

**INSUMOS BÍBLICOS PARA LA VIDA**

# **CUARESMA**

**2025**

Una alianza entre:



# **INSUMOS BÍBLICOS PARA LA VIDA CUARESMA 2025**

Segunda Edición: marzo 2025

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio, sin autorización de la institución.

## **EXÉGESIS BÍBLICA**

P. Anibal Lorca, SJ

## **LECTURA ORANTE DEL EVANGELIO**

Yralis Pinto

## **ORACIÓN IGNACIANA**

P. Edgar Rodríguez, SJ

P. Fidel Torres, SJ

## **RECURSOS**

P. Danny Socorro, SJ

Lucy Peña

## **DIAGRAMACIÓN, MONTAJE Y REVISIÓN DE TEXTOS**

P. Javier Fuenmayor, SJ

César Salerno

**DERECHOS RESERVADOS ® 2025**

# TABLA DE CONTENIDOS

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	5
<b>1ERA SEMANA</b> .....	6
Elementos de Exégesis .....	6
Lectura Orante del Evangelio .....	8
I. Oración Ignaciana .....	10
Liturgia semanal .....	13
II. Oración Ignaciana .....	15
<b>2 DA SEMANA</b> .....	18
Elementos de Exégesis .....	18
Lectura Orante del Evangelio .....	20
I. Oración Ignaciana .....	22
Liturgia semanal .....	25
II. Oración Ignaciana .....	26
<b>3 RA SEMANA</b> .....	29
Elementos de Exégesis .....	29
Lectura Orante del Evangelio .....	30
I. Oración Ignaciana .....	32
Liturgia semanal .....	34
II. Oración Ignaciana .....	36
<b>4 TA SEMANA</b> .....	39
Elementos de Exégesis .....	39
Lectura Orante del Evangelio .....	41
I. Oración Ignaciana .....	43
Liturgia semanal .....	47
II. Oración Ignaciana .....	48
<b>5 TA SEMANA</b> .....	51
Elementos de Exégesis .....	51
Lectura Orante del Evangelio .....	52
I. Oración Ignaciana .....	54
Liturgia semanal .....	57
II. Oración Ignaciana .....	59
<b>6 TA SEMANA: Domingo de Ramos</b> .....	63
<b>RECURSOS</b> .....	65
Retiro de Cuaresma para parroquias .....	65
Psicoespiritual: El Podcast .....	70
Viacrucis: Peregrinos de Esperanza .....	79
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	87



# INTRODUCCIÓN

La Cuaresma es un tiempo de reflexión y preparación espiritual para celebrar la Pascua. Se suele ver su origen en el número cuarenta en la Biblia. En las Sagradas Escrituras el número cuarenta es simbólico y básicamente expresa un periodo de preparación y purificación; así podemos encontrar el cuarenta en el diluvio, en el tiempo que duró el pueblo por el desierto, en la estadía de Moisés en el Sinaí esperando las leyes, en el viaje de Elías al monte Horeb y en el tiempo que Jesús estuvo en el desierto cuando fue tentado. De modo que, el cuarenta es un número recurrente en momentos especiales en la Biblia.

Ahora bien, las primeras noticias que tenemos de las prácticas cuaresmales se remontan a finales del s. II d.C. e inicio del s. III d.C. Aunque fue hacia el s. IV d.C. cuando se fijó la duración de los cuarenta días iniciando seis domingos antes de la Pascua y con un domingo denominado “Domingo de Cuadragésima”. Con el tiempo se quiso respetar la solemnidad de esos domingos y dejaron de contarse dentro de los cuarenta días y, así, se tuvo que sumar cuatro días antes del primer domingo para mantener el cómputo cuarenta. Con la reforma del Concilio Vaticano II se excluyó de la Cuaresma en Triduo porque no era una conclusión de la Cuaresma, sino parte de la celebración pascual y, de este modo, ya no se conservaron los cuarenta días sino treinta y ocho como se mantiene en la actualidad. Por tanto, la Cuaresma va del Miércoles de Ceniza al Jueves Santo por la tarde y no incluye los domingos.

Sin embargo, los textos evangélicos de los seis domingos son una verdadera catequesis de preparación para celebrar la Pascua. En el primer domingo se nos presenta a Jesús en el desierto superando las tentaciones que nos acompañan en la vida. En el segundo domingo acompañamos a Jesús en la trasfiguración un poco antes de iniciar su camino a Jerusalén donde afrontará la pasión, en este contexto será clave el “escucharle”. El tercer domingo nos recuerda que las tragedias no son castigo de Dios, Dios es un Padre que con paciencia espera los frutos de nuestra conversión. En el cuarto y quinto domingo experimentamos la misericordia de Dios regresando a la casa del Padre (hijo pródigo) y con la invitación a no pecar más, sino cultivar una vida nueva (la mujer adúltera). Por último, tenemos el texto de la pasión donde vemos al inocente, quien ha pasado su vida haciendo el bien, condenado; pero, cuya inocencia es reconocida al final, porque el mal no tiene la última palabra en esta historia. Y con esta convicción acompañaremos a Jesús en su pasión, muerte y, sobre todo, nos preparamos para experimentar su resurrección.

# 1 RA SEMANA

## ELEMENTOS DE EXÉGESIS

### LC 4, 1-13

Jesús, lleno de Espíritu Santo, se alejó del Jordán y se dejó llevar por el Espíritu al desierto, 2 donde permaneció cuarenta días, siendo tentado por el Diablo. En ese tiempo no comió nada, al final sintió hambre. 3 El Diablo le dijo: –Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan. 4 Le respondió Jesús: –Está escrito: No sólo de pan vive el hombre. 5 Después lo llevó a un lugar muy alto y le mostró en un instante todos los reinos del mundo. 6 El Diablo le dijo: –Te daré todo ese poder y su gloria, porque a mí me lo han dado y lo doy a quien quiero. 7 Por tanto, si te postras ante mí, todo será tuyo. 8 Le replicó Jesús: –Está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, a él solo darás culto. 9 Entonces lo condujo a Jerusalén, lo colocó en la parte más alta del templo y le dijo: –Si eres Hijo de Dios, tírate abajo desde aquí, 10 porque está escrito: Ha dado órdenes a sus ángeles para que te cuiden 11 y te llevarán en sus manos, para que tu pie no tropiece en la piedra. 12 Le respondió Jesús: –Está dicho: No pondrás a prueba al Señor, tu Dios. 13 Concluida la tentación, el Diablo se alejó de él hasta otra ocasión.

### CLAVES DE LECTURA DEL TEXTO:

**1. "...y se dejó llevar por el Espíritu al desierto":** El evangelio de Lucas es denominado el evangelio del Espíritu, ya que tanto en él como en los Hechos de los apóstoles hay una fuerte presencia del Espíritu Santo acompañando la historia. Sin embargo, aquí vamos a detenernos en el término "desierto". El desierto en la Biblia puede ser entendido como un lugar donde habitan los demonios (Lv 16,22 o Tb 8,3) o puede ser el lugar del enamoramiento de Dios (Os 2,14). En todo caso el desierto es el lugar árido, sin agua, con temperaturas extremas, donde uno puede desorientarse y perderse, pero al mismo tiempo es el lugar donde pueden estar ocultas las semillas del jardín de nuestras vidas (desierto de Atacama). Cuando se entra en el desierto se requiere paciencia para ver los elementos que pueden orientarnos, algún refugio para soportar las temperaturas y, por qué no, confianza para esperar que florezca el yermo. Jesús espera cuarenta días para ver los frutos de un largo tiempo de introspección y búsqueda que dan inicio a su vida de predicación.

**2. "...cuarenta días, siendo tentado por el Diablo":** Lo primero es mencionar que el número cuarenta es simbólico en la Biblia. Puede hacer referencia a un tiempo de preparación y purificación como a un tiempo de probación. Pero, al final nos espera algo bueno. Después de los cuarenta días de diluvio hay una nueva creación, después de los cuarenta años por el desierto al pueblo le espera la libertad, después de las tentaciones de Jesús viene el anuncio del Reino de Dios. Cada tiempo de adversidad bien trabajado puede convertirse en tiempo de oportunidades.

Con respecto a diablo, su etimología procede del griego διάβολος (diábolos) que está formado por el prefijo día que significa "a través de" y bolos que significa "lanzamiento, expulsión, separación", con el tiempo la palabra diábolos pasó a designar las acciones de separar, acusar, reprochar, calumniar, engañar... Así, diablo puede ser aquel que divide, que engaña, que causa separación. Visto de este modo diablos pueden ser nuestras propias divisiones internas, autoengaños, autosaboteos... De modo que, podríamos preguntarnos cuáles son los diablos que hay en nuestro interior, es decir, cómo nos engañamos, cómo nos dividimos internamente, cuáles son nuestras tentaciones... Como se puede notar en el texto, el diablo es aquella realidad que quiere engañar a Jesús y sabotear sus proyectos antes de iniciar su vida pública.

**3. "Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan":** Esta primera tentación apunta a la identidad de Jesús de ser "Hijo de Dios" y a las necesidades básicas de todo ser humano representadas en la "alimentación". En esta tentación encontramos nuestra dignidad de ser hijos de Dios cuestionada por las circunstancias y por la imposibilidad de cubrir las necesidades básicas de la vida. Pero, Jesús reconoce que no puede negociar su apertura a la trascendencia, su ser Hijo de Dios. Y sabe que para luchar con dignidad por el pan físico no puede dejar el Pan de la dignidad y la trascendencia (Dt 8,3). Esta tentación nos recuerda que el imperio romano conocía muy bien esta dinámica y comprendió que, si dominaba las necesidades básicas de las personas, podía anular su dignidad e imponer una esclavitud solapada. Por ello, apostó por el "pan y circo". Jesús rompe con esa dinámica y sin negar la necesidad del pan y la lucha por este (Lc 9, 10-17), protegió su dignidad de ser humano, Hijo de Dios.

**4. "...lo llevó a un lugar muy alto y le mostró en un instante todos los reinos del mundo":** En esta oportunidad se le ofrece a Jesús poder y posesiones, una trampa del diablo porque le ofrece esto a costa de doblegarse. Es ganarlo todo materialmente hablando, pero perdiéndose así mismo. El verbo que nos coloca el evangelista proskinéo (postrase), originalmente significaba besar en el ámbito cultural griego. En ese ámbito para besar una tierra sagrada y sus divinidades tenían que tirarse al suelo. De este gesto la palabra pasó a significar arrodillarse, postrarse, adorar. Con el tiempo el gesto se utilizó para divinizar al soberano y, en el culto romano, pasó a ser un gesto frente al emperador. Con todo, la trampa en esta tentación consiste en que el apetito desmesurado por el poder y poseer nos puede llevar a la destrucción del ser humano, nos lleva a postrarnos frente a los ídolos (alguien o algo. Una realidad divinizada que ocupa el lugar de Dios) que prometen mucho a costa de la sumisión total. Doblearnos ante esta tentación nos conduce a una dinámica autodestructiva. Jesús rompe con esta tentación reconociendo que los ídolos no pueden ocupar el lugar de Dios en el corazón del ser humano. La propuesta de Jesús consiste en renunciar a estos deseos de acumular egoístamente, por el proyecto de Dios que incluye a otros respetando su dignidad. El verdadero camino hacia la plenitud no es un camino egoísta (Dt 6,13 cfr. Ex 23,14), sino fraternal, no es tanto el poseer para acaparar, sino el compartir.

**5. "Si eres Hijo de Dios, tírate abajo desde aquí":** En las dos tentaciones anteriores Jesús respondió con textos bíblicos, ahora el diablo trata de engañarlo usando la misma fuente, la sagrada escritura (Sal 91, 11-12). Esto expresa un grado de justificación muy refinado. Aquí se presenta la tentación de grandeza, de lo maravilloso, de la fama... Según algunos especialistas, si Jesús se tiraba desde lo más alto del templo, debía caer en la parte plana del mismo donde se pensaba que aparecería el mesías. En todo caso se trataría de un mesías triunfante, militar y quizás violento. Sin embargo, el camino de Jesús es el del Siervo sufriente. Es el mesías humilde y paciente que triunfara sobre toda injusticia, sufrimiento e incluso sobre la muerte. La propuesta de Jesús no es la grandeza con resultados efímeros, sino el trabajo que, como la semilla, germina en el silencio y termina dando frutos duraderos.

# LECTURA ORANTE DEL EVANGELIO

**Oración Preparatoria:** Vamos a pedir a nuestro Dios que nos abra el corazón, para que deseemos poner por obra lo que nos diga. Y le pedimos que nos ilumine la mente, para que comprendamos lo que nos quiere decir. Se lo pedimos por medio de la que escuchó la palabra de Dios y la puso por obra. Dios te salve...

## **1er Momento: Lectura calmada del texto LUCAS 4- 1-13**

Los invitamos a comprender-entender los códigos del texto, teniendo presente las siguientes ideas:

- La narración de las tentaciones no pretende presentarnos un hecho que le ocurre a Jesús en una oportunidad y del cual se libra para siempre...las tentaciones estarán presentes a lo largo de la vida, en diferentes circunstancias.
- Cuarenta días, hace alusión más que al tiempo cronológico, al significado bíblico de "mucho tiempo", "tiempo necesario", "toda una vida" ... lo que nos ayuda a ver más claramente que no se trata de un episodio de la vida de Jesús, sino que la tentación se presentó siempre.
- El desierto, más que un lugar físico, es un escenario que ilustra la situación en la que se experimenta la tentación, es decir aridez, soledad, las dificultades para vivir humanamente.
- Fijémonos en que el evangelista en un mismo versículo dice: Jesús lleno del Espíritu Santo...se dejó llevar por el Espíritu...que no quede duda que es habitado por el Espíritu, que le obedece, sin embargo, eso no lo libera de experimentar la tentación.

**2do Momento: Contemplación de la escena,** entrar en ella como si presente me hallara, ver, oír, palpar y viendo cada cosa que se relata una a una. Entrar en los detalles de los gestos, palabras, acciones, relaciones, que están narrados en el texto.

**3er Momento:** Es el momento de hacer silencio, para que se dé la apropiación del texto a la vida personal y comunitaria, me pregunto:

### ***¿Qué me ha estado diciendo a mí el Señor con esta palabra?***

Dejo resonar en mí lo que he escuchado. Estas preguntas pueden ayudar a la resonancia, pero son sólo ayudas, lo importante es lo que yo siento que el Señor me dice en lo más profundo.

¿Qué me dice a mí el hecho de que Jesús fue tentado a lo largo de su vida, que el Padre no le ahorró, no lo libró de esa experiencia?

El tentador le dice: Si eres el Hijo de Dios... Frente a las tentaciones que se le presentaron a Jesús, ¿Cómo se manifestó el ser hijo? ¿Qué significó para él definirse como hijo?

¿En qué consiste la tentación del Pan? ¿Caigo en cuenta de la respuesta de Jesús en la que le dice al tentador que él se alimenta de la relación con su Padre?

¿En qué consiste la tentación de poner a prueba al Padre? ¿Caigo en cuenta de la respuesta de Jesús en la que manifiesta su absoluta confianza en el Padre?

¿En qué consiste la tentación del poder y la gloria? ¿Caigo en cuenta de la respuesta de Jesús en la que muestra que el poder de Dios se define por el amor?

¿Cómo vivo las tentaciones? ¿Las reconozco? ¿Tengo complicidades internas que le dan cabida? ¿Las enfrento? ¿Cómo se me presenta la tentación del pan, de las necesidades materiales? ¿Cómo se me presenta la tentación del poder? ¿Cómo se me presenta la tentación de pedir a Dios signos portentosos?

¿De qué me alimento yo para no caer en la tentación, para no forcer el plan de Dios en mi vida? ¿Quiero vivir como hijo y hermano y desde allí resistir y vencer el mal? ¿En el desierto de la vida, quiero dejarme conducir por el Espíritu?

Como discípulos y apóstoles: Señor, ¿Qué quieres que haga? ¿Qué invitación nos haces como comunidad de fe? ¿A qué nos anima?

Puedo escribir lo que me dijo, lo que me resonó, lo que más me tocó, para tenerlo allí y seguir llevándolo a la oración y al discernimiento...para que no se me olvide.

### ***Compartimos para fortalecer nuestra fe***

Invitamos a compartir en la comunidad de hermanos, eso que hemos sentido que el Señor nos ha dicho. Nos escuchamos con profundo respeto, no es momento de corregir a alguien, de pretender explicarle, de hacer preguntas, es poner en la mesa común nuestra experiencia de encuentro con el Señor y escuchar la de los otros, para cultivar la fe, la esperanza y la caridad entre hermanos. *Terminamos con un Padre Nuestro.*



# I. ORACIÓN IGNACIANA

**En el primer domingo de Cuaresma. Lucas en su Evangelio (Lc 4, 1-13) nos señala este pasaje donde Jesús, se interna en el desierto después de regresar del Jordán, donde es tentado por el demonio durante 40 días.**

## *DISPONGÁMONOS A ORAR LAS TENTACIONES DE JESÚS EN EL DESIERTO Y LAS TENTACIONES VIVIDAS EN NUESTRA PROPIA VIDA*

La Cuaresma es como el resonar de campanas, como una gran alarma que alerta a todos a escuchar en todo el mundo, sobre todo en nuestro silencio interior; y así lograr descubrir aquello que nos tienta a alejarnos de Dios. para que cambiemos nuestra vida, para que nos convirtamos a los caminos de Dios.

Es un largo camino de purificación, preparación y conversión, para poder participar dignamente en la plenitud del don transformador de la Pascua. Presten atención a los textos bíblicos de hoy; están aptos para ayudarnos a captar el sentido y la orientación de ese camino, y el por qué y el para qué de nuestro caminar por estas sendas.

La Cuaresma es un tiempo de reflexión y conversión, en el que se invita a meditar en el camino hacia el Señor resucitado. Se considera un momento para purificarse de las faltas y para recibir a Dios en la vida.

Para esta meditación nos disponemos a silenciar todos los ruidos externos e internos que dificulten escuchar con claridad la voz de Dios, abriendo paso al mensaje que el mismo Dios quiere sembrar en nuestros corazones. Algunos elementos claves (Según J.A. Pagola)

Según el evangelista, «el Espíritu empuja a Jesús al desierto». No es una iniciativa suya. Es el Espíritu de Dios el que lo desplaza hasta colocarlo en el desierto: la vida de Jesús no va a ser un camino de éxito fácil; más bien le esperan pruebas, inseguridades y amenazas, momentos duros y de fuertes sufrimientos.

Pero el «desierto» es, al mismo tiempo, el mejor lugar para escuchar, en silencio y soledad, la voz de Dios. El lugar al que hay que volver en tiempos de crisis para abrirle caminos al Señor en el corazón del pueblo. Así se pensaba en la época de Jesús.

En el desierto, Jesús «es tentado por Satanás». Las Tentaciones provienen de «Satanás», el Adversario que busca la ruina del ser humano destruyendo el plan de Dios. Ya no volverá a aparecer en todo el evangelio de Marcos.

Jesús lo ve actuando en todos aquellos que lo quieren desviar de su misión, incluido Pedro "Apártate de mí satanás...."

El breve relato termina con dos imágenes en fuerte contraste: Jesús «vive entre fieras», pero «los ángeles le sirven».

- Las «fieras», los seres más violentos de la creación, evocan los peligros que amenazarán siempre a Jesús y su proyecto.
- Los «ángeles», los seres más buenos de la creación, evocan la cercanía de Dios que bendice, cuida y defiende a Jesús y su misión.

Esta experiencia de desierto, que irá creciendo en los próximos años, es un tiempo de ir cuidando su proyecto de amor entre la humanidad. Solo se nos pide rechazar con lucidez y valentía las tentaciones que nos pueden desviar del plan que Dios tiene para nosotros.

Una vez más, vale la pena reflexionar nuestra necesidad de conversión a Jesucristo, de volver a Él, quien nunca había pensado en “este desierto” que vivimos en la actualidad, Dios no abandona nunca. Sabe hacia dónde llevarnos. Lucas, quien también nos describe las tentaciones en el desierto, al concluir de exponerlas dice: “Acabada toda tentación el diablo se alejó de Él ” (Lc: 4,13 ) El diablo pues volvió en otro momento a tentar a Jesús, así como lo hace con nosotros. Las tentaciones fueron el clima donde se desarrolló la vida de Jesús. Igualmente pasa en nuestras vidas, vivimos de tentación en tentación, y muchas veces caemos en ellas, no porque Jesús no esté con nosotros, sino porque nosotros nos alejamos de Jesús, abandonamos la oración, los sanos propósitos que siempre le prometemos.

Pero antes de fijarnos en el significado esencial de las tentaciones, digamos que queremos acercarnos a ellas con dos propósitos:

**1. Aprender de Jesús cómo desbarata las sutilezas;** las cadenas y redes que diría San Ignacio, en que quiere envolverte el diablo. Porque son tentaciones sutiles y enmascaradas, pruebas que se presentan bajo el pretexto de realizar el mayor y mejor servicio a Dios y a su causa “*Sub angelo lucis*”. Esto es algo que a nosotros nos ocurrirá o nos ocurre con frecuencia en nuestro seguimiento a Jesús. El mal extrema su finura, edulcora sus insinuaciones, las camufla con papel bonito y nos engaña.

**2. Para no desanimarnos porque tengamos tentaciones:** Jesús también las tuvo y salió de ellas victorioso y decidido a cumplir, servicialmente con más ahínco la voluntad del Padre. La tentación cuando se vence, hace crecer ante Dios, produce firmeza y lealtad. La Tentación curte: es ocasión para afianzar la propia identidad. Por ello Jesús en el Padre nuestro nos enseña a decir “...no nos dejes caer en la tentación...” y no decimos; no nos pongas o que no tengamos tentaciones.



**TENTACIONES: “MEDITÉMOSLAS” SEÑOR QUE VEA CON TUS OJOS Y TU ENTENDIMIENTO LAS INSINUACIONES DEL DIABLO, PARA ASÍ RECHAZAR TODA TENTACIÓN QUE ME ALEJE DE TU AMOR, POR ELLO ANTES DE ENTRAR EN LAS TENTACIONES DIRIJAMOS ESTA ORACIÓN PREPARATORIA: SEÑOR QUE TODAS MIS INTENCIONES, ACCIONES Y OPERACIONES SEAN PURAMENTE ORDENADAS EN SERVICIO Y ALABANZA DE SU DIVINA MAJESTAD.» (EE.EE. N° 46)**

CON ESTA ORACIÓN DE FONDO MEDITEMOS:

**1. La de que Dios sea ventaja:** "Dile a Dios que estas piedras se conviertan en pan" ( Mt 4,1-3) Tentación que se presenta en auténtica necesidad "Tener Hambre". Esta tentación consiste en el uso de Dios y de la relación privilegiada con Él, como medio para alterar la condición humana en beneficio propio. Pudiéramos decir que Jesús contesta resumidamente: "No utilizaré a Dios para evadirme de la condición humana".

**2. Esperar que Dios sea un atajo.** "Entonces se lo llevó el diablo a la ciudad santa y lo puso en el alero del Templo y le dijo: Si eres hijo de Dios..." (Mt 4.5-7) Le pide el tentador a Jesús que realice un acto espectacular y contundente que pruebe desde el primer momento de su vida pública hasta qué punto estaba Dios con Él y hasta qué punto podía Él disponer de Dios. Y nosotros hasta qué punto tentamos o somos tentados por el mal para poner a prueba a Dios y su presencia en nosotros mismo.

**3. Que Dios sea poder y no amor:** después se lo llevó el diablo a una montaña altísima y le mostró todos los reinos de mundo con su esplendor, diciéndole; "a una cierta manera de ser Mesías. Pero Jesús sabe que Dios no es poder sino amor, amor que salva y protege. Por ello el diablo le dice a Jesús te daré todo esto si te postras ante mí (Mt. 4.9-10)- Aquí se plantea la tentación enseñándonos que el único que salva es el amor.

**4. Pensemos ahora en nuestras tentaciones,** las que vivimos a diario, tentaciones sagaces y enmascaradas que se presentan bajo el efecto y el pretexto del mejor servicio al reino y a las necesidades que vivimos, pero en el fondo nos quieren alejar de seguir a un Jesús pobre y humillado.

**5. Pregúntate:** ¿Cuáles son las tentaciones más comunes en tu vida que te distancian y que te roban la paz, que te hacen vivir haciendo y haciéndote mal? Es importante darle nombre a cada una de esas tentaciones para desenmascarar el mal y así vencerlas.

**6. Preséntale a Dios** tu ser débil ante las tentaciones y, que te brinde luz y la valentía, a lo largo de esta cuaresma para poder purificar tu vida y tus caminos de tantas tentaciones que a diario se nos presentan y, recuerda, la oración que nos enseñó Jesús dice: no nos dejes caer en la tentación.

**7.- TERMINA CON UN COLOQUIO,**  
AGRADECIÉNDOLE A DIOS LAS BENDICIONES Y  
LUCES DERRAMADAS A LARGO DE ESTA ORACIÓN.



LA LITURGIA DE LA PRIMERA SEMANA DE CUARESMA 2025 INVITA A LA REFLEXIÓN Y A LA  
CONVERSIÓN, CON EL OBJETIVO DE PURIFICARSE DE LAS FALTAS Y VOLVER A DIOS.

