

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



## Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

# Semana Santa: fiesta de la esperanza

## Preparación

Queridos/as compañeros/as:

Esta Semana Santa es una ocasión privilegiada para vivir un tiempo de quietud, esperanza y armonía con la divinidad. Reflexionando en torno a las enseñanzas del carpintero nacido en Belén y constructor de una nueva sociedad que fue fundada en el amor como sentimiento primordial, la entrega desinteresada y el perdón. Pero, además, es una ocasión favorecida para renovar la esperanza como actitud básica frente a la vida y la historia. Pues, la esperanza es el motor de la vida, tanto a nivel individual como grupal.

Semana Santa celebra la vida, porque la vida es la última palabra sobre la muerte. La esperanza es vida porque implica futuro. La esperanza hace referencia a la posibilidad todavía no realizada, al resultado final de un esfuerzo perseverante en el tiempo, al cumplimiento futuro de una promesa del pasado. El Papa Francisco nos recuerda que «la esperanza cristiana mira para adelante, porque las promesas divinas hablan de futuro... A menudo soñamos con las 'cebollas de Egipto' y nos olvidamos que la tierra prometida está delante, no atrás. Que la promesa es de ayer, pero para mañana» (Discurso a los Sacerdotes, 16 de enero de 2018, Santiago).

En Semana Santa no se celebra la muerte de Jesús, porque, como dice san Pablo: «Si no resucitó Cristo, nuestra predicación es vana, y vana también su fe» (1 Cor 15, 14). Por eso, es válida la pregunta: «¿Por qué buscan entre los muertos al que está vivo? No está aquí, ha resucitado» (Lc 24, 5-6).

La esperanza cristiana se fundamenta en la Resurrección, porque en ella el Padre Dios reconoce en la Persona de Jesús de Nazaret a su

propio Hijo, es decir, Jesús de Nazaret es el Cristo de la fe (cf. Hechos 2, 22-36). De esta manera, el Abba Dios confirma las palabras y las acciones de Jesús. El Crucificado es el Resucitado; su historia es el camino a la vida plena.

El teólogo Pedro Trigo escribe: «Si la vida de Jesús hubiera concluido el Viernes Santo, Jesús sería otra persona distinta de la que fue: sería un héroe que desafía a los poderes deshumanizadores y es barrido por ellos. La existencia humana sería trágica, bien porque incluiría la sumisión indigna, bien porque la apuesta decidida por la libertad y la fraternidad acarrearía la muerte. Pero Dios ha resucitado a Jesús: la apuesta por la fraternidad de las hijas e hijos de Dios es el camino que conduce a la vida...» (3).

## **Relajación**

Toma este tiempo de oración para reflexionar junto a Papá Dios como está siendo tu actuar. Ve relajando tu cuerpo: tus pies, tus piernas, tu espalda, tus hombros, tus brazos y cabeza.

Toma una postura cómoda, respira pausado y lentamente, siente cómo tu cuerpo se oxigena...

Intenta también disponerte para el encuentro. Piensa en tus preocupaciones y sentimientos: cansancio, alegría, tristeza, motivación... ofrécelos a Papá Dios. Tranquiliza tu espíritu, recuerda “a dónde voy y a qué” (EE 239).

## **Petición**

En forma sencilla formula tu petición. Deja que tu petición salga de dentro. Que nazca de lo más hondo de tu vida.

Señor, que pueda descubrirte como el Dios de la esperanza, como el Dios que trabaja para vencer tantas situaciones de muerte.

(Si te ayuda, puedo decir varias veces la petición)

## Iluminación Bíblica

Lectura del santo evangelio según san Lucas 19, 28-40

En aquel tiempo, Jesús echó a andar delante, subiendo hacia Jerusalén. Al acercarse a Betfagé y Betania, junto al monte llamado de los Olivos, mandó a dos discípulos, diciéndoles: "vayan a la aldea de enfrente; al entrar, encontrarán un borrico atado, que nadie ha montado todavía. Desátenlo y tráiganlo. Y si alguien les pregunta: "¿Por qué lo desatan?", contéstenle: "El Señor lo necesita".

Ellos fueron y lo encontraron como les había dicho. Mientras desataban el borrico, los dueños les preguntaron: "¿Por qué desatan el borrico?", ellos contestaron: "El Señor lo necesita." Se lo llevaron a Jesús, lo aparejaron con sus mantos y le ayudaron a montar.

