

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior a través de la oración y la reflexión personal.

- 1 Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2 Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3 Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4 Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5 Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

Descubrir al Dios que acontece en nuestro tiempo

Preparación

Queridos/as compañeros/as:

En estos tiempos la Iglesia celebra la Semana 33 del Tiempo Ordinario, con apenas pocos días para el Adviento, la Liturgia nos invita a centrar toda nuestra atención en lo que es realmente significativo para la vida.

Las lecturas de este tiempo litúrgico nos muestran una oportunidad bonita que es posible tomar: la oportunidad de cambiar y de sortear el tiempo para comenzar de nuevo. No obstante, nos sucede que muchas veces nos encontramos distraídos viviendo en lo superficial por lo que nos cuesta sentir esta invitación. Un cristiano de nuestro siglo dijo a sus amigos de camino que muchas veces no logramos captar lo relevante de la vida porque estamos distraídos: el gran problema... es que estamos distraídos. Y añadió: somos buenos, pero estamos distraídos. No hay maldad, ni clara infidelidad en la mayoría, pero falta fuego, y esto, porque estamos distraídos. Nos falta concentrarnos en Cristo (P. Adolfo Nicolás).

También, Jesús dijo a todos: “distraídos como andan ustedes, cualquier novedad o cualquier estremecimiento de los tiempos actuales los va a tambalear” (CEP-Venezuela 2019 - Interpretación LC 21, 6). Por eso “conviene que se cuiden de los engaños y que no los domine el pánico” (LC 21, 8). También dirá Jesús: “aunque sean perseguidos por mi causa, no tienen que preparar de antemano su defensa, porque Yo les daré palabras sabias” (LC 21, 14-15). Es decir, cuando se sientan perseguidos por causa del Evangelio, no se aferren a su sabiduría, no se centren en ustedes mismos, sino confíen en mí,

Yo seré su defensa. Hay que estar centrados en Jesús. Él incluso llegó a decir: “si los traiciona su propia gente, manténganse firmes y conseguirán la vida” (LC 21, 16-19). Que equivale a decir: manténganse afianzados, haciendo caminos sin dejarse vencer. Superar la distracción, implica también una profunda confianza y un fuerte enraizamiento en la vida, con todas las implicaciones que esto trae.

Por otro lado, pasar de la distracción de lo superficial a estar atentos en Jesús, supone abrirse al Espíritu. Estando en sintonía con la novedad de Dios que acontece en nuestro tiempo. Confiando pacientemente en su palabra. Escuchando con humildad y tranquilidad. Por eso, en el encuentro de hoy pedimos la gracia de atrevernos a estar atentos e implicarnos en lo que sucede a cada instante con las personas, con el mundo, con la vida, sin paralizarnos por el miedo y sin resignación o huida.

Relajación

Ya sea sentado, paseando, acostado o reposado; tanto en casa, como en el parque o la Iglesia te invito a serenarte para que esta cita con Dios tenga lugar.

Toma una posición que te ayude a concentrarte-descentrarte-centrarte, implicando todo tu ser, al ritmo de la respiración y dando lugar al silencio. [Una y otra vez repito este ejercicio].

Petición

En forma sencilla formula tu petición. Deja que tu petición salga de dentro. Que nazca de lo más hondo de tu vida.

Señor, que con tu amor afronte sin miedo y con audacia la realidad concreta de mi tiempo.

(Si te ayuda, puedo decir varias veces la petición)

Iluminación Bíblica

Lectura del Evangelio Según San Lucas 21, 5 - 19

En aquel tiempo, como algunos ponderaban la solidez de la construcción del templo y la belleza de las ofrendas votivas que lo adornaban. Jesús dijo: días vendrán en que no quedará piedra sobre piedra de todo esto que están admirando. Todo será destruido. Entonces le preguntaron: Maestro, ¿cuándo va a ocurrir esto y cuál será la señal de que todas estas cosas están a punto de suceder? Él les respondió: Cuídense de que nadie los engañe, porque muchos vendrán usurpando mi nombre y dirán: Yo soy el Mesías. El tiempo ha llegado. Pero no les hagan caso. Cuando oigan hablar de guerras y convulsiones, que no los domine el pánico. Porque eso tiene que suceder, pero todavía no será el fin. Luego les dijo: se levantará una nación contra otra nación y un reino contra otro. En diferentes lugares habrá grandes terremotos, epidemias y hambres, y aparecerán en el cielo señales prodigiosas y terribles. Pero antes de todo esto los perseguirán a ustedes y los apresarán. Los llevarán a los tribunales y a la cárcel, y los harán comparecer ante reyes y gobernadores, por causa mía. Con esto darán testimonio de Mí. Grábense bien que no tienen que preparar de antemano su defensa, porque yo les daré palabras sabias, a las que no podrá resistir ni contradecir ningún adversario de ustedes. Los traicionarán hasta sus propios padres, hermanos, parientes y amigos. Matarán a algunos de ustedes y todos los odiarán por causa mía. Sin embargo, no caerá ningún cabello de su cabeza. Si se mantienen firmes, conseguirán la vida.