# Pasos para la meditación.

- Serenarme y hacer silencio de todo aquello que me inquieta, preocupa o angustia, con la conciencia de que el silencio, no es ausencia de palabras, sino posibilidad de palabras distintas a las mías.
- Abrirse a la conciencia de uno mismo, sentir la propia respiración y relajar toda tensión. Recuerdo el tema que voy a orar
- Recorrer con la imaginación, y hacerse consciente de lo que se ha leído, meditado y orado en los textos sugeridos correspondiente a cada día de este tiempo cuaresmal, lectura reposada del texto sugerido.
- ¿Cómo me he encontrado en este rato de oración (reviso sentimientos y actitudes) ¿veo el por qué me he sentido así?
- Recuerdo los momentos más importantes y trato de responder.
- ¿Cuál fue la frase que más me impactó?
- De cara a este tiempo cuaresmal, ¿Qué cambios y compromisos debo plantearme para vivir según la propuesta de Jesús?
- no te olvides del Coloquio, a la Santísima Trinidad o a la Virgen María



## LITURGIA SEMANAL

### LUNES DE LA PRIMERA SEMANA.

*Practicar la verdadera religión.*

**Lv 19,1-2.11-18.** Sean santos porque Dios es santo. Serán santos cumpliendo los preceptos del Señor.

**Sal 18, 8-10.15.** Tus palabras, Señor, son espíritu y vida. Los mandatos del Señor son rectos y alegran el corazón.

**Mt 25,31-46.** Vengan ustedes, benditos de mi Padre, porque... Apártense de mi, malditos, porque...

### MARTES DE LA PRIMERA SEMANA.

*Hacer la voluntad de Dios.*

**Is 55,10-11.** La palabra que sale de la boca de Dios no vuelve a El vacía, sino que hace su voluntad.

**Sal 33,47.16-19.** El Señor libra de sus angustias a los justos. Yo consulté al Señor, y me respondió.

**Mt 6,7-15.** El Señor enseñó a orar: "Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo"

### MIÉRCOLES DE LA PRIMERA SEMANA.

*Urgencia de conversión.*

**Jonás 3,1-10.** Dentro de 40 días Nínive será destruida. Los ninivitas creyeron en Dios y se convirtieron.

**Sal 50, 3-4.12-13.18-19.** Un corazón quebrantado y humillado tú, Dios mío, no lo desprecias. Por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito.

**Lc 11, 29-32.** Jonás ha sido un signo para los habitantes de Nínive. Lo mismo será el Hijo del Hombre para esta generación.

## **JUEVES DE LA PRIMERA SEMANA.**

## ***Fortalecer y Renovar la fe con la oración.***

**Ester 14,1.3-5.12-14.** El Pueblo de Dios sufre. Ester busca en Dios la ayuda

**Sal 137,1-3.7-8.** Cuando te invoqué, me escuchaste, Señor. Señor, tu misericordia es eterna, no abandones la obra de tus manos.

**Mt 7,7-12.** Pedid y se os dará; llamad y se os abrirá, buscad y encontraréis.

## **VIERNES DE LA PRIMERA SEMANA.**

## ***Reconciliación con Dios y con los hermanos.***

Ez 18,21-28. Si el malvado se convierte y guarda los preceptos, ciertamente vivirá ..

Sal 129,1-8. Si llevas cuenta de los delitos, Señor, ¿quién podrá resistir?

Mt 5,20-26. Al presentar tu ofrenda al altar y recordar que has ofendido a tu hermano, deja la ofrenda, reconcílate y luego presenta tu ofrenda a Dios.

## **SÁBADO DE LA PRIMERA SEMANA.**

## ***Corresponder a la elección.***

**Dt 26,16-19.** El Señor eligió a su Pueblo. Este deberá guardar todos los preceptos del Señor...

**Sal 118,1-8.** Dichoso el que camina en la voluntad del Señor. Quiero guardar tus leyes... exactamente, tú no me abandones.

**Mt 5,43-48.** ¿No hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial



## II. ORACIÓN IGNACIANA

### Me pongo en la presencia de Dios.

***En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.***

En este tiempo de Cuaresma, la iglesia nos invita a profundizar en nuestro proceso de conversión, para ahondar en el conocimiento de Cristo, que se encarnó en nuestra realidad para mostrarnos el rostro misericordioso de Dios. La Cuaresma nos prepara para sentir el amor salvador de Cristo por la humanidad, que fue a la cruz, venció la muerte y, resucitando nos dio plena vida. Hagamos de este tiempo de Cuaresma un espacio para reconocer el paso de Cristo por nuestra vida, para seguir actualizando nuestra propia vocación y ofrecerla a nuestras familias, a nuestras comunidades, a nuestros trabajos, y a todas las personas donde podamos llegar con nuestra caridad y nuestra oración.

**1.- Iniciamos con la oración preparatoria ...** Pedimos "la gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente al servicio y alabanza de su divina majestad". (EE.EE # 46). Para que toda nuestra vida y toda nuestra persona siempre comunique el amor de Dios. Y con esta gracia de sentirnos ungidos por el amor de Dios, vayamos caminando como portadores de esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).

**2.- Recordar la historia que debo contemplar.** Las sagradas escrituras nos narran como Dios a través de los profetas ha conducido a su pueblo a su liberación. Dios envía a Moisés para liberar a su pueblo de la esclavitud de los Egipcios, porque: "He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos" (Ex 3,7). En otra ocasión, el Profeta Jonás predicó la conversión en la ciudad de Nínive, y todos la aceptaron: "que invoquen a Dios con insistencia, y que cada uno se convierta de su mala conducta y de sus acciones violentas" (Jonás 3,8). Los profetas en su mensaje dan a conocer a un Dios que libera, que perdona y nos asume como su pueblo. También los profetas nos anuncian a un mesías liberador: "Pues bien, el Señor mismo va a darles una señal: He aquí una doncella está encinta y va a dar a luz un hijo, y le pondrá el nombre de Emmanuel" (Isaías 7,14).

Y en el tiempo querido por Dios, "El ángel Gabriel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios, vas a concebir y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre de Jesús" (Lucas 1, 30-31). Los pastores fueron los primeros testigos del nacimiento de Jesús: "Vamos a Belén a ver lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado. Fueron a toda prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre" (Lucas 2, 15-16).

Después que Jesús fue bautizado por Juan, comenzó su vida pública, predicando la palabra, enseñando a sus discípulos y a sus seguidores, además, devolvía la vista a los ciegos, les daba de comer a multitudes, curaba enfermos, perdonaba los pecados, hacía caminar a los paralíticos, acogía a los extranjeros, liberaba a las personas de los demonios, curaba a los leprosos, nos enseñó a orar con a Dios con la oración del Padre Nuestro. Jesús que pasó haciendo el bien a lo largo de su vida, fue tomado preso como si fuese un malhechor; juzgado, fue enviado a morir en la cruz. Y al tercer día resucitó, se les apareció a los discípulos, trayéndonos la paz. Su Espíritu permanece desde aquel día hasta nuestra vida futura. Reconozcamos su paso, por nuestra vida, como nuestro hermano fiel y salvador, que nos perdona, nos fortalece en su fe, y nos impulsa con su amor a ser misionero de la reconciliación, de la paz y la esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).

**3.- Composición de lugar: “... ver la cosa que quiero contemplar o ver con la vista imaginativa”. (EE.EE # 47). (5 minutos Repetir con serenidad)**

Será aquí ver con la imaginación como está nuestra humanidad cargada de guerras, de sufrimiento, de injusticia, de falta de condiciones dignas para vivir, de incertidumbre, de impotencia. Por otra parte, hay personas que optan por la vida, entregándose cotidianamente para impulsar la vida, desde la fe, el amor y la caridad, e invitando a otros muchos a que se sumen a este compromiso marcado por la bondad y la caridad de Jesús de Nazaret.

En medio de este mundo tan diverso, Jesús de Nazaret nos sigue invitando a caminar con él, para conocer más de cerca el corazón misericordioso de Dios, y poder perfeccionarnos en un amor que busca ayudar a todos. Es hacer con Jesús un camino que nos libera de cualquier esclavitud, prejuicio, vicio, engaño, mentira y desaliento. Caminar con Jesús nos reorienta la vida, nos permite caminar con más confianza y con mayor sentido de hermandad.

Este sentido de hermandad nos lleva a caminar juntos. “Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3, 26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia” (Papa Francisco).

Y este camino que hacemos con Jesús y, en hermandad, lo compartimos con otros hermanos, llevándoles nuestra esperanza, como signo que transforma nuestra historia y nuestra vida concreta, en nuevos espacios de confianza y comunión para que siga aconteciendo la justicia, la paz, la hospitalidad y la caridad, tan necesaria, en estos días en que vivimos.

**4.- Mi petición según el ejercicio: (5 minutos Repetir con serenidad)**

“Será aquí pedir conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga” (EE.EE 104,) para seguir siendo fecundos en el encuentro con nuestro prójimo, con nuestras familias y con nuestro trabajo colaborativo, para ser testigos de la verdad y el amor.

**5.- Tomo el texto de la Biblia (REFLEXIÓN O CONTEMPLACIÓN): (30 minutos).**

**Texto bíblico: Lucas 4, 1-13.**

### **Primero. Contemplo el texto Bíblico. (10 minutos).**

Leo la lectura. Intento verla como si fuera una película. Observo a los personajes: qué hacen, qué dialogan, hacia dónde les conduce el encuentro.

### **Segundo. Reflexiono el texto Bíblico. (20 minutos).**

1. Me dejo llevar por el Espíritu de Jesús para reconocer los talentos y el bien que puedo hacer.
2. Reconozco aquellas cosas que me distraen, me autoengañan, que sutilmente me alejan de Jesús maestro.
3. Reconozco cuáles son mis tentaciones que ponen en peligro mi amor a Dios. Converso con alguna persona sobre mis tentaciones para poner límites y vivir con mayor libertad.

### **“Reflexionar en mi interior para sacar algún provecho espiritual” (EE.EE 106).**

- ¿A qué me invita la lectura?; ¿Qué me enseña la lectura?;
- ¿En qué me ilumina el texto bíblico en este momento presente tanto a nivel personal como a nivel de mi trabajo en la obra o en la misión?;
- ¿Cómo la puedo llevar a la práctica está orientación de Jesús?
- ¿Qué rasgos de Jesús voy experimentando, conociendo y sintiendo, que me invita a compartir en mi familia, en mi trabajo y en mi entorno cotidiano?
- ¿Siento que Jesús me llena de su luz y de su esperanza para darle mayor sentido a mi vida y a lo que realizo?

### **6.- Coloquio - Conversa. (10 minutos).**

Finalizo agradeciendo la oración conversando con las personas que han participado en este encuentro. Resalto las invitaciones que me hace Jesús. Agradezco la presencia de Jesús en mi vida. Reconozco la obra y la misión en la que estoy como un modo de colaborar en la misión de Jesús redentor del mundo.

Decir por último un Padre Nuestro.  
En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### **7.- Examen de la Oración. (10 minutos o más).**

- ¿Cómo me fue en la oración?
  - ¿Cómo me sentí? (Consolado o Desconsolado)
  - ¿Qué ocurrió en mi interior?
  - ¿Logré el fruto pretendido? (la petición, el punto 4)
  - ¿Qué quiere Jesús que haga con mi vida?
  - ¿Qué siento que estoy llamado a realizar por la Santísima Trinidad?
- Doy gracias a la Santísima Trinidad por la oración, por su mensaje, por su luz, y le pido mayor claridad, para los siguientes ejercicios, y por mí vida y mi compromiso en la misión.  
Le pido a la Virgen María, Madre de la Esperanza, siga intercediendo en mi vida, en mi familia, en mi trabajo, en mi realidad, y nos acompañe en el camino cuaresmal.

# 2 DA

# SEMANA

## ELEMENTOS DE EXÉGESIS

### LC 9, 28-36

28 Ocho días después de estos discursos, tomó a Pedro, Juan y Santiago y subió a una montaña a orar. 29 Mientras oraba, su rostro cambió de aspecto y su ropa resplandecía de blancura. 30 De pronto dos hombres hablaban con él: eran Moisés y Elías, 31 que aparecieron gloriosos y comentaban la partida de Jesús que se iba a consumir en Jerusalén. 32 Pedro y sus compañeros tenían mucho sueño. Al despertar, vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. 33 Cuando éstos se retiraron, dijo Pedro a Jesús: –Maestro, ¡qué bien se está aquí! Vamos a armar tres chozas: una para ti, una para Moisés y una para Elías –no sabía lo que decía–. 34 Apenas lo dijo, vino una nube que les hizo sombra. Al entrar en la nube, se asustaron. 35 Y se escuchó una voz que decía desde la nube: –Éste es mi Hijo elegido. Escúchenlo. 36 Al escucharse la voz, se encontraba Jesús solo. Ellos guardaron silencio y por entonces no contaron a nadie lo que habían visto.

#### CLAVES DE LECTURA DEL TEXTO:

##### 1. “Ocho días después de estos discursos, tomó a Pedro, Juan y Santiago y subió a una montaña”:

1. La mención de los ocho días conecta este evento con lo que acaba de narrar el evangelista, es decir, que el mesías debía padecer antes de llegar a la gloria. Parece que en Jesús el sufrimiento es el camino a su gloria, el sufrimiento es un elemento de la realidad que no se puede evitar.
2. Pero Jesús no anda solo, lleva con él a tres discípulos que le acompañarán, a su modo, en este momento de gloria, como también en el dolor en el huerto de los olivos (tanto en la gloria como en el sufrimiento Jesús lleva a los tres más íntimos). En los momentos importantes de su vida Jesús no se encierra en sí mismo, por un lado, busca a los discípulos y, por otro, busca a su Padre.
3. La montaña en la tradición judía es el lugar de encuentro con Dios. Tanto aquí como en el monte de los olivos nos encontramos en el ámbito de la montaña, es decir, momento de oración e intimidad con su Padre.

**2. “...que aparecieron gloriosos y comentaban la partida de Jesús que se iba a consumir en Jerusalén”:** El texto nos habla de una experiencia de oración de Jesús muy profunda. Su rostro cambió de aspecto y su ropa también. Los judíos pensaban que las personas al entrar en el ámbito de la gloria de Dios cambiaban su aspecto. Y según las concepciones apocalípticas del tiempo de Jesús todos se transformarán al final de los tiempos, de modo que lo que ha ocurrido con Jesús es un anticipo de lo que vendrá, vivir en la gloria de Dios. Sobre el tema de la partida de Jesús, Lucas usa la palabra éxodo (salida) que es h́apax en este evangelista. Se está hablando de la muerte de Jesús que ocurrirá en Jerusalén ciudad que mata a sus profetas (Lc 13,33-34). Sin embargo, podemos hacer otra lectura. Jesús sale (éxodo) para entregarse, para donarse y esta entrega no aceptada por parte de las autoridades religiosas y políticas de su país le conduce a la cruz. Jesús no sale para ser asesinado, sino para compartirse. Su muerte es la negación de algunos a aceptar el proyecto de Dios para la humanidad. Recordemos que Jesús nace en Belén (Casa de pan) y termina en Jerusalén compartiéndose en forma de pan.

**3. “Pedro y sus compañeros tenían mucho sueño. Al despertar, vieron su gloria”:** El tema del sueño se repetirá en el monte de los olivos (Mc 14, 32-38). Algunos especialistas ven en este sueño una situación especial como los sueños en la apocalíptica donde se acogen mensajes. Sin embargo, aquí parece ser un sueño normal que a nivel narrativo prepara la intervención de Pedro sobre las chozas. No obstante, con el sueño los discípulos se distancian de la realidad que les envuelve, ya sea esta, que es positiva, como la del monte de los olivos que podría ser una situación negativa. En todo caso podríamos ante dinámicas que aíslan a los discípulos de su realidad. **Vieron la gloria:** Gloria es un término veterotestamentario que en hebreo es kabôd (hace referencia al peso, lo que da peso o da prestigio) y en griego es doxa (que significó opinión, parecer y pasó a significar también majestad, gloria), lo cual designa la manifestación del poder salvador de Dios. La gloria de Dios muchas veces en la Biblia llega en momentos inesperados. De ahí la necesidad de estar vigilantes y despiertos.

**4. “Vamos a armar tres chozas”:** Podría hacer referencia a la fiesta de los tabernáculos. Durante los días de fiesta los judíos vivían en chozas... en esta fecha celebraban la esperanza gozosa de la salvación, recordaba que Dios sacó al pueblo de la esclavitud y lo sustentó en el desierto. En el Mishná se dice, “quien nunca haya visto esta ceremonia, que era acompañada por danzas, cánticos y música (Sukkot 5:4), nunca ha visto lo que es verdadero gozo (Sukkot 5:1)”. Sin embargo, es muy probable que aquí no se haga alusión a la fiesta de los tabernáculos, sino que Pedro solo haya querido alargar una experiencia especial que en ese momento era limitada. Ahora bien, si las chozas se toman en un sentido simbólico, se pudiera estar hablando de un lugar de protección, un lugar que posibilita una cierta estadía en un espacio o situación determinada.

**5. “Apenas lo dijo, vino una nube que les hizo sombra”:** La nube nos recuerda la protección de Dios por el desierto y la presencia de Dios en la consagración del templo de Salomón. Mientras que la voz nos recuerda que de ahora en adelante (desaparecido Moisés y Elías) se debe escuchar a Jesús el elegido. El tema de elegido también aparecerá en la cruz en Lc 23,35, porque Jesús es el elegido del Padre tanto en la gloria como en el sufrimiento. Mientras que el tema de la escucha nos remite a la experiencia del discernimiento.



# LECTURA ORANTE DEL EVANGELIO

**Oración Preparatoria:** Vamos a pedir a nuestro Dios que nos abra el corazón, para que deseemos poner por obra lo que nos diga. Y le pedimos que nos ilumine la mente, para que comprendamos lo que nos quiere decir. Se lo pedimos por medio de la que escuchó la palabra de Dios y la puso por obra. Dios te salve...

## **1er Momento: Lectura calmada del texto LUCAS 9- 28b-36**

Los invitamos a comprender-entender los códigos del texto, teniendo presente las siguientes ideas:

·La transfiguración, era un texto muy querido para las primeras comunidades cristianas porque la centralidad del mensaje es la fe en Jesús, en él reside la plenitud de la ley (representada en Moisés) y los profetas (representado en Elías).

·Para los judíos, la montaña es lugar sagrado, de presencia de Dios. En otras ocasiones encontramos en los evangelios, que Jesús subió al monte a orar.

·Jesús toma aparte, en la intimidad a Pedro, Juan y Santiago, les invita a que lo acompañen a estar con su Padre.

·Mientras Jesús oraba, es decir, mientras está en ese contacto, ese encuentro profundo con su Padre, su rostro, su ropa cambia y dos hombres, Moisés y Elías hablan con él. Los discípulos vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Los discípulos viven la experiencia de ver por un momento a Jesús en su identidad más profunda, en esa unión absoluta con su Padre, podría decirse que por un momento tienen ojos nuevos...por un momento la luz que es Jesús les permite ver que en él está contenida toda la alianza de Dios con su pueblo.

·Se puede ver la conexión de la transfiguración con la resurrección, una especie de consolación adelantada para los discípulos, a quienes Jesús les ha venido hablando abiertamente de lo que tendrá que padecer y pasar por la muerte en cruz.

**2do Momento: Contemplación de la escena,** entrar en ella como si presente me hallara, ver, oír, palpar y viendo cada cosa que se relata una a una. Entrar en los detalles de los gestos, palabras, acciones, relaciones, que están narrados en el texto.

**3er Momento:** Es el momento de hacer silencio, para que se dé la apropiación del texto a la vida personal y comunitaria, me pregunto:

*¿Qué me ha estado diciendo a mí el Señor con esta palabra?*

Dejo resonar en mi lo que he escuchado. Estas preguntas pueden ayudar a la resonancia, pero son sólo ayudas, lo importante es lo que yo siento que el Señor me dice en lo más profundo.

¿Cómo contemplo esta escena...la transfiguración es un espectáculo de Jesús, una muestra de poder ante sus discípulos o es la experiencia inenarrable de ese encuentro, esa unión absoluta de Jesús con su Padre? ¿Cómo imaginamos su rostro, su aspecto en esa compenetración total?

¿Cambió Jesús en ese encuentro con el Padre o cambió por un momento la mirada de los discípulos que lograron ver la identidad de Jesús? ...una identidad totalmente distinta de la que ellos se hacían proyectos del mesianismo poderoso que se impone.

¿Qué siento al ver a Pedro proponiendo montar tres chozas bien lejos del pueblo y quedarse allí instalados?

¿Reconozco el miedo de los discípulos ante la presencia de Dios, ante su voz que les dice que Jesús es su hijo predilecto, que lo escuchen?

¿Cómo es el Jesús con el que me relaciono, el todopoderoso, esplendoroso, que tiene el control de todo o es el hijo del Padre que vive de esa relación con él y por ello es el verdadero rostro amoroso del Dios que nadie ha visto jamás?

¿Al igual que los discípulos, necesito ojos nuevos que me ayuden a reconocer al Jesús de los evangelios?

¿Vivo la misma tentación de Pedro, de vivir un cristianismo instalado, lejos de la realidad, que se queda en lo bonito, en lo llamativo, en lo que me consuela, en lo seguro, en lo que no me exija cambio, novedad, creatividad?

¿Tengo miedo a un verdadero encuentro con Dios, a escuchar a su mensaje para mí? ¿Quiero abrirme confiadamente a ese mandato del Padre que me dice que escuche a su hijo amado?

Como discípulos y apóstoles: Señor, ¿Qué quieres que haga? ¿Qué invitación nos haces como comunidad de fe? ¿A qué nos anima?

Puedo escribir lo que me dijo, lo que me resonó, lo que más me tocó, para tenerlo allí y seguir llevándolo a la oración y al discernimiento...para que no se me olvide.

### **Compartimos para fortalecer nuestra fe**

Invitamos a compartir en la comunidad de hermanos, eso que hemos sentido que el Señor nos ha dicho. Nos escuchamos con profundo respeto, no es momento de corregir a alguien, de pretender explicarle, de hacer preguntas, es poner en la mesa común nuestra experiencia de encuentro con el Señor y escuchar la de los otros, para cultivar la fe, la esperanza y la caridad entre hermanos. *Terminamos con un Padre Nuestro.*

# I. ORACIÓN IGNACIANA

**En el Segundo Domingo de Cuaresma de cada año, escuchamos la historia de la Transfiguración de Jesús. Esta historia se cuenta en los tres Evangelios sinópticos: Mateo, Marcos y Lucas.**

*DISPONGÁMONOS A ORAR, MIRAR, ESCUCHAR Y CAMINAR A LA LUZ DE ESTE ACONTECIMIENTO.*

**La Transfiguración.** En este segundo domingo de Cuaresma, se nos invita a una escucha activa de la Palabra de Dios, a escucharla y acogerla en nuestros corazones, meditarla, hacerla dialogar con lo que vivimos y vive nuestro mundo aquí y ahora, y dejar que ilumine, confronte y permita seguir avanzando en la misión que Dios ha encomendado, a pesar de nuestras caídas y fragilidades, Dios se vale de nuestras fortalezas.

**Primer Preámbulo.** Es aquí la historia que quiero contemplar, es mirar (el hecho de la transfiguración) la realidad a través de la mirada compasiva de Jesús. Mirar las heridas, los golpes recibidos, las humillaciones; escuchar las voces llantos de dolor y quebrantos e injusticias; sus quejas enmudecidas ante tantas amenazas y, caminar tras sus huellas marcadas de tantos sufrimientos. (EE.EE 91)

**Como Jesús, me dispongo** a buscar un lugar solitario, para orar este proceso de transfiguración en estas historias, la de Jesús y la vivida por los discípulos y las huellas que han dejado en mi historia personal y en la comunidad. Me dispongo a escuchar." Señor que no seamos sordos a tu voz, sino prestos y diligentes para cumplir tu voluntad. (EE.EE 91), aprender a retirarme y apartar todo afecto desordenado, que me impida estar centrado las cosas de Dios.

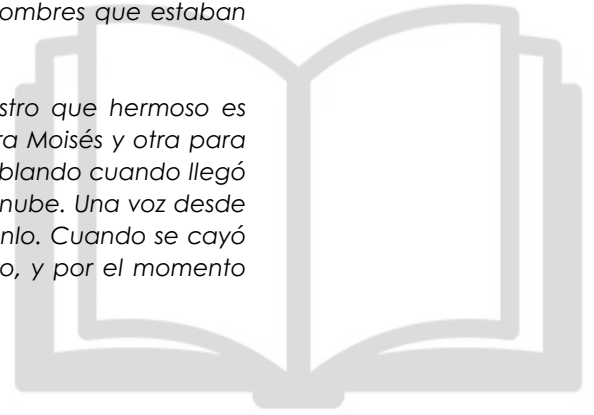
**Composición del lugar.** Ver la cosa que quiero contemplar con la mirada misericordiosa y compasiva de Jesús, que sea capaz de ver la realidad, la del mundo y la mía propia, con tus ojos, Señor. "Demandar aquí, lo que quiero pedir; la gracia a Dios Nuestro Señor, para que todas nuestras operaciones intenciones y acciones estén encaminadas en buscar y cumplir su santa voluntad". (EE.EE 46)



**ME PREPARO PARA MEDITAR EL TEXTO (LUCAS 9,28, B-36)**  
LEERLO PAUSADAMENTE Y DE FORMA ORANTE. ASUMO LA  
ACTITUD DE CRISTO, QUIEN SE RETIRÓ A ORAR CON TRES DE SUS  
DISCÍPULOS.