Según iba avanzando, la gente alfombraba el camino con los mantos. Y, cuando se acercaba ya la bajada del monte de los Olivos, la masa de los discípulos, entusiasmados, se pusieron a alabar a Dios a gritos, por todos los milagros que habían visto, diciendo: "¡Bendito el que viene como rey, en nombre del Señor! Paz en el cielo y gloria en lo alto."

Palabra del Señor.  
Gloria a Ti, Señor Jesús.

## **Meditación personal**

La entrada triunfal de Jesús al templo de Jerusalén y la bienvenida que le da el pueblo, es una oportunidad para que podamos también abrir las puertas de nuestro corazón, nuestros hogares y de nuestras comunidades a la gracia de la fe en Dios. Es una gran oportunidad para renovar nuestra esperanza en la salvación que nos viene del mismo Dios que murió y resucitó y es el camino que nos toca transitar como hombres y mujeres de fe.

Este evangelio nos muestra al mismo Jesús, que aun teniendo a la vista su pasión y sufrimiento, siembra esperanza en el pueblo, por la confianza en el cuidado y la protección de su Padre Celestial que nunca lo abandona. También, es una gran oportunidad para proclamar a Jesús, como rey y centro de nuestras vidas, de nuestra familia, de nuestra patria y del mundo entero, aceptándolo como el gran amigo que siempre está a nuestro lado en todo momento.

La Semana Santa nos invita a centrarnos en el amor de Dios. Un amor que nos envuelve con la presencia viva de Jesús que nos muestra el camino de la cruz, como manera de alcanzar la gloria. Él nos regala la certeza de su compañía en nuestros dolores, sufrimientos, y su resurrección es la convicción de nuestra victoria final junto a Él. Aún en medio de tantas adversidades, la presencia de Cristo Rey en nuestra vida nos recuerda que el verdadero cristiano no puede ser pesimista, sino que debe vivir la esperanza, engendrar la esperanza y difundir la sana esperanza.

### **Reflexiona:**

- En medio de las situaciones de muerte, las cruces que vivimos: pobreza, recesión económica, migración y violencia... ¿Cómo descubrimos la entrada esperanzadora de Jesús de Nazaret?
-

- Proclamarlo como rey de nuestra vida implica seguir a Cristo con fe y confianza, aceptando recorrer su camino de amor, servicio y aceptación de las cruces de la vida para resucitar con Él. ¿Qué quiere decir en concreto «seguir a Cristo»? ¿En qué consiste?
- En esta Semana Santa ¿Cómo esperas vivir la esperanza, engendrar la esperanza y difundir la sana esperanza?

## Oración de cierre

Finaliza este encuentro con un Coloquio (conversación) a Jesús. Recoge junto a Él los frutos de esta oración y agradece su presencia.

### Oración

Tu vida se veía destruida,  
pero tú alcanzabas la plenitud.

Aparecías clavado como un esclavo,  
pero llegabas a toda la libertad.

Habías sido reducido al silencio,  
pero eras la palabra más grande del amor.

La muerte exhibía su victoria,  
pero la derrotabas para todos.

El reino parecía desangrarse contigo,  
pero lo edificabas con entrega absoluta.

Creían los jefes que te habían quitado todo,  
pero tú te entregabas para la vida de todos.

Morías como un abandonado por el Padre,  
pero él te acogía en un abrazo sin distancias.

Desaparecías para siempre en el sepulcro,  
pero estrenabas una presencia universal.

¿No es sólo apariencia de fracaso  
la muerte del que se entrega a tu designio?

¿No somos más radicalmente libres,  
cuando nos abandonamos en tu proyecto?

¿No está más cerca nuestra plenitud,  
cuando vamos siendo despojados en tu misterio?

¿No es la alegría tu última palabra,  
en medio de las cruces de los justos?

Benjamín González Buelta, sj  
Amén.

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



**Oración elaborada por Frank Hernández.**

## **Bibliografía:**

Texto introductorio adaptado de la Revista Mensaje, La fiesta de la esperanza de Andrés Mardones. Disponible en: <https://www.mensaje.cl/edicion-impresa/mensaje-677/la-fiesta-de-la-esperanza/>

Reflexión tomada del P. Juan Rajimon svd del Instituto Superior Roque González. Disponible en: <https://www.roquegonzalez.com.ar/semana-santa-una-opotunidad-para-sembrar-esperanza/>

Poema tomado de los Jesuitas Provincia de España. Disponible en: <https://pastoralsj.org/recursos/oraciones/200-lo-mas-importante>

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.