

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

"volver a crecer"

Preparación

Queridos/as compañeros/as:

Qué bonita es la Iglesia... qué bonito su mensaje... que bonita la posibilidad de siempre volver a seguir viviendo con calidez humana. Como lo hicieron los discípulos, como lo hizo el hijo prodigo, como lo hizo Ignacio, hace 500 años.

En los próximos días la Iglesia nos propone vivir un tiempo para que no dejemos pasar la vida rápidamente, sino al contrario, un tiempo cargado de posibilidad para volver y seguir viviendo con amor.

El próximo miércoles, 02 de marzo, empezamos una Cuaresma que llega después de un tiempo difícil, que nos ha desafiado, individual y colectivamente, de una manera que nadie podía imaginar, y que nos invita a reflexionar en qué tipo de personas deseamos convertirnos realmente y qué tipo de mundo esperamos transmitir a las generaciones futuras (SJ. C 2021).

Por ello, en esta Cuaresma... Atrevámonos a mirar como Jesús, cuando veía el corazón de la pobre viuda que había dado dos moneditas en el templo, y sabía que ése era su tesoro y lo mejor de su generosidad. (Mc 12,42)

Atrevámonos a mirar como Él miró a la prostituta, a quienes muchos querían apedrear por pecadora, pero en quien Jesús veía un corazón que tenía mucho amor. (Lc 7, 47)

Atrevámonos a mirar como Jesús, reclamando justicia a las estructuras insolidarias del mundo, que ponían por delante las fronteras y las leyes antes que, al hombre, al paralítico, al necesitado. (Mc 3,5)

Atrevámonos a mirar como Él miró a Zaqueo, sabiendo que, tras su corazón agarrotado y duro por las riquezas, había un resquicio para el compartir que era necesario despertar. (Lc 19, 5)

Atrevámonos a mirar como Jesús al joven rico, invitando a ser solidarios incluso a aquellos cuya visión se ha enturbiado por el poder o las riquezas. (Mc 10,21)

Atrevámonos a mirar a las multitudes sufrientes y dolientes de este mundo (también a nuestra sociedad cercana y necesitada), con la compasión y el amor con que Jesús las vio. (Mc 6, 34)

Atrevámonos a mirar con tanto amor como Jesús miraba al humilde samaritano, quien siendo hombre sencillo y sin títulos ni doctorados, se paró en el camino, vio y sintió compasión por el herido, y le ayudó desinteresadamente. (Jn 8, 33)

Atrevámonos, en fin, a mirar un camino que posibilita “volver a crecer”...

Relajación

Dispón tu cuerpo para el encuentro con el Señor. Respira profundo y lentamente. Consciente de tu respiración, lleva oxígeno a aquellas partes de tu cuerpo que están cansadas o adoloridas. Toma oxígeno y trata de conducirlo por todo tu cuerpo. Repite el ejercicio, pausada y lentamente.

Petición

Repita internamente varias veces:

“Señor, que con tu amor y mirada misericordiosa pueda permitirme "volver a crecer", siendo coherentemente con lo que somos y creemos, como lo hicieron los discípulos, como lo hizo el Hijo Prodigio, como lo hizo San Ignacio”.

Iluminación Bíblica

Lectura de la primera carta de San Mateo 6, 1 - 6 | 6, 16-18

Tengan cuidado de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos: de lo contrario, no recibirán ninguna recompensa del Padre que está en el cielo. Por lo tanto, cuando des limosna, no lo vayas pregonando delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser honrados por los hombres. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Cuando tú des limosna, que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas: a ellos les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que se note que ayunan. Les aseguro que, con eso, ya han recibido su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Palabra del Señor.
Gloria a Ti, Señor Jesús.

Meditación personal

Las palabras que Jesús nos dirige, son una llamada a entrar en nuestro interior y actuar coherentemente con lo que somos y creemos. Clave para vivir esta cuaresma que nos invita a un repaso general de nuestra forma de vivir, a reorganizarnos en relación con Dios (oración), con los hermanos (limosna), con nosotros mismos (ayuno), a reavivar nuestra sensibilidad y nuestra libertad.

En el Evangelio Jesús nos habla de tres obras de piedad: la limosna, la oración y el ayuno; y con ello critica el hecho de que muchas veces se practican para ser vistos por los demás y sin transformarse en un signo claro de amor, de fe y de conversión permanente.

A la luz de este texto nos podemos preguntar: ¿Qué nos resuena del evangelio y por qué? ¿Qué crítica y qué enseña Jesús sobre nuestra forma de dar limosna, hacer oración y practicar el ayuno? ¿De qué manera me dispondré para que este tiempo de cuaresma se dé el auténtico amor por Dios, por los demás y que posibilite mi “volver a crecer”?

Coloquio

Conversa con PapáDios presentándole los frutos de la oración. Cuéntale como te sentiste durante este encuentro. Cuéntale las cosas que te hacen sentir consolado. También pídele que te dé luz en tus momentos de desolación y que llene de esperanza tu día a día. Al finalizar reza un Padrenuestro.

Oración de cierre

Cierra este espacio con la siguiente oración:

. Candiles de lo absoluto

Que resurjan nuestras ganas
de encender velas
del amor de Dios en este mundo,
para que nunca en él la oscuridad,
nos vuelva ciegos al dolor del prójimo.

Que nuestra fe escuchimizada (débil, flaca)
engorde, no solo con rezos,
sino también con obras.
Pues el hambre y la sed de nuestros días,
no digieren ya doctrinas sobre Dios.

Que el candil de nuestra vida
sea luz no de mecha gastada ni humeante,
sino de antorcha encendida que acompaña
las preguntas sobre Dios
en los golpes de la vida.

(Seve Lázaro, s.j.)

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por Frank Hernández

Bibliografía:

Reflexiones para el Tiempo de Cuaresma 2015. Misión Permanente y año de La Vida Consagrada Presentación.

Disponible en: <https://docplayer.es/22029573-Reflexiones-para-el-tiempo-de-cuaresma-2015.html>

Retiro de Cuaresma: "Volver a crecer". Jesuitas de Catalunya.

Disponible en <https://jesuites.net/es/noticia/retiro-de-cuaresma-volver-crecer>

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.