*Jesús, se llevó. a Pedro, a Juan y a Santiago, a lo alto de una montaña para orar. Y mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. De repente dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que apareciendo con gloria; hablaban de su muerte, que iba a consumarse en Jerusalén. Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y espabilándose vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él.*

*Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús: Maestro que hermoso es estar aquí. Haremos tres chozas; una para ti; una para Moisés y otra para Elías. Pedro no sabía lo que decía. Todavía estaba hablando cuando llegó una nube que les cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube le decía. Este es mi hijo el escogido; escúchenlo. Cuando se cayó la voz, se encontró Jesús solo, ellos guardaron silencio, y por el momento no contaron a nadie, nada de lo que habían visto.*



## **Meditando.**

- Después de haber leído este texto de Lucas referente a la Transfiguración y haber observado en él, elementos importantes, como la capacidad de Jesús de comunicarse con el Padre, trata de revisar tu oración a la luz del ejemplo de Jesús, quien necesitó retirarse a un lugar apartado acompañado, pero a la vez solo.
- Jesús se retira a orar con el Padre Dios, es una oración cercana, confiada, transparente: ¿Cómo es tu oración?, ¿Qué elementos la conforman?, ¿Qué elementos se necesitan para que tu oración sea al estilo de Jesús? Jesús transfiguró su vida asumiendo la voluntad del Padre, aun sabiendo que su destino terrenal implicaba entregar su vida. Lo vivido en la transfiguración de Jesús es un adelanto de lo que está por venir, si cada cual da muerte en sí mismo, a todo lo que no es Dios.
- Con su transfiguración, Jesús nos mostró la gloria que le estaba reservada a Él y a cuantos siguen e imitan su ejemplo y su camino. Cada día debes mirar y buscar a Jesús; escúchalo y camina bajo sus sendas.
- **¿Qué representan Moisés y Elías en la transfiguración?** En esta ocasión sucede algo maravilloso: Jesús se transfigura, todo Él se vuelve resplandeciente; dos personajes significativos del pueblo de Israel que ya habían muerto, aparecen conversando con Jesús: Moisés, quien representa a la Ley y Elías, quien representa a todos los profetas, el personaje central, es Jesús, quien dialoga sobre qué será de su vida, su pasión y su gloria, elementos que Pedro no entenderá hasta después de la muerte de Jesús.
- **Reviso:** Hago memoria de los momentos vividos en este espacio de oración, observo y anoto lo que ha significado para mí este momento de oración.

**TERMINO CON UN COLOQUIO CON LA  
SANTÍSIMA TRINIDAD.**

### **Transfórmalo.**

*Recibe, Señor, nuestros miedos, y transfórmalos en confianza y valentía.*

*Recibe, Señor, nuestros sufrimientos, y transfórmalos en crecimiento y aprendizaje.*

*Recibe, Señor, nuestros silencios y transfórmalos en adoración.*

*Recibe, Señor, nuestras crisis, y transfórmalas en madurez.*

*Recibe, Señor, nuestras lágrimas, y transfórmalas plegaria y canto.*

*Recibe, Señor, nuestra ira, y transfórmala en paciencia.*

*Recibe, Señor, nuestro desánimo y transfórmalo en fe.*

*Recibe, Señor, nuestra soledad, y transfórmala en comunidad.*

*Recibe, Señor, nuestras amarguras, y transfórmalas en paz del alma.*

*Recibe, Señor, nuestra espera, y transfórmala en esperanza.*

*Recibe, Señor, nuestra muerte, y transfórmala en resurrección.*

*Recibe, Señor, nuestras dudas, y transfórmalas en certezas.*



## **Pasos para la meditación.**



- Serenarme y hacer silencio de todo aquello que me inquieta, preocupa o angustia, con la conciencia de que el silencio, no es ausencia de palabras, sino posibilidad de palabras distintas a las mías.
- Abrirse a la conciencia de uno mismo, sentir la propia respiración y relajar toda tensión. Recuerdo el tema que voy a orar
- Recorrer con la imaginación, y hacerse consciente de lo que se ha leído, meditado y orado en los textos sugeridos correspondiente a cada día de este tiempo cuaresmal, lectura reposada del texto sugerido.
- ¿Cómo me he encontrado en este rato de oración (reviso sentimientos y actitudes) ¿veo el por qué me he sentido así?
- Recuerdo los momentos más importantes y trato de responder.
- ¿Cuál fue la frase que más me impactó?
- De cara a este tiempo cuaresmal, ¿Qué cambios y compromisos debo plantearme para vivir según la propuesta de Jesús?
- no te olvides del Coloquio, a la Santísima Trinidad o a la Virgen María



# LITURGIA SEMANAL

## LUNES DE LA SEGUNDA SEMANA.

*Perdonar como Dios perdona para ser perdonados.*

**Dt 9,4b-10.** Nos abruma la vergüenza porque hemos pecado contra ti. El Señor es compasivo y perdona.

**Sal 78,8-11.13.** Señor, no nos trates como merecen nuestros pecados. Socórrenos, Dios, salvador.

**Lc 6,36-38.** Perdonad y seréis perdonados. La medida que uséis, la usarán con vosotros.

## MARTES DE LA SEGUNDA SEMANA.

*Hacer el bien de palabra y de obra.*

**Is 1,10.16-20.** Aprendan a obrar el bien y a obedecer. Así los pecados serán blanqueados como nieve.

**Sal 49,8-9.16-17.21-23.** Al que sigue buen camino le haré ver la salvación de Dios.

**Mt 23,1-12.** Hagan y cumplan lo que les digan los escribas y fariseos; pero no hagan lo que ellos hacen, porque ellos no hacen lo que dicen. El primero entre ustedes será su servidor.

## MIÉRCOLES DE LA SEGUNDA SEMANA.

*Acompañar a Cristo en su Pasión.*

**Jr 18,18-20.** Vengan, maquinemos contra Jeremías. Han cavado una fosa para mí. Acuérdate de cómo....

**Sal 30,5-6.14-16.** Sálvame, Señor, por tu misericordia. En tu mano están mis azares, líbrame de los enemigos.

**Mt 20,17-28.** ¿Son capaces de beber el cáliz que yo he de beber? Somos. Mi cáliz lo beberán...

## JUEVES DE LA SEGUNDA SEMANA.

*Confiar en los verdaderos valores.*

**Jr 17,5-10.** Bendito quien pone su confianza en el Señor. Maldito quien confía en el hombre apartando su corazón del Señor.

**Sal 1,1-6.** Dichoso el hombre que ha puesto su confianza en el Señor. Dichoso el hombre que su gozo es la ley del Señor y medita su ley día y noche.

**Lc 16,19-31.** Había un hombre rico que vestía de púrpura. Había un mendigo llamado Lázaro.

## VIERNES DE LA SEGUNDA SEMANA.

*Acoger el Reino y no rechazar al enviado.*

**Gn 37,3-4.12-13a.17b-28.** José vendido por sus hermanos.

**Sal 104,16-21.** Recuerden las maravillas que hizo el Señor. La palabra del Señor acreditó a José.

**Mt 21,33-34.45-46.** Matemos al heredero. La piedra que desecharon los arquitectos es ahora la piedra angular.

## SÁBADO DE LA SEGUNDA SEMANA.

*Sentarse, reflexionar, levantarse y volver al Padre.*

**Mi 7,14-15.18-20.** El Señor no mantendrá por siempre la ira, pues se complace en la misericordia. Volverá a compadecerse y extinguirá nuestras culpas.

**Sal 102,1-4.9-12.** El Señor es compasivo y misericordioso. Como se levanta el cielo sobre la tierra, se levanta su bondad sobre sus fieles.

**Lc 15,1-3.11-32.** El hijo pródigo volvió a la casa paterna reconociendo que había pecado contra el cielo y contra su padre.

## II. ORACIÓN IGNACIANA

### Me pongo en la presencia de Dios.

***En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.***

En este tiempo de Cuaresma, la iglesia nos invita a profundizar en nuestro proceso de conversión, para ahondar en el conocimiento de Cristo, que se encarnó en nuestra realidad para mostrarnos el rostro misericordioso de Dios. La Cuaresma nos prepara para sentir el amor salvador de Cristo por la humanidad, que fue a la cruz, venció la muerte y, resucitando nos dio plena vida. Hagamos de este tiempo de Cuaresma un espacio para reconocer el paso de Cristo por nuestra vida, para seguir actualizando nuestra propia vocación y ofrecerla a nuestras familias, a nuestras comunidades, a nuestros trabajos, y a todas las personas donde podamos llegar con nuestra caridad y nuestra oración.

**1.- Iniciamos con la oración preparatoria ...** Pedimos "la gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente al servicio y alabanza de su divina majestad". (EE.EE # 46). Para que toda nuestra vida y toda nuestra persona siempre comunique el amor de Dios. Y con esta gracia de sentirnos ungidos por el amor de Dios, vayamos caminando como portadores de esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).

**2.- Recordar la historia que debo contemplar.** Las sagradas escrituras nos narran como Dios a través de los profetas ha conducido a su pueblo a su liberación. Dios envía a Moisés para liberar a su pueblo de la esclavitud de los Egipcios, porque: "He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos" (Ex 3,7). En otra ocasión, el Profeta Jonás predicó la conversión en la ciudad de Nínive, y todos la aceptaron: "que invoquen a Dios con insistencia, y que cada uno se convierta de su mala conducta y de sus acciones violentas" (Jonás 3,8). Los profetas en su mensaje dan a conocer a un Dios que libera, que perdona y nos asume como su pueblo. También los profetas nos anuncian a un mesías liberador: "Pues bien, el Señor mismo va a darles una señal: He aquí una doncella está encinta y va a dar a luz un hijo, y le pondrá el nombre de Emmanuel" (Isaías 7,14).

Y en el tiempo querido por Dios, "El ángel Gabriel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios, vas a concebir y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre de Jesús" (Lucas 1, 30-31). Los pastores fueron los primeros testigos del nacimiento de Jesús: "Vamos a Belén a ver lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado. Fueron a toda prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre" (Lucas 2, 15-16).

Después que Jesús fue bautizado por Juan, comenzó su vida pública, predicando la palabra, enseñando a sus discípulos y a sus seguidores, además, devolvía la vista a los ciegos, les daba de comer a multitudes, curaba enfermos, perdonaba los pecados, hacía caminar a los paralíticos, acogía a los extranjeros, liberaba a las personas de los demonios, curaba a los leprosos, nos enseñó a orar con a Dios con la oración del Padre Nuestro. Jesús que pasó haciendo el bien a lo largo de su vida, fue tomado preso como si fuese un malhechor; juzgado, fue enviado a morir en la cruz. Y al tercer día resucito, se les apareció a los discípulos, trayéndonos la paz. Su Espíritu permanece desde aquel día hasta nuestra vida futura. **Reconozcamos su paso, por nuestra vida, como nuestro hermano fiel y salvador, que nos perdona, nos fortalece en su fe, y nos impulsa con su amor a ser misionero de la reconciliación, de la paz y la esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).**

### **3.- Composición de lugar: "... ver la cosa que quiero contemplar o ver con la vista imaginativa". (EE.EE # 47). (5 minutos Repetir con serenidad)**

Será aquí ver con la imaginación como está nuestra humanidad cargada de guerras, de sufrimiento, de injusticia, de falta de condiciones dignas para vivir, de incertidumbre, de impotencia. Por otra parte, hay personas que optan por la vida, entregándose cotidianamente para impulsar la vida, desde la fe, el amor y la caridad, e invitando a otros muchos a que se sumen a este compromiso marcado por la bondad y la caridad de Jesús de Nazaret.

En medio de este mundo tan diverso, Jesús de Nazaret nos sigue invitando a caminar con él, para conocer más de cerca el corazón misericordioso de Dios, y poder perfeccionarnos en un amor que busca ayudar a todos. Es hacer con Jesús un camino que nos libera de cualquier esclavitud, prejuicio, vicio, engaño, mentira y desaliento. Caminar con Jesús nos reorienta la vida, nos permite caminar con más confianza y con mayor sentido de hermandad.

Este sentido de hermandad nos lleva a caminar juntos. "Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3, 26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia" (Papa Francisco).

Y este camino que hacemos con Jesús y, en hermandad, lo compartimos con otros hermanos, llevándoles nuestra esperanza, como signo que transforma nuestra historia y nuestra vida concreta, en nuevos espacios de confianza y comunión para que siga aconteciendo la justicia, la paz, la hospitalidad y la caridad, tan necesaria, en estos días en que vivimos.

### **4.- Mi petición según el ejercicio: (5 minutos Repetir con serenidad)**

"Será aquí pedir conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga" (EE.EE 104,) para seguir siendo fecundos en el encuentro con nuestro prójimo, con nuestras familias y con nuestro trabajo colaborativo, para ser testigos de la verdad y el amor.

### **5.- Tomo el texto de la Biblia (REFLEXIÓN O CONTEMPLACIÓN): (30 minutos).**

**Texto bíblico: Lucas 9, 28-36.**

### **Primero. Contemplo el texto Bíblico. (10 minutos).**

Leo la lectura. Intento verla como si fuera una película. Observo a los personajes: qué hacen, qué dialogan, hacia dónde les conduce el encuentro.

### **Segundo. Reflexiono el texto Bíblico. (20 minutos).**

1. Cómo voy construyendo mi momento de intimidad con Jesús. Hago participar a otros de mi cercanía con Jesús. En los momentos de intimidad con Jesús siento que crezco en consolación, en alegría, en esperanza.
2. Valoro la entrega de Jesús, su manera tan especial de apostar por mí, por mi familia, por mi comunidad. Descubro lo importante que soy para Dios. También valoro a mi prójimo como hijo de Dios y, por ello, respeto su vida.
3. Voy descubriendo que la gloria de Dios consiste en dar vida a sus hijos. Y por eso nos hace participar de una vida futura más plena.
4. Estoy atento siempre en mi oración y en los momentos de toma de decisiones, a escuchar primero a Jesús que me ayuda a discernir: para que mi vida y mi familia, para que mi trabajo y mi entorno, puedan encausarnos en el horizonte del reino de Dios: para amar más y servir mejor.

### **“Reflexionar en mi interior para sacar algún provecho espiritual” (EE.EE 106).**

- ¿A qué me invita la lectura?; ¿Qué me enseña la lectura?;
- ¿En qué me ilumina el texto bíblico en este momento presente tanto a nivel personal como a nivel de mi trabajo en la obra o en la misión?;
- ¿Cómo la puedo llevar a la práctica esta orientación de Jesús?
- ¿Qué rasgos de Jesús voy experimentando, conociendo y sintiendo, que me invita a compartir en mi familia, en mi trabajo y en mi entorno cotidiano?
- ¿Siento que Jesús me llena de su luz y de su esperanza para darle mayor sentido a mi vida y a lo que realizo?

### **6.- Coloquio - Conversa. (10 minutos).**

Finalizo agradeciendo la oración conversando con las personas que han participado en este encuentro. Resalto las invitaciones que me hace Jesús. Agradezco la presencia de Jesús en mi vida. Reconozco la obra y la misión en la que estoy como un modo de colaborar en la misión de Jesús redentor del mundo.

Decir por último un Padre Nuestro.  
En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### **7.- Examen de la Oración. (10 minutos o más).**

- ¿Cómo me fue en la oración?
  - ¿Cómo me sentí? (Consolidado o Desconsolidado)
  - ¿Qué ocurrió en mi interior?
  - ¿Logré el fruto pretendido? (la petición, el punto 4)
  - ¿Qué quiere Jesús que haga con mi vida?
  - ¿Qué siento que estoy llamado a realizar por la Santísima Trinidad?
- Doy gracias a la Santísima Trinidad por la oración, por su mensaje, por su luz, y le pido mayor claridad, para los siguientes ejercicios, y por mi vida y mi compromiso en la misión.  
Le pido a la Virgen María, Madre de la Esperanza, siga intercediendo en mi vida, en mi familia, en mi trabajo, en mi realidad, y nos acompañe en el camino cuaresmal.

# 3 RA SEMANA

## ELEMENTOS DE EXÉGESIS

### LC 13, 1-9

En aquella ocasión se presentaron algunos a informarle acerca de unos galileos cuya sangre había mezclado Pilato con la de sus sacrificios. 2 Él contestó: –¿Piensan que aquellos galileos, sufrieron todo eso porque eran más pecadores que los demás galileos? 3 Les digo que no; y si ustedes no se arrepienten, acabarán como ellos. 4 ¿O creen que aquellos dieciocho sobre los cuales se derrumbó la torre de Siloé y los mató, eran más culpables que el resto de los habitantes de Jerusalén? 5 Les digo que no; y si ustedes no se arrepienten acabarán como ellos. 6 Y les propuso la siguiente parábola: –Un hombre tenía una higuera plantada en su viña. Fue a buscar fruto en ella y no lo encontró. 7 Dijo al viñador: –Hace tres años que vengo a buscar fruta en esta higuera y nunca encuentro nada. Córdala, que encima está malgastando la tierra. 8 Él le contestó: –Señor, déjala todavía este año; cavaré alrededor y la abonaré, 9 a ver si da fruto. Si no, el año que viene la cortarás.

#### CLAVES DE LECTURA DEL TEXTO:

**1. “...se presentaron algunos a informarle acerca de unos galileos cuya sangre había mezclado Pilato con la de sus sacrificios”:** Este tipo de matanza y crueldad se pueden conocer por parte de Flavio Josefo, este autor nos muestra que Pilato no fue el único personaje de gobierno que cometió tales crímenes (Antigüedades 17, 9,3; 18, 3,2; 20, 5,3; La Guerra 2, 3,3; 9,4). El problema es que la gente pensaba que este tipo de situaciones eran castigo de Dios. Y Jesús viene a decir que no. De hecho, él bien sabe que lo que le corresponderá vivir en su pasión será consecuencia de las decisiones humana. Dios no quiere que sus hijos sufran, aunque respeta la libertad del ser humano.

**2. “¿O creen que aquellos dieciocho sobre los cuales se derrumbó la torre de Siloé y los mató, eran más culpables que el resto de los habitantes de Jerusalén?”:** Weil en las excavaciones de 1914 descubrió los cimientos de una torre en esta zona. Jesús cita esta situación para enfatizar que estos eventos no responden a un castigo. La relación dolor y culpa Jesús no la niega; pero no acepta la relación directa, sabe que hay dolor sin culpa y culpables sin dolor. Además, Jesús aprovecha para invitar a un cambio profundo, desde la mente y el corazón, invita a una *metanoia* para que descubran un nuevo modo de vivir que les aleje, en la medida de lo posible, del sufrimiento (las malas decisiones como pueblo pueden desembocar en tragedias como las que condujeron a la destrucción de la ciudad de Jerusalén en el año 70). Jesús reconoce que un cambio de mentalidad, de modo de procesar la realidad, nos puede ayudar a digerir nuestras situaciones de manera menos dolorosa. En todo caso, los dos eventos citados enfatizan la posibilidad de una muerte inesperada y la necesidad de aprovechar el tiempo para cambiar lo que sea posible, en pro de una vida más feliz, vida que puede terminar de un momento a otro.

**3. “Un hombre tenía una higuera plantada en su viña”:** Ahora presenta una parábola para hablar de la paciencia de Dios. La higuera lleva tres años infructífera y cuando el dueño quiere cortarla, el viñador pide que se le dé una oportunidad para cuidarla y nutrirla más. Tal vez la parábola esté hablando de Israel quien ha tenido a Jesús por tres años y no cambia, no ha dado frutos. En todo caso la parábola nos muestra la paciencia de Dios que siempre cree en la posibilidad de cambio del ser humano.

## LECTURA ORANTE DEL EVANGELIO

**Oración Preparatoria:** Vamos a pedir a nuestro Dios que nos abra el corazón, para que deseemos poner por obra lo que nos diga. Y le pedimos que nos ilumine la mente, para que comprendamos lo que nos quiere decir. Se lo pedimos por medio de la que escuchó la palabra de Dios y la puso por obra. Dios te salve...

### **1er Momento: Lectura calmada del texto LUCAS 9- 28b-36**

Los invitamos a comprender-entender los códigos del texto, teniendo presente las siguientes ideas:

- Para los judíos existía la creencia de que, si alguien vivía una desgracia, era un castigo de Dios, por algún pecado que había cometido la persona o sus antepasados.
- Un grupo acude a Jesús para que les diga su parecer ante la matanza de unos galileos en el templo, ordenada por Pilato. La preocupación de fondo no son las personas, sino el hecho de que su sangre se haya mezclado con la de los animales que estaban ofreciendo a Dios.
- Jesús rechaza la idea que tienen de un Dios castigador, al contrario, les insiste en responsabilizarse de la situación de pecado de todos y la urgencia de la conversión y cambio de vida.
- Cuenta una parábola, una historia, una comparación para hablarles de la conversión.

**2do Momento:** Contemplación de la escena, entrar en ella como si presente me hallara, ver, oír, palpar y viendo cada cosa que se relata una a una. Entrar en los detalles de los gestos, palabras, acciones, relaciones, que están narrados en el texto.

**3er Momento:** Es el momento de hacer silencio, para que se dé la apropiación del texto a la vida personal y comunitaria, me pregunto:

### ***¿Qué me ha estado diciendo a mí el Señor con esta palabra?***

Dejo resonar en mí lo que he escuchado. Estas preguntas pueden ayudar a la resonancia, pero son sólo ayudas, lo importante es lo que yo siento que el Señor me dice en lo más profundo.

¿La imagen que yo tengo de Dios se parece a la que tenían los judíos? ¿Creo que castiga a unos y premia a otros? ¿Creo que las desgracias son mandadas por Dios?

¿Qué me dice Jesús en esta palabra acerca de las tragedias que acontecen en el mundo? ¿Son su voluntad o son consecuencia de?

Si un árbol no da fruto, si una planta se seca, si ya no tiene vida, ¿lo más lógico no es cortarla? ¿Qué me dice esa actitud de Jesús descrita en la parábola? ¿Caigo en cuenta de la fe, el amor y la paciencia que tiene por cada persona? ¿Capto el amor que me tiene, que no me da perdido?

Ante un amor así, lo que cabe, ¿no será corresponder?

Dios tiene paciencia, espera por mí, facilita las condiciones para que mi vida no sea estéril, pero a mí me toca decir sí a lo que me propone, acoger lo que me ofrece ¿Estoy dispuesto?

Como discípulos y apóstoles: Señor, ¿Qué quieres que haga? ¿Qué invitación nos haces como comunidad de fe? ¿A qué nos anima?

Puedo escribir lo que me dijo, lo que me resonó, lo que más me tocó, para tenerlo allí y seguir llevándolo a la oración y al discernimiento...para que no se me olvide.

### ***Compartimos para fortalecer nuestra fe***

Invitamos a compartir en la comunidad de hermanos, eso que hemos sentido que el Señor nos ha dicho. Nos escuchamos con profundo respeto, no es momento de corregir a alguien, de pretender explicarle, de hacer preguntas, es poner en la mesa común nuestra experiencia de encuentro con el Señor y escuchar la de los otros, para cultivar la fe, la esperanza y la caridad entre hermanos. *Terminamos con un Padre Nuestro.*



# I. ORACIÓN IGNACIANA

**El Tercer Domingo de Cuaresma, el Evangelio de San Lucas se centra en la parábola de la higuera (Lucas 13, 1-9). Este día es un recordatorio de que el camino hacia la Pascua, es un camino de esperanza y alegría.**

## ORACIÓN PREPARATORIA.

CONCÉDENOS, OH DIOS TODOPODEROSO, QUE LAS PRÁCTICAS ANUALES PROPIAS DE LA CUARESMA NOS AYUDEN A PROGRESAR EN EL CONOCIMIENTO DE CRISTO Y A LLEVAR UNA VIDA MÁS CRISTIANA. POR NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO. AMEN.

La Liturgia invita a la conversión y a la misericordia. Se invita a ser misericordioso con los más pobres, los más débiles y los que menos cuentan. La parábola de la higuera que no da fruto, que aparece en el Evangelio de Lucas, y plantea la decisión de cortar o cuidar el árbol.

José Antonio Pagola: explica que la higuera necesita humedad y alimento para dar frutos.

