

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



# Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

# Espiritualidad para la solidaridad

## Preparación

Queridos/as compañeros/as:

En estos tiempos millones de personas retornan al cultivo de la espiritualidad y la solidaridad como una manera de fortalecer, redescubrir o conciliar su relación con Dios y con los hermanos. “¿Dónde está el Padre Amoroso en tiempos de coronavirus?”, se pregunta mucha gente.

Para la espiritualidad ignaciana Dios habita y trabaja en todas las criaturas y en todo lo que nos acontece. Este hecho nos impulsa a vivir desde un profundo sentimiento de agradecimiento por los dones recibidos y nos hace conscientes de nuestras debilidades, pero también nos enseña a vivir de manera solidaria.<sup>1</sup>

Solidaridad siempre va unido a caridad. Cuando hacemos obras de caridad, estamos siendo solidarios, pero la solidaridad es la más bella expresión de la caridad porque una persona solidaria se desprende aun de aquello que necesita para vivir, se entrega por amor a los demás; es decir, es capaz de dar su vida para dar vida a otros.

Hoy, en nuestro mundo encontramos hombres y mujeres que son testimonio y ejemplo de solidaridad verdadera, que lo sacrifican todo ante las necesidades de sus hermanos y hermanas, que no miden esa generosidad, sino que es algo que les desborda. No porque tengan mucho sino porque su corazón está marcado por el amor, por el profundo sentido de fraternidad que les permite pensar en sí, pero también en los demás y en sus necesidades. Eso es ser verdaderamente solidario. ¿Tú, cómo te defines en cuanto a solidaridad se refiere? ¿Puedes considerarte un ejemplo de solidaridad para los demás?<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Jesuitas Provincia de España. Disponible en: <https://jesuitas.es/es/inicio/espiritualidad-ignaciana>

<sup>2</sup> Enrique A. Gutiérrez T., SJ. Disponible en: <https://jesuitas.co/actualidad/4437-eres-realmente-solidario>

## Relajación

Toma este tiempo de oración para reflexionar junto a PapáDios como está siendo tu actuar en este tiempo. Ve relajando tu cuerpo: tus pies, tus piernas, tu espalda, tus hombros, tus brazos y cabeza.

Toma una postura cómoda, respira pausado y lentamente, siente cómo tu cuerpo se oxigena...

Intenta también disponerte para el encuentro. Piensa en tus preocupación y sentimientos: cansancio, alegría, tristeza, motivación... ofrécelos a Papa Dios.

## Petición

Señor, que pueda ser solidario y generoso como tú lo has sido conmigo.

## Iluminación Bíblica

Lectura del Evangelio Según San Marcos 12, 41 - 44

Estando Jesús sentado delante del arca de la ofrenda, miraba cómo el pueblo echaba dinero en el arca; y muchos ricos echaban mucho. Y vino una viuda pobre, y echó dos moneditas de muy poco valor. Entonces llamando a sus discípulos, les dijo: En verdad les digo que esta viuda pobre echó más que todos los que han echado en el arca; porque todos han echado de lo que les sobra; pero ésta, de su pobreza echó todo lo que tenía, todo su sustento." Amén.  
Palabra del Señor.

Gloria a Ti, Señor Jesús.

## Meditación personal

El evangelio se nos muestra que la acción de la viuda fue tan importante a los ojos de Jesús que llamó a sus discípulos para que se fijaran en ello. Haciendo un elogio elocuente, Jesús nos dice que: “esa mujer dio más que todos. Los demás han echado de lo que les sobraba; pero esta, en su pobreza, ha echado todo lo que tenía para vivir”.

Para Jesús este acto generoso no pasa desapercibido. Pues para el Señor la cantidad del donativo no es relevante, sino el corazón solidario con el que se da. En este sentido, este pasaje tiene mucho que enseñarnos. Aprovecha este encuentro para reflexionar y sacar provecho:

-Fíjate primero en cómo la viuda dio todo lo que tenía sin ninguna obligación. Su ofrenda fue voluntaria. Reflexiona sobre: ¿Qué te dice este acto de la viuda? ¿Cómo es tu ofrenda ante el Señor? ¿Qué le ofreces?

-Fíjate también que con su ofrenda la viuda expresó su convicción de que todo lo que tenía le pertenecía al Señor, y que él es digno de toda su fe. Por eso, ofreció lo que tenía con todo su amor.

-Vivir de fe requiere conocer y confiar en Dios. Sólo de esta manera podemos llegar a ser libres del temor que nos produce la posibilidad de llegar a perder la seguridad y las comodidades <sup>3</sup> ¿Cómo es tu relación con el Señor? ¿Eres capaz de confiar en él y entregarlo todo sin restricciones?

-Toma conciencia de cómo la viuda actúa generosamente. Y de cómo, a pesar de su extrema pobreza, se mostraba generosa. ¿Tú, cómo te defines en cuanto a generosidad y solidaridad se refiere? ¿Puedes considerarte un ejemplo de solidaridad para los demás?

---

<sup>3</sup> P. Luis de Miguel, Estudio bíblico. Disponible en: <https://www.esuelabiblica.com/estudios-biblicos-1.php?id=84>

## Oración de cierre

Finaliza este encuentro con un Coloquio a Jesús y rezando la siguiente Oración:

Señor, nuestro mundo es grande y, sin embargo,  
la comunidad mundial es tan frágil.  
Vislumbramos las necesidades de nuestros hermanos y hermanas,  
para atenderlas con generosidad.  
Queremos alejarnos, pero tú nos llamas de vuelta.  
Queremos soluciones simples, pero tú quieres que ayudemos  
a resolver los problemas complejos.  
A través de tu Iglesia, nos llamas para escuchar, para aprender,  
para reflexionar y actuar.  
Danos un sentido profundo de nuestro lugar en esta red de Creación.  
Danos la sabiduría de la mente y la generosidad del corazón  
para buscar tu voluntad en el mundo de hoy.  
Inspíranos para responder al llamado de vivir en solidaridad  
con los más necesitados del mundo, y podamos trabajar  
por su dignidad y su paz.

Amén

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



Oración elaborada por Frank Hernández  
Corrección de estilo, Manuel Zapata, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.