

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

La conversión de San Ignacio

Animación:

Ignatius 500 es el Año Ignaciano que celebramos para conmemorar el quinto centenario de una experiencia que transformó a Ignacio de Loyola para siempre, y dio lugar a una espiritualidad que ha facilitado el encuentro con Dios de multitud de personas de generación en generación ¹.

“La herida que Ignacio sufre en Pamplona supone un quiebre de lo que era su proyecto vital. Una crisis brutal que trae consigo una oportunidad: acceder a dimensiones internas de nuestra persona que nunca conoceríamos si no fuésemos “interrumpidos”. Quién sabe si la “interrupción” que está suponiendo la pandemia también pueda ayudarnos como a Ignacio a “entrar en uno mismo”. Lo que va a quedar interrumpida o cuestionada es su “determinación de seguir el mundo” siguiendo los modelos y patrones culturales impuestos por “su mundo” (al fin y al cabo era un Loyola y se esperaba que se comportase como tal), así como su particular necesidad de ser reconocido y valorado, y para ello, de “destacarse y señalarse”.

Ese derrumbe va a venir posibilitado por el tiempo y la soledad. Ahora “el tiempo tiene espacio en su vida”. Cuando le damos “espacio al tiempo”, pueden acaecer “acontecimientos”. Dándole Ignacio tiempo al silencio y la escucha va a poder descubrir que más adentro de su yo biográfico-cultural hay Otro que tiene algo que decirle.

En esta tesitura una nueva orientación vital va abriéndose paso en Ignacio. Una alternancia de pensamientos y de imágenes, van dando lugar a unos sentimientos (mociones) y unas resonancias afectivas. Parándose a reflexionar sobre ellas percibe que “volver a lo de antes” le deja seco;

[1] <https://ignatius500.org/es/>

es un deseo regresivo, mientras que adentrarse en el seguimiento de Jesús al modo de los santos, es entrar en una dinámica de progresión, incluso de “novedad transgresora”. Poco a poco Dios se le va diciendo y él va aprendiendo a escuchar, y esto, tomado en serio, genera cambios sustanciales.

El proceso de conversión de Ignacio se inicia aquí. Una primera conciencia de su fragilidad – aún por explorar mucho más – y una primera intuición del “tesoro” del Otro que va en él y le moviliza. Pero todos sabemos que éste es un camino larguísimo. Ignacio tendrá que recorrerlo – y pasar por nuevas etapas de conversión, algunas de ellas durísimas - pero su caminar empieza a estar orientado" ².

Relajación

Ponte delante de Dios que te ama y te da la bienvenida, que te ilumina y te guía. Abraza al Dios que mora en ti, al Dios que continuamente está ‘trabajando’ en nosotros.

Toma una postura cómoda, respira pausado y lentamente, siente como tu cuerpo se oxigena... Relaja tu cuerpo y deja que se aligeren tus hombros, tu espalda, tus piernas y pies. Deja que todo tu cuerpo se disponga para vivir el encuentro.

Petición

Pídele a Papa Dios, la gracia de poder vivir la experiencia de conversión de Ignacio como una oportunidad de actualizar esa experiencia en nosotros, en nuestra relación con Dios, con los demás y con la Creación,

[2] www.ignatius500.org

Señor, que pueda asumir mis propias limitaciones, como lo hizo el propio Ignacio. Para que reconociéndolas pueda hacer mi propio camino de conversión.

Preámbulo

Autobiografía de Ignacio, 83-84.

...y así le era forzado estar en el lecho. Y porque era muy dado a leer libros mundanos y falsos... pidió que le diesen algunos de ellos para pasar el tiempo; mas en aquella casa no se halló ninguno...y así le dieron una Vita Christi y un libro de la vida de los santos. Por los cuales leyendo muchas veces, algún tanto se aficionaba...algunas veces se paraba a pensar en las cosas que había leído, otras veces en las cosas del mundo que antes solía pensar...se estaba luego embebido en pensar...imaginando lo que había de hacer en servicio de una señora...Todavía nuestro Señor le socorría, haciendo que sucediesen a estos pensamientos otros, que nacían de las cosas que leía...y esta sucesión de pensamientos tan diversos le duró harto tiempo...Había todavía esta diferencia: que cuando pensaba en aquello del mundo, se deleitaba mucho; más cuando después de cansado lo dejaba, hallábase seco y descontento; y cuando en ir a Jerusalén descalzo... no solamente se consolaba cuando estaba en los tales pensamientos, más aún después de dejado, quedaba contento y alegre... Y cobrada no poca lumbre de esta lección, comenzó a pensar más de veras en su vida pasada...y aquí se le ofrecían los deseos de imitar a los santos... (Autobiografía, 5-10)³.

[3] www.ignatius500.org

Iluminación Bíblica

Corintios 4, 6-10

“El mismo Dios que dijo: “de las tinieblas brille la luz”, ha hecho brillar la luz en nuestros corazones, para irradiar el conocimiento la gloria de Dios que está en la faz de Cristo. Pero llevamos este tesoro en vasijas de barro para que aparezca que una fuerza extraordinaria es de Dios y no de nosotros. Atribulados en todo, mas no aplastados; perplejos mas no desesperados; perseguidos, mas no abandonados; derribados, mas no aniquilados. Llevamos siempre en nuestros cuerpos por todas partes el morir de Jesús, a fin de que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpo”.

Palabra del Señor

Meditación

“En este tiempo de “interrupción pandémica” es posible que uno haya tenido más tiempo para el silencio, la oración, la escucha... por ello pregúntate:

- ¿Qué he percibido que el Señor dice de mí? ¿Qué me dice? Y ¿Qué digo yo de Él? ¿Qué le digo? (Cfr Ps 139).
- ¿Me he sentido movilizado hacia el mundo de “lo herido” con nuevas disposiciones? (misericordia, libertad, entrega, deseo de amar más...)
- ¿Me he sentido más capaz de discernir entre lo que es absoluto y lo más relativo? ¿Tal vez he sentido “confusión y vergüenza” por absolutizar determinadas cosas “relativas”? (Cfr Flp 3,3-16)" .

Responde las siguientes preguntas en un tu diario. Escribe, reflexiona y saca provecho.

[4] www.ignatius500.org

Oración de cierre*

“Te pedimos Señor nos concedas la gracia de sentirnos y aceptarnos a nosotros mismos como promesa, como lugar absoluto, en cuanto que, amados por Dios, y como lugar ambiguo, en cuanto conscientes de la propia debilidad. Que precisamente por lo primero y a pesar de lo segundo, podamos irnos aceptando como “vocación”. Que esto nos permita percibir que has derramado tu Espíritu en nuestro corazón a pesar de nuestra debilidad, de nuestras deficiencias, de nuestro mal. Así podremos “situar de forma visible” la precariedad que en nosotros anida, sin triunfalismos ni pesimismo, sabiendo relativizar ese mal sin ignorarlo, viviéndolo sin dejarnos hundir por él. Y es que, en el fondo, la convicción de nuestra vocación no procede de la evidencia constatada de nuestra propia fortaleza, sino del reconocimiento esperanzado de que Dios ha querido amar nuestra realidad”.

Ferrán Manresa sj.

* Oración con motivo de la celebración de los 500 años de conversión de Ignacio. Adaptada por Frank Hernández. Tomada de la página <https://ignatius500.org/es/>. Producida por los Jesuitas de la provincia de España.

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por Frank Hernández.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.