## Meditación / Reflexión. Para comprender mejor el texto

- El propietario de un terreno tiene plantada una higuera en medio de su viña. Año tras año viene a buscar fruto en ella, y no lo encuentra. Su decisión parece la más sensata: la higuera no da fruto y está ocupando terreno inútilmente, lo más razonable es cortarla.
- Pero el encargado de la viña reacciona de manera inesperada. ¿Por qué no dejarla todavía? Él conoce aquella higuera, la ha visto crecer, la ha cuidado, no quiere verla morir. Él mismo le dedicará más tiempo y más cuidados, para ver si da fruto
- El encargado de la viña le da al árbol una última oportunidad para que dé fruto. Siente compasión por el árbol, pero el viñador piensa que es mejor cortarlo.
- La parábola muestra la paciencia y la confianza, en la capacidad de cambio "esperanza.
- La higuera necesita ser abonada, darle otra oportunidad, ver lo importante de la poda en las plantas y en nuestras vidas. Para qué tener una higuera infértil, ocupando un terreno sin higos
- Cavará la tierra alrededor de la higuera para que pueda contar con la humedad necesaria, y le echará abono para que fortalezca sus raíces y reciba los nutrientes necesarios
- La parábola queda abierta. El dueño de la viña y su encargado desaparecen de escena. Es la higuera la que decidirá su suerte final. Mientras tanto, recibirá más cuidados que nunca de parte del viñador que nos hace pensar en Jesús, "el que ha venido a buscar y salvar lo que estaba perdido".

## ¿Qué enseñanzas deja Jesús en esta meditación?

Jesús enseña que las desgracias, no son un castigo por los pecados, sino una invitación a saber aprovechar las oportunidades que Jesús nos muestra en esta parábola que tenemos que ser fértil y no terminar viviendo una vida estéril. Sin darnos cuenta, vamos reduciendo la vida a lo que nos parece importante: ganar dinero, estar informados, comprar cosas y saber divertirnos. Pasados unos años, nos podemos encontrar viviendo sin más horizonte ni proyectos, alejados del plan de Dios.

Jesús compara la vida estéril de una persona con una «higuera que no da fruto». ¿Para qué va a ocupar un terreno en balde? La pregunta de Jesús es inquietante. ¿Qué sentido tiene vivir, ocupando un lugar en el conjunto de la creación, si nuestra vida no contribuye a construir un mundo mejor?

**¿Qué significa pasar por esta vida, sin hacerla un poco más humana, más cristiana?**

El relato de Jesús es una parábola abierta, contada para provocar nuestra reacción. ¿Para qué una higuera sin higos? ¿Para qué una vida estéril y sin creatividad? ¿Para qué un cristianismo sin seguimiento práctico a Cristo? ¿Para qué una Iglesia, sin dedicación al reino de Dios?, lo comparo con un hecho de la vida real...(bien sea a nivel personal, comunitario, país o mundial) Jesús sabe bien que Dios no "puede" cambiar el mundo sin que nosotros cambiemos. Por eso se esfuerza en despertar en la gente la conversión: "Convertíos y creed en esta Buena Noticia". Ese empeño de Dios en hacer un mundo más humano será posible si respondemos acogiendo su proyecto.

### **TERMINO CON UN COLOQUIO AGRADECIENDO:**



Por las luces brindadas para la meditación de este espacio de oración.

Por las oportunidades que nos brinda en el día a día.

Perdón por la poca correspondencia y por no saber aprovechar las oportunidades que a diario nos brindas para ser mejores cada día

# Pasos para la meditación.



- Serenarme y hacer silencio de todo aquello que me inquieta, preocupa o angustia, con la conciencia de que el silencio, no es ausencia de palabras, sino posibilidad de palabras distintas a las mías.
- Abrirse a la conciencia de uno mismo, sentir la propia respiración y relajar toda tensión. Recuerdo el tema que voy a orar
- Recorrer con la imaginación, y hacerse consciente de lo que se ha leído, meditado y orado en los textos sugeridos correspondiente a cada día de este tiempo cuaresmal, lectura reposada del texto sugerido.
- ¿Cómo me he encontrado en este rato de oración (reviso sentimientos y actitudes) ¿veo el por qué me he sentido así?
- Recuerdo los momentos más importantes y trato de responder.
- ¿Cuál fue la frase que más me impactó?
- De cara a este tiempo cuaresmal, ¿Qué cambios y compromisos debo plantearme para vivir según la propuesta de Jesús?
- no te olvides del Coloquio, a la Santísima Trinidad o a la Virgen María

## LITURGIA SEMANAL

### LUNES DE LA TERCERA SEMANA.

### *Abrirse a la universalidad de la salvación*

**2 R 5,1-15a.** La curación de un extranjero: Naamán. Muchos leprosos había en Israel, sin embargo, ninguno de ellos fue curado, más que Naamán, el sirio.

**Sal 41,2-3; 42,3-4.** Mi alma tiene sed del Dios vivo. ¿Cuándo veré el rostro de Dios? Envía tu luz y tu verdad: que ellas me conduzcan hasta tu monte santo.

**Lc 4,24-30.** Jesús, igual que Elías y Eliseo, no ha sido enviado, únicamente a los judíos.

### MARTES DE LA TERCERA SEMANA.

### *La compasión de Dios invita a perdonar.*

**Dn 3,25.34-43.** Por el honor de tu nombre, no nos desampares para siempre. Trátanos según tu piedad.

**Sal 24,4-9.** Señor, recuerda tu misericordia.

**Mt 18,21-35.** El Señor tuvo lástima de aquel empleado. Pero éste no perdonó a su compañero. Lo mismo hará con vosotros el Padre del cielo, si cada cual no perdona de corazón a su hermano.

### **MIÉRCOLES DE LA TERCERA SEMANA.**

***Recordar la ley de Dios y observarla.***

**Dt 4,1.5-9.** Moisés habló al pueblo diciendo: Escucha los mandatos y decretos que yo os mando cumplir.  
**Sal 147,12-1619-20.** Glorifica al Señor, Jerusalén. Anuncia su palabra a Jacob, sus decretos y mandatos a Israel.

**Mt 5,17-19.** Quien cumpla y enseñe los preceptos del Señor será grande en el reino de los cielos.

### **JUEVES DE LA TERCERA SEMANA.**

***Vigilar para no cerrarse a la salvación.***

**Jr 7,23-28.** El pueblo no escuchó ni prestó oído al Señor, caminaba según sus ideas. Endurecieron la cerviz.

**Sal 94,1-2.6-9.** Ojalá escuchen hoy la voz del Señor: "No endurezcan su corazón".

**Lc 11,14-23.** Vigilar porque el Reino de Dios ha llegado. El que no está conmigo está contra mí; el que no recoge conmigo, desparrama.

### **VIERNES DE LA TERCERA SEMANA.**

***Amar a Dios sobre todas las cosas.***

**Os 14,2-10.** No volveremos a llamar Dios a la obra de nuestras manos.

**Sal 80,6c-11.14-17.** Yo soy el Señor, Dios tuyo: escucha mi voz.

**Mc 12,28b-34.** El Señor, nuestro Dios, es el único Señor y lo amarás.

### **SÁBADO DE LA TERCERA SEMANA.**

***Presentar al Señor un corazón humillado como sacrificio.***

**Os 6,1b-6.** El Señor no quiere sacrificios ni holocausto, sino misericordia y conocimiento de Él.

**Sal 50,3-4.18-21.** Quiero misericordia, y no sacrificios. Los sacrificios no te satisfacen. Mi sacrificio es un espíritu quebrantado; un corazón quebrantado y humillado, tú no lo desprecias.

**Lc 18,9-14.** La oración auto justificante del fariseo en el templo. Oración justificadora del publicano humillado ante el Señor.

## II. ORACIÓN IGNACIANA

### Me pongo en la presencia de Dios.

***En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.***

En este tiempo de Cuaresma, la iglesia nos invita a profundizar en nuestro proceso de conversión, para ahondar en el conocimiento de Cristo, que se encarnó en nuestra realidad para mostrarnos el rostro misericordioso de Dios. La Cuaresma nos prepara para sentir el amor salvador de Cristo por la humanidad, que fue a la cruz, venció la muerte y, resucitando nos dio plena vida. Hagamos de este tiempo de Cuaresma un espacio para reconocer el paso de Cristo por nuestra vida, para seguir actualizando nuestra propia vocación y ofrecerla a nuestras familias, a nuestras comunidades, a nuestros trabajos, y a todas las personas donde podamos llegar con nuestra caridad y nuestra oración.

**1.- Iniciamos con la oración preparatoria ...** Pedimos "la gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente al servicio y alabanza de su divina majestad". (EE.EE # 46). Para que toda nuestra vida y toda nuestra persona siempre comunique el amor de Dios. Y con esta gracia de sentirnos ungidos por el amor de Dios, vayamos caminando como portadores de esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).

**2.- Recordar la historia que debo contemplar.** Las sagradas escrituras nos narran como Dios a través de los profetas ha conducido a su pueblo a su liberación. Dios envía a Moisés para liberar a su pueblo de la esclavitud de los Egipcios, porque: "He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos" (Ex 3,7). En otra ocasión, el Profeta Jonás predicó la conversión en la ciudad de Nínive, y todos la aceptaron: "que invoquen a Dios con insistencia, y que cada uno se convierta de su mala conducta y de sus acciones violentas" (Jonás 3,8). Los profetas en su mensaje dan a conocer a un Dios que libera, que perdona y nos asume como su pueblo. También los profetas nos anuncian a un mesías liberador: "Pues bien, el Señor mismo va a darles una señal: He aquí una doncella está encinta y va a dar a luz un hijo, y le pondrá el nombre de Emmanuel" (Isaías 7,14).

Y en el tiempo querido por Dios, "El ángel Gabriel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios, vas a concebir y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre de Jesús" (Lucas 1, 30-31). Los pastores fueron los primeros testigos del nacimiento de Jesús: "Vamos a Belén a ver lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado. Fueron a toda prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre" (Lucas 2, 15-16).

Después que Jesús fue bautizado por Juan, comenzó su vida pública, predicando la palabra, enseñando a sus discípulos y a sus seguidores, además, devolvía la vista a los ciegos, les daba de comer a multitudes, curaba enfermos, perdonaba los pecados, hacía caminar a los paralíticos, acogía a los extranjeros, liberaba a las personas de los demonios, curaba a los leprosos, nos enseñó a orar con a Dios con la oración del Padre Nuestro. Jesús que pasó haciendo el bien a lo largo de su vida, fue tomado preso como si fuese un malhechor; juzgado, fue enviado a morir en la cruz. Y al tercer día resucito, se les apareció a los discípulos, trayéndonos la paz. Su Espíritu permanece desde aquel día hasta nuestra vida futura. **Reconozcamos su paso, por nuestra vida, como nuestro hermano fiel y salvador, que nos perdona, nos fortalece en su fe, y nos impulsa con su amor a ser misionero de la reconciliación, de la paz y la esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).**

### **3.- Composición de lugar: "... ver la cosa que quiero contemplar o ver con la vista imaginativa". (EE.EE # 47). (5 minutos Repetir con serenidad)**

Será aquí ver con la imaginación como está nuestra humanidad cargada de guerras, de sufrimiento, de injusticia, de falta de condiciones dignas para vivir, de incertidumbre, de impotencia. Por otra parte, hay personas que optan por la vida, entregándose cotidianamente para impulsar la vida, desde la fe, el amor y la caridad, e invitando a otros muchos a que se sumen a este compromiso marcado por la bondad y la caridad de Jesús de Nazaret.

En medio de este mundo tan diverso, Jesús de Nazaret nos sigue invitando a caminar con él, para conocer más de cerca el corazón misericordioso de Dios, y poder perfeccionarnos en un amor que busca ayudar a todos. Es hacer con Jesús un camino que nos libera de cualquier esclavitud, prejuicio, vicio, engaño, mentira y desaliento. Caminar con Jesús nos reorienta la vida, nos permite caminar con más confianza y con mayor sentido de hermandad.

Este sentido de hermandad nos lleva a caminar juntos. "Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3, 26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia" (Papa Francisco).

Y este camino que hacemos con Jesús y, en hermandad, lo compartimos con otros hermanos, llevándoles nuestra esperanza, como signo que transforma nuestra historia y nuestra vida concreta, en nuevos espacios de confianza y comunión para que siga aconteciendo la justicia, la paz, la hospitalidad y la caridad, tan necesaria, en estos días en que vivimos.

### **4.- Mi petición según el ejercicio: (5 minutos Repetir con serenidad)**

"Será aquí pedir conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga" (EE.EE 104,) para seguir siendo fecundos en el encuentro con nuestro prójimo, con nuestras familias y con nuestro trabajo colaborativo, para ser testigos de la verdad y el amor.

### **5.- Tomo el texto de la Biblia (REFLEXIÓN O CONTEMPLACIÓN): (30 minutos).**

**Texto bíblico: Lucas 13,1-9.**

### **Primero. Contemplo el texto Bíblico. (10 minutos).**

Leo la lectura. Intento verla como si fuera una película. Observo a los personajes: qué hacen, qué dialogan, hacia dónde les conduce el encuentro.

### **Segundo. Reflexiono el texto Bíblico. (20 minutos).**

1. Reconozco que Dios ama la vida y no la muerte. Diferencio las decisiones de los hombres de la voluntad de Dios. Si las decisiones de los hombres no están en el horizonte del amor, las consecuencias son malas, destructivas, injustas. En cambio, si las decisiones de los hombres están en el horizonte del amor, seguramente las consecuencias generan frutos, alegría, consuelo, fraternidad, comunión, transformación de la realidad, libertad, respeto, inclusión de los alejados.
2. Siento que Jesús me invita a experimentar el perdón de Dios, la reconciliación con el hermano, como señal de que la conversión es posible, y que podemos reabrirnos nuevamente a la confianza de Dios que nos quiere dispuestos a comunicar misericordia a nuestra realidad.
3. Siento que Jesús nos invita a que volvamos sobre nosotros, a que reimpulsemos nuestra vida, al modo del viñador que va aflojar la tierra y echarle abono a la higuera, para que vuelva a dar fruto.
4. Siento que Jesús siempre se compadece, siempre tiene paciencia para con cada hijo e hija, siempre apuesta a que podamos ser mejores cada día, siempre se queda con nosotros para levantarnos, y así darle sentido a nuestra vida.

### **“Reflexionar en mi interior para sacar algún provecho espiritual” (EE.EE 106).**

¿A qué me invita la lectura?; ¿Qué me enseña la lectura?;

¿En qué me ilumina el texto bíblico en este momento presente tanto a nivel personal como a nivel de mi trabajo en la obra o en la misión?;

¿Cómo la puedo llevar a la práctica está orientación de Jesús?

¿Qué rasgos de Jesús voy experimentando, conociendo y sintiendo, que me invita a compartir en mi familia, en mi trabajo y en mi entorno cotidiano?

¿Siento que Jesús me llena de su luz y de su esperanza para darle mayor sentido a mi vida y a lo que realizo?

### **6.- Coloquio - Conversa. (10 minutos).**

Finalizo agradeciendo la oración conversando con las personas que han participado en este encuentro. Resalto las invitaciones que me hace Jesús. Agradezco la presencia de Jesús en mi vida. Reconozco la obra y la misión en la que estoy como un modo de colaborar en la misión de Jesús redentor del mundo.

Decir por último un Padre Nuestro.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### **7.- Examen de la Oración. (10 minutos o más).**

¿Cómo me fue en la oración?

¿Cómo me sentí? (Consolidado o Desconsolidado)

¿Qué ocurrió en mi interior?

¿Logré el fruto pretendido? (la petición, el punto 4)

¿Qué quiere Jesús que haga con mi vida?

¿Qué siento que estoy llamado a realizar por la Santísima Trinidad?

Doy gracias a la Santísima Trinidad por la oración, por su mensaje, por su luz, y le pido mayor claridad, para los siguientes ejercicios, y por mi vida y mi compromiso en la misión.

Le pido a la Virgen María, Madre de la Esperanza, siga intercediendo en mi vida, en mi familia, en mi trabajo, en mi realidad, y nos acompañe en el camino cuaresmal.



# 4 TA

# SEMANA

## ELEMENTOS DE EXÉGESIS

### LC 15, 1-3. 11-32

Todos los recaudadores de impuestos y los pecadores se acercaban a escuchar. 2 Los fariseos y los doctores murmuraban: –Éste recibe a pecadores y come con ellos. 3 Él les contestó con la siguiente parábola: 11 Añadió: –Un hombre tenía dos hijos. 12 El menor dijo al padre: Padre, dame la parte de la fortuna que me corresponde. Él les repartió los bienes. 13 A los pocos días el hijo menor reunió todo y emigró a un país lejano, donde derrochó su fortuna viviendo una vida desordenada. 14 Cuando gastó todo, sobrevino una carestía grave en aquel país, y empezó a pasar necesidad. 15 Fue y se puso al servicio de un hacendado del país, el cual lo envió a sus campos a cuidar cerdos. 16 Deseaba llenarse el estómago de las bellotas que comían los cerdos, pero nadie se las daba. 17 Entonces recapacitando pensó: A cuántos jornaleros de mi padre les sobra el pan mientras yo me muero de hambre. 18 Me pondré en camino a casa de mi padre y le diré: He pecado contra Dios y te he ofendido; 19 ya no merezco llamarme hijo tuyo. Trátame como a uno de tus jornaleros. 20 Y se puso en camino a casa de su padre. Estaba aún distante cuando su padre lo divisó y se enterneció. Corriendo, se le echó al cuello y le besó. 21 El hijo le dijo: –Padre, he pecado contra Dios y te he ofendido, ya no merezco llamarme hijo tuyo. 22 Pero el padre dijo a sus sirvientes: –Enseguida, traigan el mejor vestido y vístanlo; pónganle un anillo en el dedo y sandalias en los pies. 23 Traigan el ternero engordado y mátenlo. Celebremos un banquete. 24 Porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido, se había perdido y ha sido encontrado. Y empezaron la fiesta. 25 El hijo mayor estaba en el campo. Cuando se acercaba a casa, oyó música y danzas 26 y llamó a uno de los sirvientes para informarse de lo que pasaba. 27 Le contestó: –Es que ha regresado tu hermano y tu padre ha matado el ternero engordado, porque lo ha recobrado sano y salvo. 28 Irritado, se negaba a entrar. Su padre salió a rogarle que entrara. 29 Pero él le respondió: –Mira, tantos años llevo sirviéndote, sin desobedecer una orden tuya, y nunca me has dado un cabrito para comérmelo con mis amigos. 30 Pero, cuando ha llegado ese hijo tuyo, que ha gastado tu fortuna con prostitutas, has matado para él el ternero engordado. 31 Le contestó: –Hijo, tú estás siempre conmigo y todo lo mío es tuyo. 32 Había que hacer fiesta porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido, se había perdido y ha sido encontrado.

## CLAVES DE LECTURA DEL TEXTO:

**1. Más que pecador se alejó de casa (vv. 11-16):** En el texto el hijo realiza dos acciones muy importantes: 1) pide la parte de la herencia que le correspondía, no pide más sino lo que le corresponde y 2) con eso se va lejos de casa. Ahora bien, no depender del Padre y alejarse fue el inicio de una serie de decisiones que le condujeron a una vida desordenada (ἀσώτως). Del desorden vino las necesidades y luego la humillación. El cerdo era un animal impuro para los judíos y este hombre no solo cuida de los cerdos, sino que deseaba comer del alimento de estos. Tal parece ha tocado fondo, pero cuando parece que no hay salida encuentra un camino.

**2. Pasos para la conversión y el regreso a casa (vv. 17-24):** El hijo inicia un camino de regreso a la casa del Padre. Para ello realiza una serie de acciones:

- 1) Entra en sí y reflexiona v.17 “entonces recapacitando pensó”,
- 2) Recuerda a su padre y compara las dos vidas él y los jornaleros v 17,
- 3) Voluntad de volver al Padre “Me pondré en camino a casa de mi padre” v. 18,
- 4) reconocimiento de su error y confesión “He pecado contra Dios y te he ofendido” vv.18-19,
- 5) Dispuesto a reiniciar desde cero “trátame como a uno de tus jornaleros”,
- 6) iniciar el proceso “Y se puso en camino a casa de su padre” v.20. la expresión es “se levantó y fue a casa de su padre”. El verbo levantar es un hebraísmo para indicar que se comenzó una acción, pero lo más significativo es que se utiliza el verbo que luego significa resucitar.

**3. El padre nos muestra la imagen de un Dios amoroso:**

- 1) Confía en la posibilidad de cambio: lo ve desde lejos porque quizás lo esperaba cada día. El padre sabe superar las distancias,
- 2) Se abre a la misericordia: σπλαγχνίζομαι se le conmueven las entrañas, siente compasión,
- 3) Toma la iniciativa para mostrar el perdón: antes de dejarlo hablar lo abraza y lo besa,
- 4) No deja que se quede en el barro: el hijo comienza su confesión, pero el padre lo interrumpe, ya lo ha perdonado,
- 5) Restituye su dignidad: ordena que lo vistan (túnica, anillo y sandalias) le restituye su condición de hijo,
- 6) Abre la experiencia del gozo por el perdón: comienza el banquete por la vida, la alegría por la recuperación de uno que estaba perdido.

**4. Un padre que rehace las relaciones fraternas (vv. 25-32):** El hijo mayor llega del campo e informándose de lo que ocurre juzga la realidad con la lógica de la razón y no quiere formar parte de la alegría del Padre, se autoexcluye, ve el error del hermano con detalles y se queda en esta observación, reclama que no ha recibido nada de su padre y se distancia del hermano negando la fraternidad “ese hijo tuyo”. El padre actúa desde la lógica del corazón: el padre le ruega para que entre a disfrutar de la alegría, le recuerda que siempre han estado juntos, que todo lo del padre es suyo y le restituye la fraternidad “este hermano tuyo”. Aquí se hace evidente que la lógica del perdón crea dinámicas de fraternidad y reconciliación.

# LECTURA ORANTE DEL EVANGELIO

**Oración Preparatoria:** Vamos a pedir a nuestro Dios que nos abra el corazón, para que deseemos poner por obra lo que nos diga. Y le pedimos que nos ilumine la mente, para que comprendamos lo que nos quiere decir. Se lo pedimos por medio de la que escuchó la palabra de Dios y la puso por obra. Dios te salve...

## **1er Momento: Lectura calmada del texto LUCAS 15, 1-3.11-32**

Los invitamos a comprender-entender los códigos del texto, teniendo presente las siguientes ideas:

· Jesús habla en parábolas, utiliza ejemplos, situaciones, historias de la cotidianidad, de la vida de la gente, para transmitirles el mensaje de su Padre y del reino. En las parábolas Jesús no da un mensaje elaborado, sino que mueve a cada persona a pensar, a buscar, a descubrir el mensaje que hay para ella.

· La parábola es contada en medio de la crítica de los fariseos porque Jesús recibe a los pecadores y come con ellos.

· En esta parábola Jesús habla de un Paterfamilia, no sólo tiene hijos, sino que es un propietario con un gran patrimonio y con sirvientes. La historia de este padre nos muestra a Dios, como él lo conoce, como lo que es, el Padre misericordioso.

**2do Momento:** Contemplación de la escena, entrar en ella como si presente me hallara, ver, oír, palpar y viendo cada cosa que se relata una a una. Entrar en los detalles de los gestos, palabras, acciones, relaciones, que están narrados en el texto.

**3er Momento:** Es el momento de hacer silencio, para que se dé la apropiación del texto a la vida personal y comunitaria, me pregunto:

### ***¿Qué me ha estado diciendo a mí el Señor con esta palabra?***

Dejo resonar en mí lo que he escuchado. Estas preguntas pueden ayudar a la resonancia, pero son sólo ayudas, lo importante es lo que yo siento que el Señor me dice en lo más profundo.

¿Qué siento yo al ver que este hijo se porta mal y el padre todos los días lo espera, cuando apenas divisa que regresa, no da tiempo a que llegue, él sale a buscarlo? Al que gastó toda la herencia, le manda a colocar la mejor ropa y le hace una fiesta.

¿Caigo en cuenta de la historia que relata Jesús... no es desconcertante este modo de proceder del padre de la parábola? ¿Lo responsable no sería acaso enviar a ese hijo al último rincón de su hacienda y ayudarlo a reflexionar acerca de su conducta? ¿Cómo me suena que ese sea el modo de Jesús hablar de su Padre?

¿Me doy cuenta de este amor de Dios-Padre que me quiere tanto, que me quiere libre, que no quiere que esté junto a él por la fuerza, por miedo, ¿Por compromiso? ¿Veo que no me retiene, no impide que me vaya de su lado?

¿Cómo me siento al ver que me espera siempre, que está dispuesto a recibirme sin reproches, sin castigos?

¿Entiendo que su amor, su perdón, su misericordia, son la fuente de mi rehabilitación, de mi conversión, de mi posibilidad de vivir como hijo?

Así como me trata a mí, también trata a los demás... ¿yo reacciono frente a ese trato con los demás como el hijo mayor? ¿Me escandalizo de que el Dios de Jesús sea así o doy gracias por su abrazo de amor para mí y para mis hermanos?

Como discípulos y apóstoles: Señor, ¿Qué quieres que haga? ¿Qué invitación nos haces como comunidad de fe? ¿A qué nos anima?

Puedo escribir lo que me dijo, lo que me resonó, lo que más me tocó, para tenerlo allí y seguir llevándolo a la oración y al discernimiento...para que no se me olvide.

