

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



## Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

# JUAN ES SU NOMBRE

## Preparación

Es digno de alegría y motivo de celebración el nacimiento del Precursor del Salvador de la Humanidad, Juan es quien corre delante de todos nosotros para anunciar y preparar la llegada del Mesías Jesús de Nazaret. La fiesta de San Juan Bautista fue una de las primeras fiestas religiosas y, en ella, la Iglesia nos invita a recordar y a aplicar el mensaje de Juan que, estando aun en el seno materno, al quedar lleno del Espíritu Santo exultó de gozo por la llegada de la salvación de la humanidad. Su nacimiento profetizó el nacimiento de Cristo, el Señor, y su vida brilló de tal manera que el mismo Jesús dijo que Juan era el mayor de los nacidos de mujer.

Evidentemente estamos ante una excepcional vocación de Dios: Dios lo ha llamado a ser su instrumento escogido. Como dice el Profeta Isaías: *“El Señor me llamó desde el vientre de mi madre, desde las entrañas maternas pronunció mi nombre, desde el seno materno me formó para que fuera su servidor”* (Isaías 49,1). Dios lo ha preparado y llamado, desde el seno materno, a ser el Precursor de su Hijo Jesucristo.

Si Dios llama, es para confiarnos un mensaje, una misión. La misión de San Juan Bautista es preparar los caminos del Señor. Por eso es el gran profeta del cambio y la conversión. Sacude a sus contemporáneos, les exige justicia y amor solidario y los invita a volver a Dios.

## JUAN ES SU NOMBRE

La renovación interior, el cambio de mentalidad y de vida es también un mensaje de permanente actualidad. El cristiano de hoy también debe preparar la llegada de Jesucristo, sanear el ambiente (justicia y verdad), apartar todo lo que impide la vida cristiana. Porque el cristianismo no consiste en buenas apariencias exteriores, sino en la coherencia de nuestra vida diaria con nuestra vida interior, impulsada por el Espíritu.

### **Relajación**

Prepara tu corazón, busca un lugar cómodo que te sirva para encontrarte con la presencia divina de Dios. Ve relajando tu cuerpo: tus pies, tus piernas, tu espalda, tus hombros, tus brazos y cabeza. Respira profundamente una y otra vez, siente el aire y con él un impulso de vida que viene de Dios. Experimenta su presencia y ponte en sus manos.

### **Petición**

*Señor, ayúdame a comprender la misión que me has encomendado.*

## Iluminación Bíblica

Lectura del santo evangelio según San Lucas (1, 57-66.80):

A Isabel se le cumplió el tiempo del parto y dio a luz un hijo. Se enteraron sus vecinos y parientes de que el Señor le había hecho una gran misericordia, y se alegraban con ella. A los ocho días vinieron a circuncidar al niño, y querían llamarlo Zacarías, como su padre; pero la madre intervino diciendo:

«¡No! Se va a llamar Juan».

Y le dijeron:

«Ninguno de tus parientes se llama así».

Entonces preguntaban por señas al padre cómo quería que se llamase. Él pidió una tablilla y escribió: «Juan es su nombre» Y todos se quedaron maravillados.

Inmediatamente se le soltó la boca y la lengua, y empezó a hablar bendiciendo a Dios.

Los vecinos quedaron sobrecogidos, y se comentaban todos estos hechos por toda la montaña de Judea. Y todos los que los oían reflexionaban diciendo:

«Pues ¿qué será este niño?».

Porque la mano del Señor estaba con él.

El niño crecía y se fortalecía en el espíritu, y vivía en lugares desiertos hasta los días de su manifestación a Israel.

**Palabra del Señor.**

*Gloria a ti, Señor Jesús.*

## Meditación personal

“Antes de que mis padres escogieran mi nombre, Dios ya lo tenía en su pensamiento. Me llamó por mi nombre, y existí; me dio mi nombre, y gracias a él los demás pueden dirigirse a mí, y yo puedo responder, ser responsable. Dios sigue pronunciando mi nombre, y de ese modo me llama a ponerme incesantemente en marcha, a estar en continuo crecimiento”.

