

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

Preparación

Queridos/as compañeros/as:

Iniciamos el año con el corazón agradecido. Abiertos a la esperanza de quien camina con Jesús de Nazaret. Como todo inicio, las energías están renovadas, las tareas son asumidas con paciencia y tranquilidad. Parecen tiempos serenos, de gozo y consolación.

En el inicio puede que algunos encuentren dificultades, pero muy a pesar de ello, cuando estamos comenzando algo, nuestras energías renovadas nos permiten asumir esos contratiempos con actitud positiva, transformando la realidad que nos preocupa por una más confiada en la intuición, en la fe y en los milagros de Jesús.

En este año 2022, inicio y continuidad de nuestra misión, los invito a traer en oración el evangelio de San Juan; el relato de las bodas de Caná de Galilea, pues, este refleja el comienzo de todos los signos, *"...el prototipo de los que Jesús irá llevando a cabo a lo largo de su vida. En esa "transformación del agua en vino" se nos propone la clave para captar el tipo de transformación salvadora en el que opera Jesús y el que, en su nombre, han de ofrecer sus seguidores"*¹.

Jesús transforma el agua en vino. Y con ese gesto introduce amor y alegría en aquella boda. Esta es su primera aportación².

^{1, 2} Pagola José Antonio. Homilía 17 de enero de 2016.

En este comienzo estamos llamados a transformar el agua en vino, esto es, actualizar con fidelidad creativa los signos que Jesús nos enseñó y así introducir la alegría del Dios de la esperanza.

En este inicio, ¿cómo podemos seguir dando el mejor vino? ¿Cómo podemos mantener la fiesta alegre y llena de amor?

Relajación

Ya sea sentado, paseando, acostado o reposado; tanto en casa, como en el parque o la Iglesia, te invito a serenarte para que esta cita con Dios tenga lugar.

Toma una posición que te ayude a concentrarte-descentrarte-centrarte, implicando todo tu ser, al ritmo de la respiración y dando lugar al silencio. [Una y otra vez repito este ejercicio].

Petición

En forma sencilla formula tu petición. Deja que tu petición salga de dentro. Que nazca de lo más hondo de tu vida.

Señor, que pueda seguir tus palabras y encontrar en ellas el vino que alegra mi vida, mi fiesta.

(Si te ayuda, puedo decir varias veces la petición)

Iluminación Bíblica

Lectura del Evangelio Según San Juan 2, 1 - 11

En aquel tiempo, había una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí.

Jesús y sus discípulos estaban también invitados a la boda.

Faltó el vino, y la madre de Jesús le dijo:

- No les queda vino.

Jesús le contestó:

- Mujer, déjame, todavía no ha llegado mi hora.

Su madre dijo a los sirvientes:

- Hagan lo que él diga.

Había allí colocadas seis tinajas de piedra, para las purificaciones de los judíos, de unos cien litros cada una.

Jesús les dijo:

- Llenen las tinajas de agua.

Y las llenaron hasta arriba.

Entonces les mandó:

- Saquen ahora y llevádselo al mayordomo.

Ellos se lo llevaron.

El mayordomo probó el agua convertida en vino sin saber de dónde venía (los sirvientes sí lo sabían, pues habían sacado el agua), y entonces llamó al novio y le dijo:

- Todo el mundo pone primero el vino bueno y cuando ya están bebidos, el peor; tú, en cambio, has guardado el vino bueno hasta ahora.

Así, en Caná de Galilea Jesús comenzó sus signos, manifestó su gloria, y creció la fe de sus discípulos en él.

Palabra del Señor.
Gloria a Ti, Señor Jesús.

Meditación personal

Este gesto de Jesús en una boda en Caná de Galilea nos ayuda a captar la orientación de su vida entera y el contenido fundamental de su proyecto del reino de Dios. Jesús se dedica a hacer más humana y llevadera la vida de la gente. Los evangelios presentan a Jesús concentrado, no en la religión sino en la vida. ¿Por qué? Porque Jesús contagia fe en un Dios en el que se puede confiar y con el que se puede vivir con alegría³.

Contempla el evangelio y observa como la madre de Jesús, atenta a los detalles de la fiesta, se da cuenta de que "no les queda vino" y se lo indica a su hijo. María está preocupada, tal vez los novios, de condición humilde, se han visto desbordados por los invitados. La fiesta está en peligro⁴. Reflexiona: ¿Cómo puede terminar una boda sin vino? ¿Cómo es la confianza de María en Jesús? ¿Cómo es tu confianza en Jesús? ¿Cómo María, eres capaz descubrir las necesidades de los demás?

Se dice, que entre los campesinos de Galilea el vino era un símbolo muy conocido de la alegría y del amor. Lo sabían todos. Si en la vida falta la alegría y falta el amor, ¿en qué puede terminar la convivencia? María no se equivoca. Jesús interviene para salvar la fiesta proporcionando vino abundante y de excelente calidad⁵. Reflexiona: ¿cómo podemos seguir dando el mejor vino? ¿Cómo podemos mantener la fiesta de nuestra vida alegre y llena de amor?

Aprovecha el momento y realiza un examen de la oración:

Reflexiona y saca provecho sobre lo vivido; pregúntate: ¿Qué pasó en ti durante este ejercicio? ¿A través de cuáles señales sientes que te habló Dios? ¿Qué te gustaría cambiar en tu vida? ¿Qué te distrajo en la Oración? ¿Qué te produjo desaliento o desconfianza durante la Oración? ¿Qué se quedó grabado en ti?

^{3, 4, 5} Pagola José Antonio. Homilía 20 de enero de 2013.

Oración de cierre

Finaliza este encuentro con un Coloquio a Jesús
y rezando la siguiente Oración:

QUE SEA YO BUEN VINO, SEÑOR

Que ponga la palabra oportuna donde se desarrolle el desconcierto.
Que irradie música y alegría cuando brote la tristeza y la angustia.

QUE SEA YO BUEN VINO, SEÑOR

Que hable de Ti y de tus hazañas aún en medio de incomprensiones y vacíos.

Que lleve la esperanza y el optimismo a un mundo que llora.

Que cargue las tinajas de los corazones con tu Palabra Viva.

Que convierta el vinagre de muchas historias en dulce vino de tu fraternidad.

QUE SEA YO BUEN VINO, SEÑOR

Que, con María, también abra los ojos y descubra las necesidades de los demás.

Que sepa mirar de corazón a corazón para comprendernos.

QUE SEA YO BUEN VINO, SEÑOR

Que sepa darte gloria con mis obras, bendecirte, por tanto signo que realizas.

Que sepa agradecerte, por tanta misericordia que regalas.

Que sepa alabarte, por mirarme al corazón.

QUE SEA YO BUEN VINO, SEÑOR

Gracias, Señor, tu vino alegra la mesa de toda nuestra vida.

Que en este Año que comienza, como buen vino,
sea capaz de ofrecer tu Palabra con mi voz

- tu presencia, con mi entrega...
- tu fortaleza, con mi testimonio...
- tu amor, con mi caridad...
- tu corazón, con mi comprensión...
- tu reino, con mi forma de entender y de vivir la vida sencilla...

Amén

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración elaborada por Frank Hernández
Corrección de estilo, Manuel Zapata, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.