### ***Compartimos para fortalecer nuestra fe***

Invitamos a compartir en la comunidad de hermanos, eso que hemos sentido que el Señor nos ha dicho. Nos escuchamos con profundo respeto, no es momento de corregir a alguien, de pretender explicarle, de hacer preguntas, es poner en la mesa común nuestra experiencia de encuentro con el Señor y escuchar la de los otros, para cultivar la fe, la esperanza y la caridad entre hermanos. *Terminamos con un Padre Nuestro.*

# I. ORACIÓN IGNACIANA

**El cristianismo es un encuentro personal con Cristo y su Buena Noticia. En esta cuarta semana de cuaresma se invita a experimentar, el arrepentimiento, y el amor misericordioso del Padre. Amor que es más fuerte que nuestros propios errores. Por ello al reconocer tus fallas y pedir perdón, surge el compromiso de corregir tus acciones, en una actitud reflexiva decidiéndote a volver a la casa del Padre (conversión).**

El arrepentimiento es uno de los primeros principios del Evangelio y es esencial para nuestra felicidad en esta vida y por toda la eternidad. El arrepentimiento es mucho más que limitarse a reconocer que se ha obrado mal; es un cambio en la manera de pensar y en el corazón que brinda una nueva perspectiva de Dios, de uno mismo y del mundo; implica apartarse del pecado y volverse a Dios, en busca del perdón. Lo motiva el amor a Dios y el deseo sincero de obedecer

**MISERICORDIA:** La misericordia de Dios es el trato compasivo que Dios le da a la humanidad, perdonando los pecados de todo y ayudando a las personas a regresar a su presencia la presencia de Dios con los brazos abiertos

La semana pasada oramos sobre la Higuera que no daba frutos y el viñador le pide a Jesús una oportunidad, hoy se presenta de nuevo el tema de la oportunidad, pero desde otra óptica. Aquí es, desde el arrepentimiento y la conversión

La parábola del "Hijo Pródigo" nos muestra la relación entre Dios y cada uno de nosotros. Cada individuo es como el hijo menor que recibe su herencia (la vida, el mundo que Dios hizo, la familia, etcétera) y la gasta en malas actividades (los juegos y azares, la avaricia, las guerras, etcétera). Pero a pesar de todo, Dios Padre, nos perdona y nos recibe con los brazos abierto

**Motivación.** La parábola del hijo pródigo habla de la misericordia de Dios Padre, para con los pecadores arrepentidos, y la sincera alegría por la conversión de los descarriados. Al relatarla, Jesús hacía una alegoría sobre la conversión de los pecadores y la enmienda de los mismos.

## **PETICIÓN PREPARATORIA**

*SEÑOR, DAME CONOCIMIENTO PROFUNDO E INTERNO TUYO Y MÍO, PARA QUE CONOCIÉNDOTE Y CONOCIÉNDOME MÁS TE AME, MÁS ME AME, Y MÁS TE SIGA.*

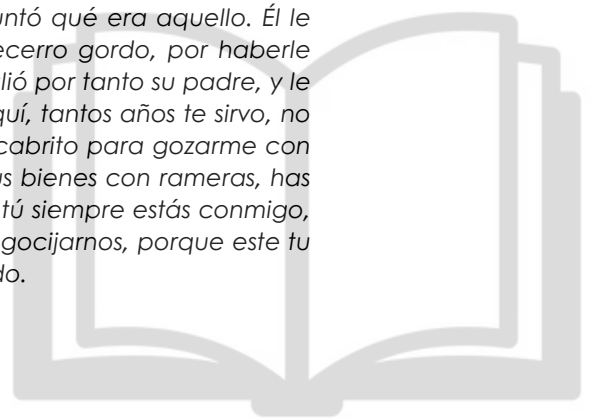
**Preámbulo para la oración:** Lee y ora lentamente el acto de contrición y observa cuales son las implicaciones que le conlleva: Dolor por el pecado cometido, Aborrecimiento del pecado, Propósito de enmienda, Confianza en que Dios concederá el perdón de los pecados.

Dispongámonos a meditar el texto bíblico referente a dicha parábola y a sentir la misericordia de Dios. Él quiere que seamos un Hombre Nuevo, que pasemos de la muerte a la vida, de las tinieblas a la luz

### **Lectura del Santo Evangelio según San Lucas 15,11-32**

*También dijo: Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte de los bienes que me corresponde; y les repartió los bienes. No muchos días después, juntándolo todo el hijo menor, se fue lejos a una provincia apartada; y allí desperdició sus bienes viviendo perdidamente. Y cuando todo lo hubo malgastado, vino una gran hambre en aquella provincia, y comenzó a faltarle. Y fue y se arrimó a uno de los ciudadanos de aquella tierra, el cual le envió a su hacienda para que apacentase cerdos. Y deseaba llenar su vientre de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie le daba. Y volviendo en sí, dijo: ¡Cuántos jornaleros en casa de mi padre tienen abundancia de pan, y yo aquí perezco de hambre! Me levantaré e iré a mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti. Ya no soy digno de ser llamado tu hijo; hazme como a uno de tus jornaleros. Y levantándose, vino a su padre. Y cuando aún estaba lejos, lo vio su padre, y fue movido a misericordia, y corrió, y se echó sobre su cuello, y le besó. Y el hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, y ya no soy digno de ser llamado tu hijo. Pero el padre dijo a sus siervos: Sacad el mejor vestido, y vestidle; y poned un anillo en su mano, y calzado en sus pies. Y traed el becerro gordo y matadlo, y comamos y hagamos fiesta; porque este mi hijo muerto era, y ha revivido; se había perdido, y es hallado. Y comenzaron a regocijarse.*

*Y su hijo mayor estaba en el campo; y cuando vino, y llegó cerca de la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello. Él le dijo: Tu hermano ha venido; y tu padre ha hecho matar el becerro gordo, por haberle recibido bueno y sano. Entonces se enojó, y no quería entrar. Salió por tanto su padre, y le rogaba que entrase. Mas él, respondiendo, dijo al padre: He aquí, tantos años te sirvo, no habiéndote desobedecido jamás, y nunca me has dado ni un cabrito para gozarme con mis amigos. Pero cuando vino este tu hijo, que ha consumido tus bienes con ramerías, has hecho matar para él el becerro gordo. Él entonces le dijo: Hijo, tú siempre estás conmigo, y todas mis cosas son tuyas. Mas era necesario hacer fiesta y regocijarnos, porque este tu hermano era muerto, y ha revivido; se había perdido, y es hallado.*



## **Meditación / Reflexión.** *Para comprender mejor el texto*

El tema principal de esta parábola, no es tanto la conversión del pecador, como en las dos parábolas anteriores de Lucas 15, sino más bien, la restauración de un creyente en comunión con el Padre. En las dos primeras parábolas, el dueño salía a buscar lo que se había perdido (Lucas 15:1-10), mientras que en esta historia el padre espera y observa con ansias, el regreso de sus hijos: Uno porque partió a otras tierras, y el otro, porque se sintió lejos del padre.

La parábola del hijo pródigo que se leyó en esta ocasión, el personaje del padre perdonador-misericordioso, que permanece constante a lo largo de la historia, es una representación de Dios y su misericordia.

El hijo pródigo nos representa a nosotros, cuando nos rebelamos contra nuestro padre Dios, a quien no le importa, a dónde hayamos ido, ni lo que hayamos hecho, sino que regresemos a casa, donde él nos espera con amor y sin reproches.

La conocida parábola del "Hijo Pródigo" (Lc 15:11-32) habla sobre la disposición de un padre para perdonar a sus hijos que han pecado contra él: uno por despilfarrar toda su herencia y el otro por sentirse enfadado y resentido de ser el hijo que se quedó y trabajó, mientras su hermano andaba con mujeres llevando una vida desordenada.

Esta parábola nos enseña que Dios desea, que sus hijos regresen a Él, se arrepientan, se conviertan y reciban su perdón. Esta parábola describe posteriormente la escena del arrepentimiento. Tras la vida de derroche y libertinaje, el hijo menor cae en la miseria y en la desesperación del hambre; pudiéramos reflexionar que vuelve al padre, no en busca del perdón, sino, de la comida y seguridad que le proporciona el padre. Piensa en su provecho personal y cae en cuenta que le traerá mayor bienestar regresar con el padre que seguir por su cuenta.

El hijo pródigo nos representa a nosotros, cuando nos rebelamos contra Dios, cuando nos soltamos de las manos de Dios, cuando caminamos de espaldas a Dios, pero a Dios-Padre, no le importa a dónde hayamos ido, ni lo que hayamos hecho, el Padre Dios desea, que regresemos a casa con Él, Dios te aceptará de nuevo. Dios dirá: Bienvenido. Todo está bien, ahora. "Haremos como si nada hubiera sucedido" vuelve, entra a compartir la alegría de tu Señor. Entra, estás en tu casa.

Utilizando la aplicación de sentido y haciendo uso de la imaginación: Escucho como el Padre le dice a los dos hijos y me lo dice a mí hoy: Tú, tú y tú, son mis hijos amados, observo en su rostro el tono tan cariñoso y tierno con el que pronuncia esa frase: "Ustedes son mis hijos amados", el padre sale al encuentro del menor, recibéndolo con un abrazo, el padre sale al encuentro del mayor y le dice "entra y alégrate", acompañado de un abrazo y a ambos les dice ustedes son mis hijos amados.

### **Reflexionemos.**

En mi vida como cristiano, ¿con cuál de los tres personajes de este texto bíblico me identifico?

¿Cuándo he actuado como hijo menor?

¿Cuándo he actuado como hijo mayor?

¿Cuándo he actuado como El padre?

¿Qué proceso de conversión necesito en mi vida?

¿En qué momentos o etapas de mi vida he experimentado ese alejarme de Dios?

¿Estoy dispuesto a volver a la casa del Padre?, ¿Qué me motiva a hacerlo?

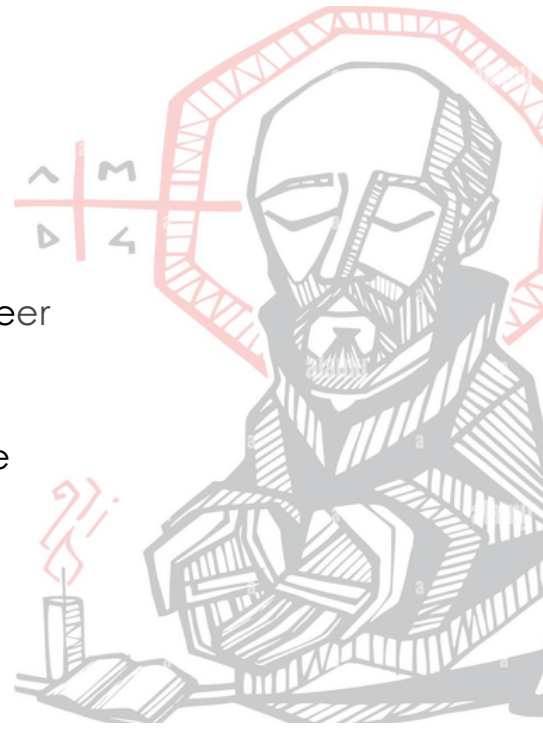
¿Qué compromisos surgen al sentirme perdonado por Dios?



## Oración de ofrecimiento.

Toma Señor y recibe mi voluntad,  
memoria entendimiento  
y toda libertad, todo mi haber y mi poseer  
Tú me lo diste, a ti Señor lo devuelvo  
Todo es tuyo, dispón según tu voluntad  
Dame tu Amor y tu Gracia, que esto me  
basta.

Amén



## COLOQUIO

*DARLE GRACIAS A DIOS TODOPODEROSO POR TANTO  
AMOR Y PERDÓN RECIBIDO A PESAR DE SER INDIGNO.*

# Pasos para la meditación.



- Serenarme y hacer silencio de todo aquello que me inquieta, preocupa o angustia, con la conciencia de que el silencio, no es ausencia de palabras, sino posibilidad de palabras distintas a las mías.
- Abrirse a la conciencia de uno mismo, sentir la propia respiración y relajar toda tensión. Recuerdo el tema que voy a orar
- Recorrer con la imaginación, y hacerse consciente de lo que se ha leído, meditado y orado en los textos sugeridos correspondiente a cada día de este tiempo cuaresmal, lectura reposada del texto sugerido.
- ¿Cómo me he encontrado en este rato de oración (reviso sentimientos y actitudes) ¿veo el por qué me he sentido así?
- Recuerdo los momentos más importantes y trato de responder.
- ¿Cuál fue la frase que más me impactó?
- De cara a este tiempo cuaresmal, ¿Qué cambios y compromisos debo plantearme para vivir según la propuesta de Jesús?
- no te olvides del Coloquio, a la Santísima Trinidad o a la Virgen María

# LITURGIA SEMANAL

## LUNES DE LA CUARTA SEMANA.

### *Acoger la vida.*

**Is 65,17-21.** El Señor creará un cielo nuevo y una tierra nueva. Transformará a Jerusalén en alegría y no se oirán en ella gemidos ni llantos.

**Sal 29,2-6.11-1 3b.** Te ensalzaré, Señor, porque me has librado. Señor, sacaste mi vida del abismo, me hiciste revivir cuando bajaba a la fosa.

**Jn 4,43-54.** Curación del hijo del funcionario real de Cafarnaúm. Y creyó él con toda su familia.

## MARTES DE LA CUARTA SEMANA.

### *Recordar el agua vivificante y sanadora.*

**Ez 47,1-9.12.** El agua recorre el templo y desemboca en el mar saneándolo.

**Sal 45,2-3.5-6.8-9.** El Señor de los ejércitos está con nosotros, nuestro alcázar es el Dios de Jacob. El correr de las acequias alegra la ciudad de Dios, el Altísimo consagra su morada.

**Jn 5,1-3.5-16.** El agua que sana de la piscina de Betesda. Cristo cura al enfermo en sábado.

## MIÉRCOLES DE LA CUARTA SEMANA.

### *Escuchar al Hijo y creer en el Padre es obtener la luz y la vida.*

**Is 49 8-15.** El Señor dice: En tiempo de gracia te he respondido, en día propicio te he auxiliado; para decir a los cautivos: "Salid", a los que están en tinieblas: "Venid a la luz".

**Sal 144,8-9.13-18.** El Señor es clemente y misericordioso. Cerca está el Señor de los que lo invocan, de los que lo invocan sinceramente.

**Jn 5,17-30.** Quien escucha la palabra del Hijo y cree en el Padre ha pasado ya de la muerte a la vida.

## JUEVES DE LA CUARTA SEMANA.

### *Arrepentirse de los pecados.*

**Ex 32,7-14.** Arrepiéntete de la amenaza contra el pueblo.

**Sal 105,19-23.** Acuérdate de mí, Señor, por amor a tu pueblo.

**Jn 5,31-47.** Hay uno que les acusa: Moisés, en quien tienen sus esperanzas.

## VIERNES DE LA CUARTA SEMANA.

### *Elegir el campo: el del justo perseguido o el de los perseguidores.*

**Sb 2,1a.12-22.** El impío maquina eliminar al justo porque sus palabras y acciones son incómodas.

**Sal 33,17-23.** El Señor está cerca de los atribulados. Aunque el justo sufra muchos males, de todos los libraré el Señor.

**Jn 7,1-2.10.25-30.** Intentan agarrar a Jesús, el Justo, para matarlo, pero nadie le pudo echar mano, porque todavía no había llegado su hora.

## SÁBADO DE LA CUARTA SEMANA.

### *¿Qué decimos de Jesús?*

**Jr 11,18-20.** El profeta Jeremías habla del Mesías: cordero llevado al matadero.

**Sal 7,2-3,9-12.** Señor, Dios mío, a ti me acojo. Cese la maldad de los culpables, y apoya tú al inocente, tú que sondeas el corazón y las entrañas, tú, el Dios justo.

**Jn 7,40-53.** El pueblo se pregunta quién es Jesús. ¿Es que de Galilea va a venir el Mesías?

## II. ORACIÓN IGNACIANA

### Me pongo en la presencia de Dios.

**En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

En este tiempo de Cuaresma, la iglesia nos invita a profundizar en nuestro proceso de conversión, para ahondar en el conocimiento de Cristo, que se encarnó en nuestra realidad para mostrarnos el rostro misericordioso de Dios. La Cuaresma nos prepara para sentir el amor salvador de Cristo por la humanidad, que fue a la cruz, venció la muerte y, resucitando nos dio plena vida. Hagamos de este tiempo de Cuaresma un espacio para reconocer el paso de Cristo por nuestra vida, para seguir actualizando nuestra propia vocación y ofrecerla a nuestras familias, a nuestras comunidades, a nuestros trabajos, y a todas las personas donde podamos llegar con nuestra caridad y nuestra oración.

**1.- Iniciamos con la oración preparatoria ...** Pedimos "la gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente al servicio y alabanza de su divina majestad". (EE.EE # 46). Para que toda nuestra vida y toda nuestra persona siempre comunique el amor de Dios. Y con esta gracia de sentirnos ungidos por el amor de Dios, vayamos caminando como portadores de esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).

**2.- Recordar la historia que debo contemplar.** Las sagradas escrituras nos narran como Dios a través de los profetas ha conducido a su pueblo a su liberación. Dios envía a Moisés para liberar a su pueblo de la esclavitud de los Egipcios, porque: "He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos" (Ex 3,7). En otra ocasión, el Profeta Jonás predicó la conversión en la ciudad de Nínive, y todos la aceptaron: "que invoquen a Dios con insistencia, y que cada uno se convierta de su mala conducta y de sus acciones violentas" (Jonás 3,8). Los profetas en su mensaje dan a conocer a un Dios que libera, que perdona y nos asume como su pueblo. También los profetas nos anuncian a un mesías liberador: "Pues bien, el Señor mismo va a darles una señal: He aquí una doncella está encinta y va a dar a luz un hijo, y le pondrá el nombre de Emmanuel" (Isaías 7,14).

Y en el tiempo querido por Dios, "El ángel Gabriel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios, vas a concebir y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre de Jesús" (Lucas 1, 30-31). Los pastores fueron los primeros testigos del nacimiento de Jesús: "Vamos a Belén a ver lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado. Fueron a toda prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre" (Lucas 2, 15-16).

Después que Jesús fue bautizado por Juan, comenzó su vida pública, predicando la palabra, enseñando a sus discípulos y a sus seguidores, además, devolvía la vista a los ciegos, les daba de comer a multitudes, curaba enfermos, perdonaba los pecados, hacía caminar a los paralíticos, acogía a los extranjeros, liberaba a las personas de los demonios, curaba a los leprosos, nos enseñó a orar con a Dios con la oración del Padre Nuestro. Jesús que pasó haciendo el bien a lo largo de su vida, fue tomado preso como si fuese un malhechor; juzgado, fue enviado a morir en la cruz. Y al tercer día resucito, se les apareció a los discípulos, trayéndonos la paz. Su Espíritu permanece desde aquel día hasta nuestra vida futura. **Reconozcamos su paso, por nuestra vida, como nuestro hermano fiel y salvador, que nos perdona, nos fortalece en su fe, y nos impulsa con su amor a ser misionero de la reconciliación, de la paz y la esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).**

### **3.- Composición de lugar: "... ver la cosa que quiero contemplar o ver con la vista imaginativa". (EE.EE # 47). (5 minutos Repetir con serenidad)**

Será aquí ver con la imaginación como está nuestra humanidad cargada de guerras, de sufrimiento, de injusticia, de falta de condiciones dignas para vivir, de incertidumbre, de impotencia. Por otra parte, hay personas que optan por la vida, entregándose cotidianamente para impulsar la vida, desde la fe, el amor y la caridad, e invitando a otros muchos a que se sumen a este compromiso marcado por la bondad y la caridad de Jesús de Nazaret.

En medio de este mundo tan diverso, Jesús de Nazaret nos sigue invitando a caminar con él, para conocer más de cerca el corazón misericordioso de Dios, y poder perfeccionarnos en un amor que busca ayudar a todos. Es hacer con Jesús un camino que nos libera de cualquier esclavitud, prejuicio, vicio, engaño, mentira y desaliento. Caminar con Jesús nos reorienta la vida, nos permite caminar con más confianza y con mayor sentido de hermandad.

Este sentido de hermandad nos lleva a caminar juntos. "Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3, 26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia" (Papa Francisco).

Y este camino que hacemos con Jesús y, en hermandad, lo compartimos con otros hermanos, llevándoles nuestra esperanza, como signo que transforma nuestra historia y nuestra vida concreta, en nuevos espacios de confianza y comunión para que siga aconteciendo la justicia, la paz, la hospitalidad y la caridad, tan necesaria, en estos días en que vivimos.

### **4.- Mi petición según el ejercicio: (5 minutos Repetir con serenidad)**

"Será aquí pedir conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga" (EE.EE 104,) para seguir siendo fecundos en el encuentro con nuestro prójimo, con nuestras familias y con nuestro trabajo colaborativo, para ser testigos de la verdad y el amor.

### **5.- Tomo el texto de la Biblia (REFLEXIÓN O CONTEMPLACIÓN): (30 minutos).**

**Texto bíblico: Lucas 15,1-3. 11-32**

### **Primero. Contemplo el texto Bíblico. (10 minutos).**

Leo la lectura. Intento verla como si fuera una película. Observo a los personajes: qué hacen, qué dialogan, hacia dónde les conduce el encuentro.

### **Segundo. Reflexiono el texto Bíblico. (20 minutos).**

- 1.El hijo menor al pedir lo que corresponde y alejarse de su casa, y no tener una propuesta de crecimiento, sino que se dedicó a vivir derrochando su fortuna y viviendo de una manera disoluta, viciosa, desenfrenada, le llevó a desordenarse y a experimentar la humillación. ¿Pongo ante Jesús mis acciones para no desordenarme? ¿Soy celoso de trabajar en propuestas que armonicen mi vida, mi familia, mi trabajo, ms amistades?
- 2.Soy capaz de retomar el camino reflexivo para superar las situaciones que me desordenan.
- 3.Siento que Dios me espera para recibirme, y volver a él es recuperar mi vida y mi horizonte de vida.
- 4.Siento que Dios está abierto para perdonarme siempre y hacerme sentir en su casa como hijo.
- 5.El hijo mayor se siente triste, impotente, inseguro, prejuiciado, por la llega de su hermano menor. El Padre le habla con alegría, quiere volver a reconstruir la familia desde la fraternidad. ¿Le pido a Jesús que me transforme desde la comprensión de un Padre que busca la reconciliación y la fraternidad?

### **“Reflexionar en mi interior para sacar algún provecho espiritual” (EE.EE 106).**

¿A qué me invita la lectura?; ¿Qué me enseña la lectura?;

¿En qué me ilumina el texto bíblico en este momento presente tanto a nivel personal como a nivel de mi trabajo en la obra o en la misión?;

¿Cómo la puedo llevar a la práctica está orientación de Jesús?

¿Qué rasgos de Jesús voy experimentando, conociendo y sintiendo, que me invita a compartir en mi familia, en mi trabajo y en mi entorno cotidiano?

¿Siento que Jesús me llena de su luz y de su esperanza para darle mayor sentido a mi vida y a lo que realizo?

### **6.- Coloquio - Conversa. (10 minutos).**

Finalizo agradeciendo la oración conversando con las personas que han participado en este encuentro. Resalto las invitaciones que me hace Jesús. Agradezco la presencia de Jesús en mi vida. Reconozco la obra y la misión en la que estoy como un modo de colaborar en la misión de Jesús redentor del mundo.

Decir por último un Padre Nuestro.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### **7.- Examen de la Oración. (10 minutos o más).**

¿Cómo me fue en la oración?

¿Cómo me sentí? (Consolidado o Desconsolidado)

¿Qué ocurrió en mi interior?

¿Logré el fruto pretendido? (la petición, el punto 4)

¿Qué quiere Jesús que haga con mi vida?

¿Qué siento que estoy llamado a realizar por la Santísima Trinidad?

Doy gracias a la Santísima Trinidad por la oración, por su mensaje, por su luz, y le pido mayor claridad, para los siguientes ejercicios, y por mí vida y mi compromiso en la misión.

Le pido a la Virgen María, Madre de la Esperanza, siga intercediendo en mi vida, en mi familia, en mi trabajo, en mi realidad, y nos acompañe en el camino cuaresmal.

# 5 TA SEMANA

## ELEMENTOS DE EXÉGESIS

### **JN 8, 1-11.**

Jesús se dirigió al monte de los Olivos. 2 Por la mañana volvió al templo. Todo el mundo acudía a él y, sentado, los instruía. 3 Los letrados y fariseos le presentaron una mujer sorprendida en adulterio, la colocaron en el centro, 4 y le dijeron: –Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en adulterio. 5 La ley de Moisés ordena que mujeres como ésta sean apedreadas; tú, ¿qué dices? 6 Decían esto para ponerlo a prueba, para tener de qué acusarlo. Jesús se agachó y con el dedo se puso a escribir en el suelo. 7 Como insistían en sus preguntas, le incorporó y les dijo: –El que no tenga pecado, tire la primera piedra. 8 De nuevo se agachó y seguía escribiendo en el suelo. 9 Los oyentes se fueron retirando uno a uno, empezando por los más ancianos hasta el último. Jesús quedó solo con la mujer, que permanecía allí en el centro. 10 Jesús se incorporó y le dijo: –Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado? 11 Ella contestó: –Nadie, señor. Jesús le dijo: –Tampoco yo te condeno. Ve y en adelante no peques más.