Desde la eternidad, Dios ya nos había pensado y, más aún, sabía nuestro nombre; y ese nombre va atado a una misión que Él mismo ha encomendado a cada uno de nosotros. Por eso somos únicos, irrepetibles; y por eso nuestra misión, aunque parezca sencilla, forma parte de ese plan maestro de Dios que llamamos historia de la salvación.

El nombre escogido por Dios para el niño, Juan, significa “Dios es propicio” (o misericordioso), y también “Don de Dios”, y apunta a la cercanía y la importancia del camino que Juan habrá de preparar: “Preparar el camino del Señor, allanar sus senderos”, porque Jesús llega (Cfr. Lc 3,4). Cuando Dios piensa nuestro nombre, en el mismo va implícita la misión que tenemos que desempeñar en la vida, es decir nuestra vocación.

La vida de Juan el Bautista nos enseña a cumplir con nuestra misión que adquirimos el día de nuestro bautismo: disminuir nosotros para que él crezca; es decir, anunciarlo a él y ponernos a un lado para que él haga su trabajo en cada corazón. Nuestra tarea es preparar el corazón de la gente para que esté dispuesto a recibir a Cristo Salvador. Esta preparación implica revisión de nuestra vida para convertirnos al misterio de Dios que nos libera del pecado y de las cargas de la vida para vivir en la libertad de los hijos de Dios.

### Reflexiona:

- ¿Qué me enseña la vida de San Juan Bautista? ¿Qué dones de Juan pido para mí?
- En mi historia de vida, ¿siento que Dios me llama por mi nombre? ¿Cuál es el significado de mi nombre? ¿Realizo la misión que significa mi nombre?
- ¿Cómo preparo el camino del Señor en mi sociedad, en mi familia, en mi lugar de trabajo, y en nuestra comunidad?
- ¿He saltado como Juan Bautista en el vientre materno cuándo siento la presencia de Dios en mi vida? ¿Cuáles son los signos de esa presencia experimentada? ¿Gozo o alegría espiritual? ¿Comprensión de un mensaje especial para mí? ¿Ver la vida con ojos diferentes?

### Coloquio

Finaliza este encuentro con un diálogo personal con Jesús. Recoge junto a Él los frutos de esta oración y agradece su presencia. Deja que las palabras dirigidas al Padre fluyan y escucha su voz, déjate iluminar por ellas y acógelas en tu corazón.

## Oración de cierre

### ¿QUÉ SERÁ ESTE NIÑO?

«¿Qué será este niño?», decía la gente  
al ver a su padre mudo de estupor.  
«¿Si será un profeta?, ¿si será un vidente?»  
¡De una madre estéril nace el Precursor!

Antes de nacer, sintió su llegada,  
al fuego del niño lo cantó Isabel,  
y llamó a la Virgen: «Bienaventurada»,  
porque ella era el arca donde estaba él.

El ya tan antiguo y nuevo Testamento  
en él se soldaron como en piedra imán;  
muchos se alegraron de su nacimiento:  
fue ese mensajero que se llamó Juan.

Lo envió el Altísimo para abrir las vías  
del que trae al mundo toda redención:  
como el gran profeta, como el mismo Elías,  
a la faz del Hijo de su corazón.

Él no era la luz: vino a ser testigo  
de la que ya habita claridad sin fin;  
él no era el Señor: vino a ser su amigo,  
su siervo, su apóstol y su paladín.

## Oración de cierre

Cántanle los siglos, como Zacarías:  
«Y tú serás, niño, quien marche ante él;  
eres el heraldo que anuncia al Mesías,  
eres la esperanza del nuevo Israel.»

El mundo se llena de gran regocijo,  
Juan es el preludio de la salvación;  
alabanza al Padre que nos dio tal Hijo,  
la gloria al Espíritu que fraguó la acción. Amén.

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



Oración elaborada por Ángel Santaella y Manuel Zapata, s.j.  
Correcciones: P. Manuel Zapata, s.j.

## Bibliografía:

<https://www.dominicos.org/predicacion/evangelio-del-dia/23-6-2022/>

<http://delamanodemaria.com/?p=1305>

<http://www.familiasluiscampino.com/2016/06/pastoral-reflexion-sobre-la-solemnidad.html22r>.

<https://es.catholic.net/op/articulos/42376/cat/901/san-juan-bautista-un-gran-hombre-y-santo-modelo-de-autenticidad.html#modal>

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.