Palabra del Señor.
Gloria a Ti, Señor Jesús.

Meditación personal

Primero: reflexiona sobre tu tendencia a quedarte en lo superficial en algunos momentos de tu vida.

Jesús anuncia la venida de situaciones fuertes a partir de la actitud de quienes están centrados en lo pasajero de la vida. Se está bajo el influjo de la globalización de la superficialidad o la nostalgia. Así se huye de la realidad. Y es que todo se derrumba, mientras se está sumergido en un paraíso inventado que nada tiene que ver con el curso cotidiano de la vida. Reflexiona: ¿Cómo sientes que estas ubicado en la cotidianidad de la vida? ¿Sientes que en tu vida cotidiana eres capaz de vivir en la novedad de Dios que acontece o por el contrario sientes que estas distraído en cosas que, aunque son muy importantes, pueden terminar siendo superficiales?

Segundo: considera tu disposición a entrar en sintonía con la vida y con Dios.

Que nos atrevamos a estar atentos y nos impliquemos en lo que sucede a cada instante con las personas, con el mundo, con la vida, sin paralizarnos por el miedo, sin lamentos o desalientos, sin resignación o huida, supone abrirse a una nueva experiencia de Dios, para ser los testigos alegres y esperanzados de formas nuevas de experimentarlo como el Dios que nos integra.

Reflexiona:

¿En la cotidianidad de tu vida ves la realidad a través de las «imágenes seductoras» que cada día llegan a tus sentidos desde los medios de comunicación, y que se adentran en tu intimidad y se disfrazan en tus entrañas para apoderarse de tus sentimientos y decisiones?

Por el contrario ¿eres capaz de contemplar la realidad con ojos nuevos descubriendo el filón de la vida evangélica, tanto en la cotidianidad que nos envuelve como en lo diferente, lo oprimido y lo secularizado¹?

¹ Benjamín González Buelta, SJ. Prólogo del libro "Ver o perecer" Mística de ojos abiertos.

Trae a la memoria los momentos de tu vida en los que sientes que has estado viviendo desde las imágenes seductoras. Identifica también aquellos momentos en los que sientes que eres capaz de vivir en la novedad de Dios que acontece.

Tercero: aprovecha el momento y realiza un examen de la oración

Reflexiona y saca provecho sobre lo vivido; pregúntate: ¿Qué pasó en ti durante este ejercicio? ¿A través de cuáles señales sientes que te habló Dios? ¿Qué te gustaría cambiar en tu vida? ¿Qué te distrajo en la Oración? ¿Qué te produjo desaliento o desconfianza durante la Oración? ¿Qué se quedó grabado en ti?

Oración de cierre

Finaliza este encuentro con un Coloquio a Jesús y rezando la siguiente Oración:

Avanzar sin miedo

En medio del paso que detiene el susto o la incertidumbre, la angustia o dolor, entre un mundo de brillos que ofrece al instante su bello color. Espacios helados de manos inertes, de escarcha esparcida en el corazón.

Una voz te dice, cruza a la otra orilla, ven a descubrir la luz y el calor. No te detenga el miedo, que es mundo de nadie, reino del temor. Levanta tu mirada, traspasa seguro, camina bien firme, aparecerá el sol.

Comienza de nuevo, abraza la vida con toda tu fuerza, recibe su ardor. Al pasar el vado queda en la otra orilla el vértigo amargo que la novedad causó. No temas, confía, en que todos pueden liberar sus vidas mediante el amor.

(Cf. Alhena)

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración tomada del Centro de Espiritualidad y Pastoral de Venezuela.
Texto para orar en la semana 33 del tiempo ordinario ciclo "c" 2019.
Adaptación, Frank Hernández
Corrección de estilo, Manuel Zapata, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.