### **CLAVES DE LECTURA DEL TEXTO:**

**1. “Jesús se dirigió al monte de los Olivos. 2 Por la mañana (ὄρθρος) volvió al templo”:** Ya Jesús está cerca de vivir su pasión (Lc 21, 37). Como sabemos, Jesús ora constantemente, sobre todo, en lo momento más importantes o difíciles de su vida, como este periodo previo a la pasión. La palabra ὄρθρος (órthros) se refiere al tiempo matutino antes de la salida del sol, el crepúsculo. A esa hora Jesús llega al templo, lo cual podría significar que ha pasado la noche en oración. Tal parece Jesús ha estado yendo al monte de los olivos para orar (Lc 21, 37; 22,39). Con esto Jesús nos enseña que en los momentos difíciles o cuando deben tomarse decisiones importantes es necesario retirarse para buscar a Dios.

**2. "...le presentaron una mujer sorprendida en adulterio...":** Posiblemente se trata de una virgen desposada. Según Lv 20,10 y Dt 22,22 si se sorprende en adulterio a una mujer casada deben morir ella y el hombre; pero, no se dice cómo. Mientras que, si la mujer está prometida, los dos eran llevados a la puerta de la ciudad y los apedreaban (Dt 22,23-24). Por otro lado, la combinación de letrados y fariseos es un elemento que no aparece en otro lugar en el evangelio de Juan, aunque sí en los sinópticos (Mt 5,20; 12,38; 23,2; Lc 5,21.30; 6,79); pero, la verdad, no hay necesidad de separar estos dos grupos ya que todo escriba pertenecía al grupo de los fariseos. Aunque por el contexto da la impresión que la separación busca poner de relieve cómo algunos se pueden unir para hacer el mal (Mc 3,6: 12.12), algo parecido ocurre entre Herodes y Pilato quienes crean una amistad en el contexto del juicio a Jesús (Lc 23,12), el cual concluye con la muerte de un inocente. Lo más impresionante en este episodio es que los letrados y fariseos usan la ley de Moisés para poner a prueba a Jesús, es decir, incluso aquello que es bueno puede ser manipulado inescrupulosamente para hacer el mal, sin la más mínima capacidad de autocrítica.

**3. "El que no tenga pecado, tire la primera piedra":** Jesús frente a las acusaciones y la pregunta que le hacen comienza a escribir algo. No sabemos que escribía, lo que queda claro es que Jesús no reacciona, sino actúa. Jesús toma su tiempo antes de responder. Sabía que está ante un dilema, si no aceptaba la lapidación, negaba la ley lo cual era muy grave para los judíos; pero, si aprobaba la lapidación, negaba la misericordia que predicaba. Sin embargo, Jesús pasa del lado jurídico, al de moral e invita al que esté limpio de pecado que inicie la ejecución. Según la ley penal hebrea en el momento de la lapidación el principal testigo arrojaba la primera piedra. En este caso, frente a tales palabras, comenzaron a retirarse todos empezando por los que deberían ser ejemplo de conducta, los ancianos.

**4. "Tampoco yo te condeno. Ve y en adelante no peques más":** Quedaron solos Jesús y la mujer. San Agustín dirá que quedaron: "la miseria y la misericordia". Jesús ve la miseria de la mujer, pero desde su misericordia, con lo cual no condena a la persona, aunque no aprueba el pecado. Por eso, invita a la mujer a la responsabilidad y un cambio en su propia vida, "no peques más".

## LECTURA ORANTE DEL EVANGELIO

**Oración Preparatoria:** Vamos a pedir a nuestro Dios que nos abra el corazón, para que deseemos poner por obra lo que nos diga. Y le pedimos que nos ilumine la mente, para que comprendamos lo que nos quiere decir. Se lo pedimos por medio de la que escuchó la palabra de Dios y la puso por obra. Dios te salve...

### **1er Momento: Lectura calmada del texto JUAN 8, 1-11.**

Los invitamos a comprender-entender los códigos del texto, teniendo presente las siguientes ideas:

- Los escribas y fariseos representan a los grupos más fanáticos del judaísmo, los más conocedores y practicantes fieles de la ley.
- Presentan ante Jesús el caso de una mujer que ha sido sorprendida en adulterio y que según está escrito en la ley, debe morir apedreada. Preguntan a Jesús su opinión acerca de la situación, no porque les importe la persona, sino para poner a prueba a Jesús.



**2do Momento:** Contemplación de la escena, entrar en ella como si presente me hallara, ver, oír, palpar y viendo cada cosa que se relata una a una. Entrar en los detalles de los gestos, palabras, acciones, relaciones, que están narrados en el texto.

**3er Momento:** Es el momento de hacer silencio, para que se dé la apropiación del texto a la vida personal y comunitaria, me pregunto:

***¿Qué me ha estado diciendo a mí el Señor con esta palabra?***

Dejo resonar en mí lo que he escuchado. Estas preguntas pueden ayudar a la resonancia, pero son sólo ayudas, lo importante es lo que yo siento que el Señor me dice en lo más profundo.

¿Cómo me siento al contemplar esta escena, viendo a Jesús desafiar a los que se creen dueños de la verdad y la pureza? ¿Qué significaría aquel gesto de escribir en el suelo? ¿Estaría pensando la mejor manera de responderles, no para salirse con la suya, sino para ayudarles a comprender ¿Estaría dando tiempo a que reflexionaran?

¿Qué sintieron los fariseos y la gente que estaba allí para apedrear a la mujer, cuando Jesús les dice que actúen desde su conciencia, que se miren primero, que si no tienen pecado que actúen según su ley?

¿Cómo se sentiría aquella mujer presentada a la vista de todos, humillada, condenada y puesta ante la opinión de Jesús? ¿Qué experimentó al verse librada de condena, al sentir que Jesús no sólo no la condena, sino que le devuelve la oportunidad de vivir diferente?

¿He experimentado ese amor misericordioso de Jesús que me perdona y que quiere que viva una vida plena, con la dignidad de hij@ de Dios?

¿He sentido ese silencio de Dios que no me reprocha mi pecado, sino que confía y espera en mi cambio?

¿Me situó como fariseo con piedras en las manos, para juzgar a otros, para reprochar sus conductas o desde la experiencia de perdón y amor que recibo, comprendo y busco el bien de los demás?

Como discípulos y apóstoles: Señor, ¿Qué quieres que haga? ¿Qué invitación nos haces como comunidad de fe? ¿A qué nos anima?

Puedo escribir lo que me dijo, lo que me resonó, lo que más me tocó, para tenerlo allí y seguir llevándolo a la oración y al discernimiento...para que no se me olvide.

***Compartimos para fortalecer nuestra fe***

Invitamos a compartir en la comunidad de hermanos, eso que hemos sentido que el Señor nos ha dicho. Nos escuchamos con profundo respeto, no es momento de corregir a alguien, de pretender explicarle, de hacer preguntas, es poner en la mesa común nuestra experiencia de encuentro con el Señor y escuchar la de los otros, para cultivar la fe, la esperanza y la caridad entre hermanos. *Terminamos con un Padre Nuestro.*

# I. ORACIÓN IGNACIANA

**Los cristianos no creemos en cualquier Dios, sino, en el Dios atento al sufrimiento humano. El cristiano verdaderamente espiritual, “Ungido por el Espíritu”, se le encuentra, lo mismo que a Jesús, junto a los desvalidos y humillados.**

Los cristianos no hemos sido capaces todavía de extraer todas las consecuencias que encierra la actuación liberadora de Jesús frente a la opresión de la mujer. Desde una Iglesia dirigida e inspirada mayoritariamente por varones, no acertamos a tomar conciencia de todas las injusticias que sigue padeciendo la mujer en todos los ámbitos de la vida. Algún teólogo hablaba hace unos años de «la revolución ignorada» por el cristianismo.

Los Fariseos parecen haber encontrado finalmente una ocasión propicia para hacerse con Jesús. Le presentan una mujer sorprendida en adulterio que, según las prescripciones judías, merecía ser apedreada hasta la muerte. ¿Qué diría al respecto el maestro de Nazaret que siempre se había mostrado tan favorable a perdonar a los pecadores? Pero parece que Jesús ni siquiera se percató de su acusación. Con indiferencia, se pone a escribir en la arena. Y como los fariseos le insisten en que diga algo, se incorpora y exclama: «El que esté libre de pecado, que le tire la primera piedra» (Jn 8,7).

**Preámbulo.** Ver con los ojos de Jesús, nuestras miserias, sintiéndonos pecadores arrepentidos, y sentir la sincera alegría por la conversión de los descarriados. Al relatarla, Jesús hacía una alegoría sobre la conversión de los pecadores y el compromiso que surge del arrepentimiento- la conversión.

**Petición preparatoria:** Señor dame a sentir tu misericordia, para seguir el camino de Jesús, que yo pueda verme y ver a los demás con tus ojos de misericordia.

**Motivación del tema:** Puesta en práctica la aplicación de sentido. Podemos ver e imaginar el temor de aquella mujer, en medio de tanta gente, amenazada de morir apedreada, mientras esperaba con los ojos cerrados una lluvia de piedras. Estaría convencida de que su vida había llegado a su fin. Y quizá, arrepentida de sus pecados, contemplaría ese final como un acto de justicia.



*SEÑOR QUE YO PUEDA VER MÁS ALLÁ DE LA REALIDAD,  
CON TUS OJOS, QUE YO NO ME CREA JUEZ DE NADIE, Y SI  
ME TOCA SERLO, QUE JUZGUE SEGÚN TU MISERICORDIA.*

## **Meditación / Reflexión.** *Para comprender mejor el texto*

- «Recibir el perdón de los pecados a través del sacerdote es una experiencia siempre nueva, original e inimitable. Nos hace pasar de estar solos con nuestras miserias y nuestros acusadores, como la mujer del Evangelio, a sentirnos liberados, reconfortados y acompañados por el Señor que nos hace empezar de nuevo»
- «Mujer, ¿Dónde están tus acusadores? –pregunta Jesús–. ¿Ninguno te ha condenado?, yo tampoco te condeno, vete y no peques más.» (Jn 8,10).
- La mujer sabía que había pecado, y quizás esperaba la palabra recriminatoria de este misterioso rabino. Pero el Señor, en lugar de reprenderla, le regala dos tesoros: el perdón de Dios y la esperanza de una nueva vida. «Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más» (Jn 8,11).
- Cada vez que buscamos el perdón de Dios, estamos corriendo hacia Jesús. Con tres elementos fundamentales: arrepentimiento, conversión y esperanzas.
- Estamos llamados a que la meta de nuestra vida se haga presente ahora mismo, en los detalles cotidianos de nuestra jornada.
- Nuestro camino de fe está siempre impregnado de futuro. Cada gesto de nuestra vida queremos que sea una anticipación del cielo.
- Sabernos perdonados por el Señor nos lleva a desprendernos de las malas experiencias del pasado, y a dirigir nuestra mirada hacia el futuro.
- Esta historia muestra que el perdón de Dios no anula la responsabilidad, sino que exige arrepentimiento conversión, compromiso.
- Jesús lanza una pregunta, aunque pareciera que a Él no le importaba mucho el tema, la pregunta, aunque sencilla fue cuestionando a uno por uno, éstos se marcharon y ella se quedó sola ante Jesús.
- Como cada vez que acudimos al sacramento de la confesión, la mirada cariñosa de Cristo se posó sobre su rostro y le perdonó, la mujer sintió que el peso de las miradas acusadoras que la juzgaba de pecadoras se desvanecían en medio de la mirada misericordiosa de Jesús.
- Uno por uno se fueron retirando y dejaron solo a Jesús.
- Ella al escuchar de los labios del Señor, vete y no peques más; ¡Anda no peques más comienza una vida nueva!
- Elementos importantes de este pasaje bíblico: Ver con la mirada misericordiosa de Jesús que invita al arrepentimiento, la conversión.

### **Compromiso ante Jesús.**

**¿Revisar con qué ojos juzgo yo?**

**Revisar el contenido de mi arrepentimiento.**

**¿Cuáles son los cambios (Conversión) que debo hacer en mi vida para seguir a Jesús y no volver a pecar?**

## Oración final.

***El amor misericordioso del padre, es más fuerte que nuestros pecados.  
¿Cómo responde Dios a nuestros pecados?, Con amor Misericordioso.***

*Dios no nos quiere violentos, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere groseros, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere borrachos, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere egoístas, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere agresivos, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere mala conductas, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere viciosos, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere desobedientes, pero así nos ama.  
Dios no nos quiere adúlteros, pero así nos ama.*



## Pasos para la meditación.

- Serenarme y hacer silencio de todo aquello que me inquieta, preocupa o angustia, con la conciencia de que el silencio, no es ausencia de palabras, sino posibilidad de palabras distintas a las mías.
- Abrirse a la conciencia de uno mismo, sentir la propia respiración y relajar toda tensión. Recuerdo el tema que voy a orar
- Recorrer con la imaginación, y hacerse consciente de lo que se ha leído, meditado y orado en los textos sugeridos correspondiente a cada día de este tiempo cuaresmal, lectura reposada del texto sugerido.
- ¿Cómo me he encontrado en este rato de oración (reviso sentimientos y actitudes) ¿veo el por qué me he sentido así?
- Recuerdo los momentos más importantes y trato de responder.
- ¿Cuál fue la frase que más me impactó?
- De cara a este tiempo cuaresmal, ¿Qué cambios y compromisos debo plantearme para vivir según la propuesta de Jesús?
- No te olvides del Coloquio, a la Santísima Trinidad o a la Virgen María



# LITURGIA SEMANAL

## LUNES DE LA QUINTA SEMANA.

*Dios salva, no condena.*

**Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62.** La historia de Susana. Dios salva a los que esperan en él.

**Sal 22,1-6.** Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo porque tú vas conmigo. Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida.

**Jn 8,1-11.** La mujer adúltera. Jesús no la condenó. Anda, y en adelante no peques más.

## MARTES DE LA QUINTA SEMANA.

*Mirar al Crucificado es vivir.*

**Nm 21,4-9.** Cuando un hebreo era mordido por una serpiente, si miraba la serpiente de bronce se curaba

**Sal 101,2-3.16-21.** Señor, escucha mi oración, que mi grito llegue hasta ti. El Señor ha mirado desde el cielo para escuchar los gemidos de los cautivos y librar a los condenados a muerte.

**Jn 8,21-30.** Cuando sea levantado el Hijo del hombre, sabrán quién es. Si no creen morirán por sus pecados.

## MIÉRCOLES DE LA QUINTA SEMANA.

*La fidelidad libera.*

**Dn 3,14-20.91-92.95.** Historia de los tres jóvenes en el horno. Dios premia su fidelidad librándoles de las llamas.

**Sal Dn 3,52-56.** A ti gloria y alabanza por los siglos. Bendito eres, Señor, Dios de nuestros padres, bendito tu nombre santo y glorioso.

**Jn 8,31-42.** Si os mantenéis en mi palabra, dice Jesús, seréis de verdad discípulos míos; conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.

## JUEVES DE LA QUINTA SEMANA.

*La Cuaresma: Guardar la Palabra es no conocer la muerte.*

**Gn 17,3-9.** Te llamarás Abrahán, porque te hago padre de muchedumbre de pueblos.

**Sal 104,4-9.** El Señor se acuerda de su alianza eternamente, de la palabra dada, por mil generaciones; de la alianza sellada con Abrahán.

**Jn 8,51-59.** Quien guarde mi palabra no conocerá lo que es morir para siempre, dice Jesús. ¿Eres tú más que nuestro padre Abrahán, que murió?

## VIERNES DE LA QUINTA SEMANA.

*El Señor está con nosotros.*

**Jr 20,10-13.** Oía el cuchicheo de la gente, dice el profeta, pero el Señor está conmigo, como fuerte soldado.

**Sal 17,2-7.** En el peligro invoqué al Señor, y me escuchó. Invoco al Señor de mi alabanza y quedo libre de mis enemigos.

**Jn 10,31-42.** Quieren apedrear a Jesús, porque dice que es Dios. El Padre está en él y él en el Padre.

**SÁBADO DE LA QUINTA SEMANA.**

***Subir con Jesús a Jerusalén para reunir a todos los hombres.***

**Ez 37,21-28.** Yo voy a recoger a los israelitas, dice el Señor, por las naciones adonde marcharon, voy a congregarlos de todas partes y los voy a repatriar.

**Sal Jr 31,10-13.** El Señor nos guardará como un pastor a su rebaño. El que dispersó a Israel lo reunirá.

**Jn 11,45-57.** Jesús debía morir por la nación, y no sólo por la nación, sino también para reunir a los hijos de Dios dispersos.

## II. ORACIÓN IGNACIANA

### Me pongo en la presencia de Dios.

**En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

En este tiempo de Cuaresma, la iglesia nos invita a profundizar en nuestro proceso de conversión, para ahondar en el conocimiento de Cristo, que se encarnó en nuestra realidad para mostrarnos el rostro misericordioso de Dios. La Cuaresma nos prepara para sentir el amor salvador de Cristo por la humanidad, que fue a la cruz, venció la muerte y, resucitando nos dio plena vida. Hagamos de este tiempo de Cuaresma un espacio para reconocer el paso de Cristo por nuestra vida, para seguir actualizando nuestra propia vocación y ofrecerla a nuestras familias, a nuestras comunidades, a nuestros trabajos, y a todas las personas donde podamos llegar con nuestra caridad y nuestra oración.

**1.- Iniciamos con la oración preparatoria ...** Pedimos "la gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente al servicio y alabanza de su divina majestad". (EE.EE # 46). Para que toda nuestra vida y toda nuestra persona siempre comunique el amor de Dios. Y con esta gracia de sentirnos ungidos por el amor de Dios, vayamos caminando como portadores de esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).

**2.- Recordar la historia que debo contemplar.** Las sagradas escrituras nos narran como Dios a través de los profetas ha conducido a su pueblo a su liberación. Dios envía a Moisés para liberar a su pueblo de la esclavitud de los Egipcios, porque: "He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos" (Ex 3,7). En otra ocasión, el Profeta Jonás predicó la conversión en la ciudad de Nínive, y todos la aceptaron: "que invoquen a Dios con insistencia, y que cada uno se convierta de su mala conducta y de sus acciones violentas" (Jonás 3,8). Los profetas en su mensaje dan a conocer a un Dios que libera, que perdona y nos asume como su pueblo. También los profetas nos anuncian a un mesías liberador: "Pues bien, el Señor mismo va a darles una señal: He aquí una doncella está encinta y va a dar a luz un hijo, y le pondrá el nombre de Emmanuel" (Isaías 7,14).

Y en el tiempo querido por Dios, "El ángel Gabriel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios, vas a concebir y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre de Jesús" (Lucas 1, 30-31). Los pastores fueron los primeros testigos del nacimiento de Jesús: "Vamos a Belén a ver lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado. Fueron a toda prisa y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre" (Lucas 2, 15-16).



Después que Jesús fue bautizado por Juan, comenzó su vida pública, predicando la palabra, enseñando a sus discípulos y a sus seguidores, además, devolvía la vista a los ciegos, les daba de comer a multitudes, curaba enfermos, perdonaba los pecados, hacía caminar a los paralíticos, acogía a los extranjeros, liberaba a las personas de los demonios, curaba a los leprosos, nos enseñó a orar con a Dios con la oración del Padre Nuestro. Jesús que pasó haciendo el bien a lo largo de su vida, fue tomado preso como si fuese un malhechor; juzgado, fue enviado a morir en la cruz. Y al tercer día resucito, se les apareció a los discípulos, trayéndonos la paz. Su Espíritu permanece desde aquel día hasta nuestra vida futura. **Reconozcamos su paso, por nuestra vida, como nuestro hermano fiel y salvador, que nos perdona, nos fortalece en su fe, y nos impulsa con su amor a ser misionero de la reconciliación, de la paz y la esperanza. (5 minutos Repetir con serenidad).**

### **3.- Composición de lugar: "... ver la cosa que quiero contemplar o ver con la vista imaginativa". (EE.EE # 47). (5 minutos Repetir con serenidad)**

Será aquí ver con la imaginación como está nuestra humanidad cargada de guerras, de sufrimiento, de injusticia, de falta de condiciones dignas para vivir, de incertidumbre, de impotencia. Por otra parte, hay personas que optan por la vida, entregándose cotidianamente para impulsar la vida, desde la fe, el amor y la caridad, e invitando a otros muchos a que se sumen a este compromiso marcado por la bondad y la caridad de Jesús de Nazaret.

En medio de este mundo tan diverso, Jesús de Nazaret nos sigue invitando a caminar con él, para conocer más de cerca el corazón misericordioso de Dios, y poder perfeccionarnos en un amor que busca ayudar a todos. Es hacer con Jesús un camino que nos libera de cualquier esclavitud, prejuicio, vicio, engaño, mentira y desaliento. Caminar con Jesús nos reorienta la vida, nos permite caminar con más confianza y con mayor sentido de hermandad.

Este sentido de hermandad nos lleva a caminar juntos. "Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3, 26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia" (Papa Francisco).

Y este camino que hacemos con Jesús y, en hermandad, lo compartimos con otros hermanos, llevándoles nuestra esperanza, como signo que transforma nuestra historia y nuestra vida concreta, en nuevos espacios de confianza y comunión para que siga aconteciendo la justicia, la paz, la hospitalidad y la caridad, tan necesaria, en estos días en que vivimos.

### **4.- Mi petición según el ejercicio: (5 minutos Repetir con serenidad)**

"Será aquí pedir conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga" (EE.EE 104,) para seguir siendo fecundos en el encuentro con nuestro prójimo, con nuestras familias y con nuestro trabajo colaborativo, para ser testigos de la verdad y el amor.

### **5.- Tomo el texto de la Biblia (REFLEXIÓN O CONTEMPLACIÓN): (30 minutos).**

**Texto bíblico: Juan 8, 1-11.**

### **Primero. Contemplo el texto Bíblico. (10 minutos).**

Leo la lectura. Intento verla como si fuera una película. Observo a los personajes: qué hacen, qué dialogan, hacia dónde les conduce el encuentro.

### **Segundo. Reflexiono el texto Bíblico. (20 minutos).**

1. Jesús nos enseña que en los momentos de grandes decisiones él está orando al Padre, para hacer su voluntad: cuidar la vida de toda la humanidad.
2. En este momento en que Jesús está enseñando, le traen a una mujer sorprendida en adulterio, para ponerle una trampa. El bien siempre está siendo acechado, perseguido, vigilado, para destruirlo. Jesús ante la trampa, primeramente, observa, ve el corazón de los que le han preparado la trampa, también ve a la mujer con misericordia, y en silencio está buscando una respuesta para todos de renovación de nuestra mirada, de nuestro corazón y de nuestras actitudes para reconciliarnos en el horizonte del amor, del perdón y de la hermandad. ¿Valoro esta mirada de Jesús que nos da vida a todos?
3. Siento que Jesús está para comprendernos, y desde su comprensión él nos restablece la dignidad perdida.
4. Siento que la manera de corregir de Jesús a la mujer, no es darle muerte, no es condenarla, no es juzgarla, sino que su interés está en rescatarla, en hacerla sentir capaz para retomar el camino del bien, y de integrarla a la comunidad como una hermana, e impulsándola a redescubrir su sentido de la vida. ¿Pido a Jesús que me regale esta mirada para favorecer la vida?
5. Teniendo la confianza en Jesús, nos podemos presentar ante él, al modo de la mujer pecadora, para escucharle, para que nos libere de aquellos sentimientos, enfermedades, historias y experiencias negativas que nos han quitado: alegría, bondad, generosidad, que nos han bloqueado, que nos mantiene la vida en oscuridad, sin esperanza, sin aliento. ¿Le pido a Jesús que me siga liberando para más amarle y más servirle?

### **“Reflexionar en mi interior para sacar algún provecho espiritual” (EE.EE 106).**

¿A qué me invita la lectura?; ¿Qué me enseña la lectura?;

¿En qué me ilumina el texto bíblico en este momento presente tanto a nivel personal como a nivel de mi trabajo en la obra o en la misión?;

¿Cómo la puedo llevar a la práctica esta orientación de Jesús?

¿Qué rasgos de Jesús voy experimentando, conociendo y sintiendo, que me invita a compartir en mi familia, en mi trabajo y en mi entorno cotidiano?

¿Siento que Jesús me llena de su luz y de su esperanza para darle mayor sentido a mi vida y a lo que realizo?

### **6.- Coloquio - Conversa. (10 minutos).**

Finalizo agradeciendo la oración conversando con las personas que han participado en este encuentro. Resalto las invitaciones que me hace Jesús. Agradezco la presencia de Jesús en mi vida. Reconozco la obra y la misión en la que estoy como un modo de colaborar en la misión de Jesús redentor del mundo.

Decir por último un Padre Nuestro.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## **7.- Examen de la Oración. (10 minutos o más).**

¿Cómo me fue en la oración?

¿Cómo me sentí? (Consolado o Desconsolado)

¿Qué ocurrió en mi interior?

¿Logré el fruto pretendido? (la petición, el punto 4)

¿Qué quiere Jesús que haga con mi vida?

¿Qué siento que estoy llamado a realizar por la Santísima Trinidad?

Doy gracias a la Santísima Trinidad por la oración, por su mensaje, por su luz, y le pido mayor claridad, para los siguientes ejercicios, y por mí vida y mi compromiso en la misión.

Le pido a la Virgen María, Madre de la Esperanza, siga intercediendo en mi vida, en mi familia, en mi trabajo, en mi realidad, y nos acompañe en el camino cuaresmal.

# 6 TA SEMANA



## DOMINGO DE RAMOS

**LC 22, 14-23. 56**

### **CLAVES DE LECTURA DEL TEXTO:**

**1. Entre la pascua y la pasión (Lc 22,15):** Hemos acompañado a Jesús en este camino a Jerusalén sabiendo que allí sufriría la pasión. No se trata del sufrir por sufrir hay una pasión por el reino cuya vida en coherencia con este lleva a las incomprensiones. Por ello, en el texto aparece seis veces la palabra "reino", en tres oportunidades se menciona el "reino de Dios" (Lc 22, 16.17; 23, 51) y en tres se refiere al reino de Jesús (Lc 22, 29.30; 23,42). De modo que, pareciera que el reino es un tema que acompaña la pasión Jesús, aparece al inicio, en el medio y al final. Ahora bien, es muy significativo que iniciado su pasión Jesús nos encomienda su reino (Lc 22,29). Esto supone entrar en la dinámica de su proyecto de vida y asumir las consecuencias de este estilo de vida. Además, la presencia del tema del reino en la pasión evoca las palabras del Padre Nuestro: "venga a nosotros tu reino". En estas palabras queda claro que, a pesar de las adversidades de este mundo, la construcción del reino comienza aquí y ahora.

**2. "Luego surgió una disputa sobre quién de ellos se consideraba el más importante" (22, 24):** Jesús invierte la lógica de sus discípulos, los invita a pasar de la lógica del poder a la lógica del servicio (Lc 22, 25- 27), con lo cual hace evidente que no basta acompañarle en la prueba (Lc 22,28) para colaborar en la construcción del reino, es necesario una conversión. Es necesario cambiar nuestra lógica por la lógica de servicio que es constructiva, rompe el círculo de violencia (Lc 23, 34) y entra en la dinámica del cuidado de los otros (Lc 22, 49-51), aun en medio de la adversidad.

**3. En la adversidad no estamos solos (Lc 22, 31-32. 42-43):** Jesús le informa a Pedro que experimentará la fragilidad; pero, no estará solo. Jesús ya ha orado por él (Lc 22, 32). Un poco después Jesús aparece orando en el Monte de los olivos en una situación de gran angustia y, justo en ese momento, llegó el auxilio de un ángel, un mensajero de Dios. Aquí es importante resaltar tres cosas: a) somos fortalecidos para fortalecer a otros (Lc 22, 32), b) Dios nos acompaña a través de los ángeles (Lc 22, 43) que nos dan la fuerza que viene de Él (Lc 22, 43) y c) Jesús nos enseña la importancia de la oración en los momentos de angustia. Pero, no cualquiera oración, sino aquella que nos permite ver el paso de Dios por nuestras vidas y nos mantiene en la dinámica de su reino.

**4. Los que no acogen la dinámica del reino matan al inocente:** Jesús ha ido cambiando la lógica con la cual deben proceder sus discípulos; sin embargo, son muchos los que se mantienen en la lógica del poder. Estos son capaces de mentir (Lc 22, 66-23,2) para quitar del medio al inocente que con su existencia denuncia la injusticia. Herodes y Pilato reconocen que no es culpable (Lc 23, 4.14-15), pero siguen la dinámica de destrucción y violencia. A este punto parece que todo confluye en contra del inocente; de modo que, hasta los enemigos se unen para seguir esta dinámica (Lc 23,12). Sin embargo, en los momentos difíciles encontramos ángeles o "Simones de Cirene" que nos ayudan a cargar la cruz y, tarde o temprano, la verdad se hace patente (Lc 23, 47-48) y la vida vence a la muerte.

# RECURSOS

## RETIRO DE CUARESMA 2025 PARROQUIAS

### «SPES NON CONFUNDIT» «LA ESPERANZA NO DEFRAUDA» (RM 5,5)

En este año jubilar 2025, nos disponemos como Parroquia a realizar nuestro retiro de Cuaresma, en el marco espiritual de sabernos peregrinos de esperanza.

#### **Iniciar colocando nuestra vida en las manos del Señor**

Dios precede y acompaña al pueblo que camina entusiasta en la fe, diligente en la caridad y perseverante en la esperanza (1 Ts 1,3).

#### **Recitar pausadamente:**

*Salmo 36*

*Pon tu vida en las manos del Señor*

*Pon tu esperanza en Dios, practica el bien. Busca en él tu alegría.*

*Pon tu vida en las manos del Señor*

*Apártate del mal, practica el bien, porque al Señor le agrada lo que es justo.*

*Pon tu vida en las manos del Señor*

*La salvación del justo es el Señor; en la tribulación él es su amparo; a quien en él confía. Dios lo salva de los hombres malvados.*

*Pon tu vida en las manos del Señor*

#### **Actitud y petición:**

Estamos invitados a hacer silencio en estas horas de retiro, caminar hacia dentro. La peregrinación a pie y desde el corazón, favorece mucho el redescubrimiento del valor del silencio, del esfuerzo, de lo esencial. Serenarnos y disponernos a escuchar al Señor para dirigir nuestros pasos, como Parroquia, hacia su voluntad.

*Supliquemos tener un encuentro vivo y personal con el Señor Jesús, «puerta» de salvación (Jn 10,7.9); que le tengamos a Él, como «nuestra esperanza» (1 Tm 1,1).*

Acercarse al sacramento de la Reconciliación, en este día de retiro o durante los días sucesivos de cuaresma. La confesión es punto de partida insustituible para un verdadero camino de conversión. La experiencia de ser amados por la Iglesia hace más fuerte el signo del Jubileo.

Perdonar no cambia el pasado, no puede modificar lo que ya sucedió, sin embargo, el perdón puede permitir que cambie el futuro y se viva de una manera diferente, sin rencor, sin ira ni venganza. El futuro iluminado por el perdón hace posible que el pasado se lea con otros ojos, más serenos, aunque estén aún surcados por las lágrimas.

## **PRIMER PUNTO: ¿QUÉ ES DEFRAUDAR?**

### **Darnos un tiempo:**

¿Qué es para ti defraudar? Escribe la respuesta que venga a tu mente y corazón.

### **Explicación:**

Defraudar viene del latín defraudare y significa engañar para sacar un provecho.

Contrariar, decepcionar, desfalcar, desilusionar, estafar, engañar, robar, frustrar la confianza, la esperanza o la ilusión.

Quitar con engaño a alguien algo que por derecho le pertenece.

Privar a alguien, con abuso de su confianza o con infidelidad a las obligaciones propias, de lo que le toca por derecho.

Antónimos: restituir, devolver, ilusionar.

Defraudar desde el texto Bíblico:

Lv 5, 16 "Esa persona debe pagar lo defraudado de las cosas sagradas"

Ez 22,12 "Algunos de sus habitantes se dejan comprar para matar a otros. Prestan dinero a usura e interés, explotan y hacen violencia a su prójimo y se olvidan de mí" (Ex 22, 25; Lv 25,36-37;Dt 23,19)

Mc 10,19 "Ya sabes los mandamientos: no mates, no cometas adulterio, no robes, no digas mentira en perjuicio de nadie ni engaños, honra a tu padre y a tu madre"

Lc 19,8 Zaqueo se levantó y dijo al Señor: Mira Señor, voy a dar a los pobres la mitad de todo lo que tengo y si le he robado algo a alguien, le devolveré 4 veces más"

1 Ts 4,6 "Que nadie abuse o engañe a su prójimo"

Aspectos que van llevando a defraudarnos, según lo expuesto por el Papa Francisco:

1.. El quererlo todo y de inmediato, un mundo donde la prisa se ha convertido en una constante. Ya no se tiene tiempo para encontrarse, y a menudo incluso en las familias se vuelve difícil reunirse y conversar con tranquilidad. La paciencia ha sido relegada por la prisa, ocasionando un daño grave a las personas. De hecho, ocupan su lugar la intolerancia, el nerviosismo y a veces la violencia gratuita, que provocan insatisfacción y cerrazón.



2.. Muchas poblaciones oprimidas por la brutalidad de la violencia. ¿Cómo es posible que su grito desesperado de auxilio no impulse a los responsables de las Naciones a querer poner fin a los numerosos conflictos regionales, conscientes de las consecuencias que puedan derivarse a nivel mundial? ¿Es demasiado soñar que las armas callen y dejen de causar destrucción y muerte? La exigencia de paz nos interpela a todos.

También encontramos la violencia intrafamiliar, violencia con nosotros mismos.

3... La esperanza queda defraudada en aquellos que en sí mismos la representan: los jóvenes, cuando ven que sus sueños se derrumban, el futuro se vuelve incierto e impermeable; los estudios no ofrecen oportunidades y la falta de trabajo o de una ocupación suficientemente estable les amenazan, entonces el presente se vive con melancolía, aburrimiento, drogas, delincuencia y confusión, que oscurecen la belleza y el sentido de la vida, abatiéndolos e induciéndolos a cometer gestos autodestructivos.

### **Darnos un tiempo para orar y escribir sobre estas preguntas:**

*He sido defraudado*

Reviso las situaciones, personas, que me han defraudado.

¿Cómo lo he vivido? ¿Cómo dejaron mi corazón? ¿Qué necesito sanar?

*Yo también he defraudado a otros*

Reviso las situaciones y personas que he defraudado.

¿Qué motivos tuve para llegar a ello? ¿Cómo deja mi corazón?

¿Qué necesito sanar? ¿A qué me siento invitado?

## **SEGUNDO PUNTO: VIVIR BAJO EL SIGNO DE LA ESPERANZA**

En medio de todo lo que nos defrauda, estamos invitados a volver a creer o no dejar de creer porque hay alguien que no defrauda:

Dios.

[...] Y la esperanza no quedará defraudada, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que nos ha sido dado» (Rm 5,1-2.5).

La esperanza, junto con la fe y la caridad, forman el tríptico de las “virtudes teologales”, que expresan la esencia de la vida cristiana (1 Co 13,13; 1 Ts 1,3). En su dinamismo inseparable, la esperanza es la que, por así decirlo, señala la orientación, indica la dirección y la finalidad de la existencia cristiana.

Nuestra esperanza se fundamenta en Jesucristo, muerto y resucitado, él es anuncio de la esperanza que realiza las promesas, conduce a la gloria y, fundamentado en el amor, no defrauda, nos invita a vivir en la eternidad, a la vida que dura para siempre. Esta es la meta a la que tendemos en nuestra peregrinación terrena (Rm 6,22).

Su vida se manifiesta en nuestras actitudes y en nuestra vida de fe, que está animada por la esperanza, que se renueva siempre y se hace inquebrantable por la acción del Espíritu Santo.

La esperanza cristiana, de hecho, no engaña ni defrauda, porque está fundada en la certeza de que nada ni nadie podrá separarnos nunca del amor divino: «¿Quién podrá entonces separarnos del amor de Cristo? ¿Las tribulaciones, las angustias, la persecución, el hambre, la desnudez, los peligros, la espada? [...] Pero en todo esto obtenemos una amplia victoria, gracias a aquel que nos amó. Porque tengo la certeza de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni lo presente ni lo futuro, ni los poderes espirituales, ni lo alto ni lo profundo, ni ninguna otra criatura podrá separarnos jamás del amor de Dios, manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor» (Rm 8,35.37-39).

Necesitamos una felicidad que se realice definitivamente en aquello que nos plenifica, es decir, en el amor, para poder exclamar, ya desde ahora: Soy amado, luego existo; y existiré por siempre en el Amor que no defrauda y del que nada ni nadie podrá separarme jamás.

La esperanza cristiana no cede ante las dificultades: porque se fundamenta en la fe y se nutre de la caridad, y de este modo hace posible que sigamos adelante en la vida.

La esperanza cristiana permite redescubrir la paciencia, que hace mucho bien a uno mismo y a los demás. San Pablo recurre frecuentemente a la paciencia para subrayar la importancia de la perseverancia y de la confianza en aquello que Dios nos ha prometido, pero sobre todo testimonia que Dios es paciente con nosotros, porque es «el Dios de la constancia y del consuelo» (Rm 15,5). La paciencia, también es fruto del Espíritu Santo, mantiene viva la esperanza y la consolida como virtud y estilo de vida.

**Darnos un tiempo para orar y escribir sobre estas preguntas:**

¿Qué esperanza tengo hoy? ¿A qué me mueve? ¿Cómo la alimento?

### **TERCER PUNTO: SIGNOS DE ESPERANZA JUBILAR COMO PARROQUIA**

Estamos llamados a ser signo de esperanza. El Papa Francisco nos invita a tener presente los siguientes signos de esperanza desde la realidad actual:

Signos de esperanza en la apertura a la vida con una maternidad y paternidad responsables es el proyecto que el Creador ha inscrito en el corazón y en el cuerpo de los hombres y las mujeres, una misión que el Señor confía a los esposos y a su amor. Necesitamos recuperar la alegría de vivir, porque el ser humano, creado a imagen y semejanza de Dios (Gn 1,26), no puede conformarse con sobrevivir o subsistir mediocrementemente. En Venezuela y en mi Parroquia ¿cómo estamos viviendo o promoviendo la maternidad y paternidad responsable?

Signos de esperanza a los enfermos que están en sus casas o en los hospitales. Que sus sufrimientos puedan ser aliviados con la cercanía de las personas que los visitan y el afecto que reciben. Las obras de misericordia son igualmente obras de esperanza, que despiertan en los corazones sentimientos de gratitud.

Signos de esperanza en una atención inclusiva hacia cuantos hallándose en condiciones de vida particularmente difíciles experimentan la propia debilidad, especialmente a los afectados por patologías o discapacidades que limitan notablemente la autonomía personal. Cuidar de ellos es un himno a la dignidad humana, un canto de esperanza que requiere acciones concertadas por toda la sociedad.

Signos de esperanza al ocuparnos con ardor renovado de los jóvenes, los estudiantes, los novios, las nuevas generaciones. ¡Que haya cercanía a los jóvenes, que son la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo!

Signos de esperanza cuando nos convertimos en un país de migrantes que ha sufrido el desarraigo, el desmembramiento, el desgarrarse el corazón al ver partir a sus seres queridos, no con la muerte, sino con la distancia. Que confiemos que Dios acompaña a nuestros familiares en los países donde se encuentren y le ayudemos desde aquí, a vivir su fe con nuestras palabras, actitudes, mensajes, oraciones y a su vez, ayudemos a los peregrinos que tenemos cerca, porque «cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo» (Mt 25,35.40)

Signos de esperanza a los ancianos, que a menudo experimentan soledad y sentimientos de abandono. Que sean sostenidos por la gratitud de los hijos y el amor de los nietos, que encuentran en ellos arraigo, comprensión y aliento.

Signos de esperanza a fin de que «con el dinero que se usa en armas y otros gastos militares, constituyamos un Fondo mundial, para acabar de una vez con el hambre y para el desarrollo de los países más pobres, de tal modo que sus habitantes no acudan a soluciones violentas o engañosas ni necesiten abandonar sus países para buscar una vida más digna». También puedo revisarme como persona, familia o comunidad sobre qué gastos en favor de la violencia puedo reconducir hacia la paz, en este tiempo de cuaresma.

Signos de esperanza en este año a 1700 años del concilio de Nicea «Que todos sean uno: como tú, Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros» (Jn 17,21). ¿De qué modo estoy haciendo comunidad de hermanos con las iglesias de nuestro entorno? ¿En qué punto nos unimos para lograr el bien común?

En definitiva, necesitamos que “sobreabunde la esperanza” (Rm 15,13) para que cada uno sea capaz de dar, aunque sea una sonrisa, un gesto de amistad, una mirada fraterna, una escucha sincera, un servicio gratuito, sabiendo que, en el Espíritu de Jesús, esto puede convertirse en una semilla fecunda de esperanza para quien lo recibe. Que el testimonio creyente pueda ser en el mundo levadura de genuina esperanza, anuncio de cielos nuevos y tierra nueva (2 P 3,13).

### **Reunirse en grupos y orar por la Parroquia e Iglesia:**

¿Qué signos de esperanza como Parroquia nos sentimos invitados a vivir?

Culminar dando gracias a Dios por lo que nos ha permitido vivir en este día de retiro.

## PSICOESPIRITUAL: EL PODCAST

Es un valioso recurso audiovisual dirigido a quienes quieran crecer espiritual y psicológicamente. Está conducido por dos sacerdotes jesuitas, el P. Aníbal Lorca (Especialista en Biblia) y el P. Danny Daniel Socorro (Psicólogo). Se encuentra en los canales de YouTube de la Escuela de Psicología (<https://www.youtube.com/@PsicologiaUCAB>) y en el de la Parroquia María Trono de la Sabiduría (<https://www.youtube.com/@parroquiamariatronodelasab6019>) de la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB).

A continuación la descripción, los enlaces y las oraciones de los últimos nueve episodios :

### 1. TÚ ERES MI HIJO AMADO

En este episodio, a partir de la lectura del Bautismo de Jesús, se trabajan tres puntos:

- \*Manejo de las expectativas, especialmente cuando no se nos cumplen.
- \*Cultivar la Esperanza en tiempos de incertidumbre.
- \*Sentirse amado por Dios.

**Enlace:** <https://www.youtube.com/watch?v=KblpB155O9g&t=50s>

#### Oración

*Señor, en este día del Bautismo de tu Hijo Jesús,  
cuando nos recuerdas que somos tus hijos amados,  
quiero agradecerte por ser el Dios de la vida,  
el que me sostiene en cada paso que doy.*

*Sé que a veces me cuesta sentirme amado,  
que las heridas del pasado nublan mi visión  
y dificultan que perciba tu presencia en mi vida.  
Pero te pido, Señor, que me concedas  
la gracia de experimentar tu abrazo de Padre.  
Que pueda sentir tu amor llenando los vacíos de mi corazón.  
Ayúdame a confiar en ti, aun en medio de mis dudas.  
Quiero entregarme a tu cuidado  
y permitir que tu amor transforme mi vida.*

*Bendíceme con la gracia de alimentar mi vida,  
cada día, con el don del agradecimiento,  
porque sé que con un corazón agradecido  
mi esperanza se crece  
y me hace ser portador de tu luz  
en medio de tantas personas que se encuentran apagadas.  
Fortaléceme en aquellos momentos  
en que mis expectativas no se cumplen.  
Enséñame a no quedarme paralizado  
ante las puertas que se cierran.  
Dame la creatividad y la vitalidad  
para identificar y trabajar con perseverancia  
las nuevas oportunidades que se me abren. Amén*



## 2. CUANDO FALTA EL VINO: NO SENTIRSE AMADO

Este episodio está lleno de mucha simbología. Basados en el episodio de las Bodas de Caná (Jn 2, 1-11) se trabajan cuatros elementos necesarios en el crecimiento psicoespiritual:

- \*La boda, como símbolo para entender nuestra forma de vinculación con las otras personas.
- \*La falta de vino, como símbolo de la carencia de alegría y amor.
- \*Tinajas de piedra como símbolo de...
- \*"Llenar hasta arriba" como símbolo de una vida plena.

**Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=jGc5Pc3BQ80>**

### Oración

*Padre de la Vida, que así como Tú sorprendiste a todos en las Bodas de Caná, también nos sorprendas a nosotros en los momentos en que más pesimistas y frustrados nos encontremos. Que tu amor sea ese vino nuevo que renueve nuestras fuerzas, que nos llene de alegría de vida y que nos impulse a salir de nuestras estructuras rígidas.*

*Que seamos capaces de encontrar tu bendición en lo sencillo, en lo cotidiano y de agradecerte por todo lo que tenemos y se nos presenta. Que nuestros ojos estén abiertos para reconocer tu mano en nuestras vidas y que sepamos valorar cada momento.*

*Señor, así como utilizaste la boda como símbolo de la relación contigo, te pedimos que los elementos constitutivos de ese símbolo sean ejes en nuestras relaciones con las personas y proyectos.*

1. **Que la intimidad de la confianza sea el fundamento de nuestras amistades:** Ayúdanos a abrirnos, a ser sinceros; que nos atrevamos a amar y a dejarnos amar.
2. **Que la pasión nos impulse a vivir plenamente:** Danos la energía y la creatividad para perseguir nuestros sueños y dejar siempre tu luz en cada paso, en cada proyecto.
3. **Que la fecundidad se manifieste en nuestras obras y proyectos:** Bendice nuestros esfuerzos y ayúdanos a dar fruto en todo lo que emprendemos.
4. **Que el compromiso sea una bandera de nuestra vida:** Danos la fuerza y la creatividad para ser fieles y para perseverar en nuestras metas y en lo que nos responsabilizamos, incluso cuando las cosas se pongan difíciles.

*Señor, danos la gracia de llenarnos de tu amor "hasta arriba". Amén.*



### 3. EN LA ADVERSIDAD: ¿ESCONDERSE O LIDERAR?

En tiempos complejos, llenos de muchas adversidades e incertidumbres, este Episodio 10 de PsicoEspiritual es una gran compañía para tener unos buenos criterios si se quiere dar buenos pasos en el día a día. A Jesús le tocó vivir un tiempo muy difícil. Entre otras cosas, tuvo que enfrentar dolorosamente la prisión y el asesinato de su primo-hermano; así como la desconfianza y la persecución de su misma gente... No se rindió, al contrario...

**Enlace:** <https://www.youtube.com/watch?v=Y6J1Ql8I-n4&t=283s>

#### Oración

*Padre Santo, gracias por amarnos y llamarnos para algo especial. Que en cada instante de nuestra existencia podamos experimentar tu presencia y tu compañía. Llena nuestros corazones de tu Espíritu Santo, ese aliento de vida que nos renueva y transforma. Infúndenos tu fuerza vital, esa energía que nos impulsa a seguir adelante, especialmente en medio de las dificultades y los desafíos.*

*Danos motivos para celebrar la vida, para encontrar alegría en cada momento y para sentirnos profundamente amados y valorados por Ti.*

*Inspíranos a salir de nuestros propios mundos y a dirigir nuestra mirada hacia aquellos que nos rodean, necesitados de una palabra de aliento, de un gesto de cariño o de una mano amiga. Ayúdanos a ser instrumentos de tu amor, levantando a los caídos, llenando de luz a los que viven en la oscuridad y dando esperanza a los que se han rendido.*

*Aunque no veamos los frutos de nuestras acciones, que siempre podamos seguir entregando lo mejor de nosotros mismos, confiando en que Tú multiplicarás nuestros esfuerzos y acostándonos cada noche con la satisfacción de haberlo dado todo. Amén.*



#### 4. EN LA VEJEZ Y LA JUVENTUD... DEJARSE SORPRENDER

El día que la costumbre y la rutina controlen totalmente nuestras vidas... en ese instante nos convertimos en unos muertos deambulantes. La capacidad para sorprendernos es la que nos saca de nuestra inercia existencial fomentando la curiosidad, conduciéndonos a nuevas ideas, a soluciones creativas y a una mayor valoración y aprovechamiento de las bendiciones que recibimos cada día en nuestro caminar, aun en medio de las adversidades.

**Enlace:** <https://www.youtube.com/watch?v=OxJxzL0QOwo&t=772s>

##### Oración

*Padre de la Vida, te doy gracias por este día  
y por todas las bendiciones que derramas sobre mí.*

*Te pido que me concedas un corazón abierto,  
libre de las ataduras de los prejuicios y de la rigidez mental,  
para que siempre pueda captar y me deje sorprender  
ante todas las novedades que me presentas en el camino.*

*Que las heridas del pasado  
no me impidan disfrutar del presente ni confiar en el futuro.  
Dame la gracia de ser receptivo a las oportunidades que me  
brindas  
y estar dispuesto a experimentar y disfrutar  
de las bendiciones que me rodean cada día.*

*Infúndeme la valentía de los jóvenes  
para enfrentar los desafíos con entusiasmo  
y la sabiduría de los ancianos  
para tomar decisiones acertadas.*

*Que pueda vivir con la conciencia de que, como María,  
la vida está llena de alegrías y dolores, de éxitos y fracasos,  
pero con el convencimiento de que tu gracia  
siempre es la que me sostiene y me guía.*

*Concédeme la alegría de vivir  
y la capacidad de encontrar belleza en cada momento.  
Que pueda agradecerte  
por todas las bendiciones que he recibido a lo largo de mi vida  
y que pueda compartir esa alegría con los demás.  
Amén.*





## 5. CUANDO EL FRACASO NO TIENE LA ÚLTIMA PALABRA.

Si volteamos y vemos hacia atrás, en el camino de nuestra vida, nos podemos encontrar cómo en los momentos más oscuros siempre la mano de Dios se ha hecho presente, levantándonos la mirada para ver el amanecer y para ayudarnos a montar en la mejor barca para obtener la mejor pesca. El episodio de hoy nos ayuda a abrir aún más los ojos y el entendimiento para identificar el tipo de red para la mejor pesca, especialmente cuando hemos pasado por las noches más infructuosas de nuestras vidas.

**Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=nl1epLknRwo&t=44s>**

### Oración

*Amado Padre, Dios de la Vocación  
Hoy venimos ante ti con corazón agradecido.  
Gracias por el regalo de sentirnos amados,  
gracias por tu presencia constante en cada paso que damos.*

*En los días soleados, sentimos tu confianza  
En las noches oscuras, tu mano nos sostiene.  
Tu amor nos abraza, nos llena de paz y esperanza,  
recordándonos que nunca estamos solos,  
porque siempre nos llevas tatuado en la palma de tu mano.*

*Gracias porque siempre nos llamas para algo especial,  
no quieres que seamos unos más del montón.  
Gracias por invitarnos a ser parte de tus manos que levantan y  
dan vida.*

*Día a día nos llamas  
para que seamos pescadores de bendiciones y de buenos  
caminos.*

*Ayúdanos, Señor, a discernir con paciencia  
cuál es la red que debemos lanzar,  
aquella que nos permitirá pescar las mejores bendiciones  
y a desechar lo que no nos da vida.*

*Y aunque a veces veamos que la red esté vacía,  
danos la perseverancia para seguir intentándolo,  
especialmente cuando las olas de la duda y el desánimo  
amenazan con hundirnos.*

*Hoy queremos entregamos a Ti,  
como enamorados apasionados,  
que lo dan todo y no le dan cabida a la mediocridad.  
Por favor, darnos esa gracia,  
de entregarnos a Ti y de darlo todo por Ti. Amén*



## 6. SER BIENAVENTURADOS EN LA ADVERSIDAD

Cuándo se está en los momentos más duros de la vida como en medio de la dolorosa pobreza humana, en medio del hambre, en medio de la persecución, en medio de las condiciones más inhumanas... es allí donde está siempre el reto de que estas no tengan la última palabra, sino que nuestra fe en el Dios de la Vida y nuestra historia de bendiciones nos levanten y nos impulsen para hacernos crecer en medio de la oscuridad.

**Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=iCh9xIs5Yxo&t=298s>**

### Oración

*Padre de la Vida, fuente inagotable de amor y esperanza,  
te damos gracias por tu presencia constante en nuestras vidas.*

*En los días luminosos, cuando la alegría nos inunda,  
y en los días sombríos, cuando la tristeza nos abruma,  
tú estás ahí, a nuestro lado, sosteniéndonos con tu amor  
incondicional.*

*Gracias por tu capacidad de ver lo más hermoso de nosotros,  
incluso en medio de nuestras pobreza y debilidades.*

*Tú nos impulsas a crecer, a florecer,  
a pesar del llanto, las carencias y las persecuciones.*

*Tu Espíritu nos fortalece y nos guía,  
para que no sea la ambición y la soberbia  
las que decidan en nuestras vidas.*

*Te agradecemos por tu amor inquebrantable,  
por tu fe en nosotros, por tu capacidad de sacar lo mejor de  
cada uno.*

*Danos la gracia de tener como nuestro programa de vida tus  
bienaventuranzas*

*Amén.*



## 7. ¿AMAR A LOS ENEMIGOS? MITOS Y MATICES

Experimentar heridas en las relaciones y en la vida social está muy presente en nuestro caminar. Pero, al experimentarlas nos encontramos con muchos mitos culturales y pseudoespirituales que nos impulsan por un camino vacío y deshumanizado, que al final nos desconectan, quedándonos atrapados en el pasado, en la culpa y en la insatisfacción por no ser “dignos” en el camino espiritual.

**Enlace:** <https://www.youtube.com/watch?v=yNkPfr4zIHA&t=907s>

### Oración

*Señor, gracias por estar conmigo.  
Hoy te pido que me bendigas dándome un corazón  
que siempre cultive tu misericordia.*

*Líbrame, del peso destructible del resentimiento y del odio,  
sentimientos que corrompen el bienestar de toda persona  
y nos mantienen atados al sufrimiento del pasado  
e impidiéndonos captar y disfrutar de las bendiciones del  
presente.*

*Dame la gracia de siempre estar atento para que nunca echen  
raíces en mi vida.*

*Y si ya existen raíces, dame la gracia de trabajar para liberarme  
de esa carga.*

*Me pongo en tus manos:  
Pongo mis relaciones y mis heridas  
Lléname de ti, cúrame con tu gracia,  
que eso me basta. Amén*



## 8. ¿ACOMPañAR O ANULAR?

Con muy buena intención nos podemos acercar a las personas para hacerle bien, pero con nuestras palabras podemos hacerles mucho daño... Por ejemplo, en cuántos funerales escuchamos frases de "consolación" que más bien son unos latigazos para las personas que ya están experimentando dolor. Es muy importante conocernos a nosotros mismos (autocuidarnos), formarnos y cultivar grandes tesoros en nuestros corazones.

**Enlace:** [https://www.youtube.com/watch?v=JDuH\\_c7ysE0&t=98s](https://www.youtube.com/watch?v=JDuH_c7ysE0&t=98s)

### Oración

*Padre de la Vida, te pedimos humildemente que nos concedas la gracia de dejarnos guiar por tu sabiduría y amor. Que seamos instrumentos de tu paz, capaces y dispuestos para acompañar a aquellos que más lo necesitan.*

*Aparta de nosotros la ceguera que nos impide ver tus bendiciones y la belleza que reside en cada persona. En lugar de emitir juicios apresurados, ayúdanos a cultivar la empatía y la comprensión.*

*Llena nuestros corazones con los tesoros que provienen de ti: amor, compasión y generosidad. Que podamos compartir estos dones con los demás, para que se sientan amados, valorados y bendecidos por tu presencia en nuestras vidas. Amén.*



## **9. EN EL DESIERTO DE NUESTRA VIDA... SIEMPRE HAY SEMILLAS DISPUESTAS A RESUCITAR**

El desierto, con su vastedad y aparente desolación, es un espejo de las adversidades que nos desafían. Un laberinto de arena donde los puntos de referencia se desvanecen, y los espejismos engañan a la vista y al espíritu. En este paisaje de incertidumbre, la fragilidad humana se expone, y el riesgo de perderse es inminente. Los espejismos, esas ilusiones de oasis en la distancia, son trampas que el desierto tiende a los sedientos. La ansiedad y el pánico que generan pueden llevar a decisiones impulsivas, a la desesperación y a la rendición. Sin embargo, incluso en la aridez más profunda, la vida persiste. La Cuaresma nos invita a reconocer los desiertos de nuestra existencia, esos espacios donde la esperanza parece extinguirse.

Pero, como el desierto que oculta semillas esperando la lluvia, nuestros corazones guardan la oportunidad de la Resurrección en nuestra vida cotidiana. En consecuencia, este es el tiempo oportuno para:

1. Explorar el desierto en el que estamos metidos: Identificar las situaciones adversas que nos afectan y reconocer delante de Dios nuestras vulnerabilidades.
2. Descubrir las semillas de resurrección: En medio de la oración y la acción de gracias, identificar en nuestro interior las fortalezas y recursos con los que nos está bendiciendo.
3. Cultivar la resiliencia: poner a producir nuestros talentos que nos permite crecer antes las adversidades y nos impulsan a ser creativos en medio de las incertidumbres.
4. Sembrar esperanza para cosechar salud mental y espiritual: sólo con criterios de discernimiento podemos identificar los caminos de bendición y esperanza y encaminarnos por las rutas del bienestar espiritual y psicosocial.
5. Caminar con el Resucitado: Reconocer que no estamos solos en nuestro camino, sino que es el Dios de la Vida el que nos toma de la mano, nos llena de su Espíritu y nos impulsa a caminar como resucitados en medio de las adversidades.

**Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=H9WhE75CzEA>**

# VIACRUCIS: PEREGRINOS DE ESPERANZA

Nos reunimos aquí, en el contexto del año jubilar 2025 donde el Papa Francisco en su mensaje para esta Cuaresma 2025, nos invita a colocarnos en camino, juntos y con la esperanza en la promesa que no defrauda.

Queremos hacer este vía crucis acompañando el camino de dolor y entrega que vive Jesús ante las injusticias de todos los tiempos.

Somos peregrinos de esperanza: ¿Cómo vivir nuestro vía crucis 2025 en nuestro país Venezuela?

## **I. ESTACIÓN: JESÚS ES CONDENADO A MUERTE**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Marcos 15, 12-13,15**

Pilato continuó diciendo: ¿Qué quieren que haga, entonces, con el que ustedes llaman rey de los judíos? Ellos gritaron de nuevo: ¡Crucifícalo! Pilato, para contentar a la multitud, les puso en libertad a Barrabás; y a Jesús, después de haberlo hecho azotar, lo entregó para que fuera crucificado.

### **Meditación**

La multitud grita que te crucifiquen, Señor Jesús. No has hecho nada malo, sólo has ayudado a muchos. Hoy siguen levantándose voces violentas en contra de nuestra esperanza, seguimos sin deseo de ponernos en camino, anclados en nuestras ideas, actitudes y sentimientos.

Pidamos al Señor que nos agilice los pies y el alma, para asumir nuestras realidades sin miedo y con renovada esperanza.

Todos: Padre nuestro....

## **II. ESTACIÓN: JESÚS CON LA CRUZ A CUESTAS**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Juan 19, 16-17**

Entonces, Pilato se lo entregó para que lo crucificaran. Tomaron a Jesús, y, cargando él mismo con la cruz, salió al sitio llamado «de la Calavera» (que en hebreo se dice Gólgota).

### **Meditación**

Cargas la cruz Señor Jesús, cargas el dolor de los gritos de tus hermanos que piden te crucifiquen, cargas la maldad que habita en los corazones de la humanidad. Avanzas con amor por un camino rodeado de odios. Pedimos hoy tengamos espalda para cargar con la cruz a cuestras, sabiendo que hacer el bien tiene muchos enemigos.

Danos fuerza y sabiduría para no abandonar el tesón de ponernos en camino y avanzar creando alternativas de progreso, sin perder la esperanza. Estamos llamados a la conversión, porque todos somos peregrinos en la vida. Cada uno puede preguntarse: ¿cómo me dejo interpelar por esta condición? ¿Estoy realmente en camino o un poco paralizado, estático, con miedo y falta de esperanza; o satisfecho en mi zona de confort?

Todos: Padre nuestro....

### **III. ESTACIÓN: JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

#### **Mateo 11, 28-30**

«Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera».

#### **Meditación**

Jesús cae bajo el peso de la cruz, tu cuerpo se golpea contra el suelo, tus heridas cada vez más dolorosas, sangran y se lastima. Jesús que en vida aliviaba a otros, ahora vive el agobio del mal, sin la ayuda de nadie.

Caemos contigo Señor, caemos no somos de hierro. Nos quebramos de cansancio y desaliento. Caemos bajo el mal que nos aplasta y quiere hundir, aniquilando la esperanza y los sueños.

Te pedimos Señor, que aprendamos contigo a ser valientes y asumir la fragilidad del caerse y levantarse para seguir en camino, sin perder el amor y la esperanza. ¿Busco caminos de liberación de las situaciones de pecado y falta de dignidad?

Todos: Padre nuestro....

### **IV. ESTACIÓN: JESÚS SE ENCUENTRA CON SU MADRE**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

#### **Juan 19, 25 - 27**

Junto a la cruz de Jesús estaban su madre, la hermana de su madre, María, la de Cleofás, y María, la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo». Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre». Y desde aquella hora, el discípulo la recibió como algo propio.

#### **Meditación**

La Virgen María, está junto al sufrimiento de su hijo Jesús, allí, junto a la cruz, el dolor de su hijo es su propio dolor. Allí Jesús se detiene un poco, se detiene ante quien le ama y nos deja a una madre. Allí en ese nuevo parto, María asume otro hijo: a la humanidad entera.



Presentamos al Señor a todas las madres, que aman a sus hijos y a los hijos de las otras madres y que aún en medio de las dificultades, mantienen la solidaridad. Enséñanos a ser agradecidos, y a recibir a María como nuestra Madre también, que sepamos descubrir las bendiciones que nos das al ponernos en camino y movilizarnos con esperanza, aún en medio del dolor y las dificultades.  
Todos: Padre nuestro....

## **V. ESTACIÓN: EL CIRINEO AYUDA A JESÚS A LLEVAR LA CRUZ**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.  
-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Lucas 23, 26**

Mientras lo conducían, echaron mano de un cierto Simón de Cirene, que volvía del campo, y le cargaron la cruz, para que la llevase detrás de Jesús.

### **Meditación**

Jesús no puede más, es tanto lo que le pesa la cruz que necesitará ayuda, allí va pasando aquel Simón y le hacen ayudarlo. No lo auxilian sus amigos, discípulos o apóstoles, todos ellos han huido, lo ayuda aquél desconocido. Un pequeño alivio para Jesús, lleva su espalda, brazos y piernas y cada parte de su cuerpo, invadido de dolor, tanto como su corazón.

Los cristianos están llamados a hacer camino juntos, nunca como viajeros solitarios. Presentamos al Señor, el ponernos en camino pero, juntos, contando con los otros, con todos los que llegan con amor y van ofreciendo apoyo, aliento y esperanza a nuestra vida y misión.

Te pedimos Señor nos enseñes a ayudarnos los unos a los otros. Despierta en nosotros el deseo de caminar juntos. Que estemos dispuestos siempre o muchas veces y que, aunque no podamos resolver el todo de los sufrimientos del hermano, demos nuestra parte, para acompañar y aliviar sus penas y quebrantos.

Todos: Padre nuestro....

## **VI. ESTACIÓN: LA VERÓNICA SECA EL ROSTRO DE JESÚS**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.  
-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Isaías 53,2-3**

Sin forma ni hermosura que atrajera nuestras miradas, sin un aspecto que pudiera agradarnos, despreciado, desechado por los hombres, abrumado de dolores y habituado al sufrimiento, como alguien ante quien se aparta el rostro.

### **Meditación**

Sudor, sangre, polvo del camino, tus lágrimas, tus cabellos en tu rostro, tu piel abierta por las heridas, nada atractivo tu rostro, Señor, nadie quiere mirarte, sin embargo, allí está una mujer que, con ternura y valentía, se conmueve y atreve a llegar hasta ti, para secarte el rostro.

Damos Gracias a Dios por todas las mujeres y hombres que en este país quieren limpiar el rostro de quien sufre y ofrecen lo mejor de sí para sanar, despejar, acompañar, escuchar, amar y servir al hermano. El Espíritu Santo nos impulsa a salir de nosotros mismos para ir hacia Dios y hacia los hermanos, y nunca a encerrarnos en nosotros mismos. Te pedimos nos enseñes a caminar juntos y ayudarnos con gestos cotidianos y sencillos que nos hacen ver mejor, motivarnos y seguir teniendo esperanza. Todos: Padre nuestro...

## **VII. ESTACIÓN: JESÚS CAE POR SEGUNDA**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.  
-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Salmos 22,8-12**

Los que me ven, se burlan de mí, hacen una mueca y mueven la cabeza. No te quedes lejos, porque acecha el peligro y no hay nadie para socorrerme.

### **Meditación**

Caes de nuevo bajo el peso de la cruz. Otra vez el dolor insostenible sobre tu cuerpo. Otra vez los gritos y las burlas de los demás. Es muy típico reírse de quien se cae, burlarnos del que está débil, alejarnos del que tiene alguna dificultad. Necesitamos transformar esas actitudes egoístas en gestos de empatía, que se sienta que voy con otros, caminamos juntos, y eso significa ayuda, acercamiento, no dejar solo al que cae, estar con los que atraviesan momentos difíciles.

Pedimos al Señor que no seamos de los que hieren a los demás con bullying y maltrato físico y verbal, sino que promovamos el respeto y el sentirnos todos a gusto y respaldados en los momentos amargos.

Que nuestras actitudes sean fuente de esperanza y apoyo para que todo el que cae, logre levantarse de nuevo.

Todos: Padre nuestro....

## **VIII. ESTACIÓN JESÚS ENCUENTRA A LAS MUJERES DE JERUSALÉN QUE LLORAN POR ÉL**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.  
-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Lucas 23, 27 – 31**

Lo seguía un gran gentío del pueblo, y de mujeres que se golpeaban el pecho y lanzaban lamentos por él. Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: «Hijas de Jerusalén, no lloren por mí, lloren por ustedes y por sus hijos».

### **Meditación**

Una vez más, las mujeres que conocían a Jesús, las que le han recibido en su casa y él ha comido con sus familias o curado a alguno de sus miembros, ellas ahora le encuentran en esa situación límite, donde lo están matando lentamente, ante esto sólo pueden llorar como denuncia de la injusticia que se está cometiendo.

¡Cuántos llantos de hombres y mujeres guarda nuestro caminar juntos!

Caminar juntos significa ser artesanos de unidad, partiendo de la dignidad común de hijos de Dios (cf. Ga 3,26-28); significa caminar codo a codo, sin pisotear o dominar al otro, sin albergar envidia o hipocresía, sin dejar que nadie se quede atrás o se sienta excluido. Pedimos al Señor por todas las personas que lloran desde el fondo de su ser, con lágrimas que le parten el corazón, para que encuentren en la fuerza de Jesús, en las actitudes de aliento de los hermanos y en las orientaciones especializadas, la esperanza para transformar toda lágrima en aprendizaje, canto de agradecimiento y alabanza.

Todos: Padre nuestro....

## **IX. ESTACIÓN: JESÚS CAE POR TERCERA VEZ**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Isaías 53,4-6**

Él soportaba nuestros sufrimientos y cargaba con nuestras dolencias, y nosotros lo considerábamos golpeado, herido por Dios y humillado. Él fue traspasado por nuestras rebeldías y triturado por nuestras inequidades. El castigo que nos da la paz recayó sobre él y por sus heridas fuimos sanados.

### **Meditación**

Caes Señor. Nos recuerdas que te has levantado y por eso, puedes volver a caer. Nuestra vida se compone de caídas y levantadas, logros y fracasos.

Presentamos al Señor la constancia de nuestros errores y caídas, todo lo que parece que no se va a mejorar ni a transformar en nuestras relaciones, situaciones y caminar juntos. Vamos en la misma dirección, hacia la misma meta, escuchándonos los unos a los otros con amor y paciencia.

Miremos a Jesús y encontremos en esta tercera caída, la fuerza para seguir levantándonos tantas veces como necesitemos, con tal de construir la fraternidad verdadera.

Preguntémonos ante el Señor si somos capaces de trabajar juntos como obispos, presbíteros, consagrados y laicos, al servicio del Reino de Dios; si tenemos una actitud de acogida, con gestos concretos, hacia las personas que se acercan a nosotros y a cuantos están lejos; si hacemos que la gente se sienta parte de la comunidad o si la marginamos. Oremos por nuestra conversión a la sinodalidad.

Todos: Padre nuestro....

## **X. ESTACIÓN: JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Juan 19, 23 - 24**

Los soldados... tomaron su ropa, haciendo cuatro partes, una para cada soldado, y apartaron la túnica. Era una túnica sin costura, tejida toda de una pieza de arriba abajo. Y se dijeron: «No la rasguemos, sino echémosla a suertes, a ver a quién le toca».

## **Meditación**

Te despojan también de tu ropa, Señor, ya no tienes nada. Han aprovechado tu debilidad para destruirte.

Perdónanos Señor, por las veces que actuamos así con las personas más frágiles de nuestro caminar juntos, lejos de ayudarles, sobrepasamos los límites y nos aprovechamos, sacamos ventaja a costa del mal ajeno.

En esta cuaresma, Dios nos pide que comprobemos si en nuestra vida, en nuestras familias, en los lugares donde trabajamos, en las comunidades parroquiales o religiosas, somos capaces de caminar con los demás, de escuchar, de vencer la tentación de encerrarnos en nuestra autorreferencialidad, ocupándonos solamente de nuestras necesidades.

Permite señor que vivamos con respeto, cuidemos unos de otros y juntos nos demos razones para seguir teniendo esperanza.

Todos: Padre nuestro...

## **XI. ESTACIÓN: JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Juan 19, 18**

Lo crucificaron y con él a otros dos, uno a cada lado, y en medio, Jesús.

## **Meditación**

Señor Jesús, después de atravesar con tantas dificultades aquel camino, llegas a la crucifixión, han atravesado con clavos tus manos y pies; las manos y pies que sólo han hecho el bien a los demás. No odias a quiénes te hacen daño, allí, en medio del más crudo dolor, sigues mirando con bondad y perdón a todos. Es admirable tu bondad.

Te presentamos Señor a todas las personas que están atravesando por situaciones de muerte, que se ven destruidas y sin salida.

¿Vivo concretamente la esperanza que me ayuda a leer los acontecimientos de la historia y me impulsa al compromiso por la justicia, la fraternidad y el cuidado de la casa común, actuando de manera que nadie quede atrás? Ayúdanos Señor a mantener, en todo momento la esperanza- Que confiemos que tú no defraudas, Señor.

Todos: Padre nuestro....

## **XII. ESTACIÓN: JESÚS MUERE EN LA CRUZ**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.  
-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

**Juan 19, 28 - 30**

Jesús, cuando tomó el vinagre, dijo: «Está cumplido». E, inclinando la cabeza, entregó el espíritu.

### **Meditación**

El mal se goza, los que gritaban que te crucificaran lo han logrado, la alegría palpita en sus corazones, te han dado muerte. Han acabado con tus palabras, tus obras y con tu forma de ver la ley, la vida y las necesidades de tu alrededor. Ya no estarás más del mismo modo con tus amigos y familiares. Has muerto, Señor.

Te presentamos Jesús, a todos los hombres y mujeres de nuestra familia, parroquia, que han muerto, sobre todo aquellos que han muerto en situaciones injustas.

Hacemos silencio en nuestro corazón, y nos unimos al dolor de la muerte del Señor Jesús, y de todas las muertes injustas que conocemos hoy. Te pedimos sostengas con tu misericordia nuestra esperanza. Gracias al amor de Dios en Jesucristo estamos protegidos por la esperanza que no defrauda (Rm 5,5). La esperanza es "el ancla del alma", segura y firme.

-Momento de silencio-  
Todos: Padre nuestro....

## **XIII. ESTACIÓN JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ Y ENTREGADO A SU MADRE**

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.  
-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

**Juan 19, 32-35.38**

Fueron los soldados y al llegar a Jesús, viendo que ya había muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados, con la lanza, le traspasó el costado, y al punto salió sangre y agua.... Después de esto, José de Arimatea, que era discípulo de Jesús, aunque oculto por miedo a los judíos, pidió a Pilato que le dejara llevarse el cuerpo de Jesús. Y Pilato lo autorizó. Él fue entonces y se llevó el cuerpo.

### **Meditación**

María que ha estado al pie de la cruz, va viviendo lo que le hacen a Jesús, siente en su corazón cada clavo, cada golpe, la lanza que atraviesa su costado, y todo lo que le están haciendo a su hijo.

Presentamos al Señor, a todas las madres y padres que reciben a sus hijos muertos.

Te pedimos Señor, que sepamos acompañar los duelos y dolores de cada familia. De modo que hagamos de la muerte un momento para estar también unidos y dispuestos a vivirla con fe y esperanza en Dios.

Todos: Padre nuestro....

## XIV. ESTACIÓN: JESÚS ES PUESTO EN EL SEPULCRO

*-Te adoramos Cristo y te bendecimos.*

*-Que por tu santa cruz redimiste al mundo*

### **Juan 19, 40-42**

Tomaron el cuerpo de Jesús y lo envolvieron en los lienzos con los aromas, según se acostumbra a enterrar entre los judíos. Había un huerto en el sitio donde lo crucificaron, y en el huerto, un sepulcro nuevo donde nadie había sido enterrado todavía. Y como para los judíos era el día de la Preparación, y el sepulcro estaba cerca, pusieron allí a Jesús.

### **Meditación**

Aquel día Señor te dejan en el sepulcro, tú que has dado vida a tantos, ahora atraviesas la muerte. Nos acompañas como humanos hasta el final, en lo más bajo de nuestra fragilidad, en la muerte.

Gracias Jesús por el amor tan inmenso que nos tienes; viniste y compartiste nuestros sepulcros, esos momentos de muerte y oscuridad, donde ya todo está perdido.

Ya no podemos decirte que no nos entiendes, pues tú has vivido el más hondo dolor y muerte y eres capaz de acompañar y ayudarnos a superar todo momento. Gracias Señor por tu inmenso amor que nos llena de esperanza

Todos: Padre nuestro....

# BIBLIOGRAFÍA

FAUSTI, S., Una comunità legge il vangelo di Luca (EDB, Bologna 6 1998).

LAVORATI, J. et al, Comentario Bíblico Latinoamericano: Nuevo Testamento (Verbo Divino, Estella 2007).

LEAL, J. et al, La Sagrada Escritura (Texto y comentario por profesores de la Compañía de Jesús): Nuevo Testamento. Evangelio I (BAC, Madrid 1964).

STOCK, C., La liturgia de la palabra. Comentario a los evangelios dominicales y festivos Ciclo C (San Pablo, Madrid 2006).