

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

Hogueras de Pentecostés

Motivación:

Compañeros de Misión: Ya casi han transcurrido 50 días de Pascua, tiempo que seguramente hemos vivido llenos de esperanza por la resurrección y por una nueva forma de vida. Según Fray Borja, hace casi 50 días, celebramos que Jesús había vencido a la muerte. Que la muerte no tiene cavidad en Él ni en los que nos llamamos cristianos. Pues la Vida es la que tiene la última palabra.

Ahora al llegar la fiesta de Pentecostés recordamos que Jesús cumple su promesa. El Espíritu se queda con nosotros, baja sobre nosotros. Por eso de ahora en adelante es El espíritu el que nos congrega, nos da fuerzas y nos une al Padre por medio del Hijo. (Borja, 2021).

Para nosotros los cristianos, Pentecostés, es la conmemoración del descenso del Espíritu Santo sobre los Apóstoles de Jesucristo. Pero también debe ser un ejemplo claro de vida, donde reconocemos que somos hijos e hijas de Dios y que Él es la fuerza que nos une y nos envía a la misión.

Acojamos este encuentro con la plena confianza sintiendo esa fuerza transformadora del Espíritu.

Relajación

Ponte delante de Dios que te ama y te da la bienvenida, que te ilumina y te guía. Abraza al Dios que mora en ti, al Dios que te ha regalado tantos dones.

Toma una postura cómoda, respira pausado y lentamente, siente como tu cuerpo se oxigena... Relaja tu cuerpo y deja que se aligeren tus hombros, tu espalda, tus piernas y pies. Deja que todo tu cuerpo se disponga para vivir el encuentro.

Petición

Pídele a Dios la gracia de mirar sus acciones, pensamientos y motivos con honestidad y comprensión:

“Señor, dame la gracia de sentir tu paz y sabiduría para saber perdonar como tú me perdonas”

Iluminación bíblica

Lectura del Santo Evangelio según San Juan 20, 19-23

Al atardecer del primer día de la semana, los discípulos se encontraban con las puertas cerradas por temor a los judíos. Entonces llegó Jesús y poniéndose en medio de ellos, les dijo: “¡La paz esté con ustedes!”. Mientras decía esto, les mostró sus manos y su costado. Los discípulos se llenaron de alegría cuando vieron al Señor. Jesús les dijo de nuevo: “¡La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, yo también los envío a ustedes”. Al decirles esto, sopló sobre ellos y añadió: “Reciban el Espíritu Santo. Los pecados serán perdonados a los que ustedes se los perdonen, y serán retenidos a los que ustedes se los retengan”.

Palabra del Señor

Meditación:

En el Evangelio de San Juan, se nos muestra cómo los discípulos estaban encerrados por miedo. Pero se nos muestra también que a la llegada de Jesús, este no les reprende, al contrario, les concede tres dones. “El don de la paz como saludo, como don gratuito y como responsabilidad. El don de la vida, a través de la certeza de su victoria sobre la muerte. Y el don de su Espíritu, que es Espíritu de perdón” (Román 2016)

En nuestra vida muchas veces nos pasa lo mismo, nos encerramos entre nosotros, encerramos nuestro “ser de cristianos” por miedo, cobardías o vergüenzas...o por lo que puedan decir. Pero a pesar de ello, y al igual que lo hizo con sus discípulos, Jesús se presenta entre nosotros, donándonos su Espíritu y es precisamente esa donación del Espíritu la que nos ayuda a ser valiente, la que nos ayuda a salir de nuestras propias cobardías e inseguridades y la que nos ayuda a salir a la misión.

Reflexiona y saca provecho:

- En nuestra cotidianidad no podríamos actuar si no fuéramos movidos por su fuerza. No acertaríamos a transmitir las palabras del Señor y no llegaríamos a hacer visible su presencia sin la gracia de su Espíritu. Por eso, reflexiona sobre las palabras de Jesús cuando dice “Recibid el Espíritu Santo”.

¿Recuerdas los momentos en que crees haber recibido la gracia del espíritu? ¿Reflexiona si en tu modo de proceder laboral, pastoral y personal te has sentido movido por el Espíritu Santo?

- El Señor misericordioso ha querido confiar a sus apóstoles el tesoro de su perdón. ¿Qué nos dicen las palabras de Jesús cuando expresa “¿A quiénes les perdonéis los pecados, les quedan perdonado”? ¿Qué nos dicen las palabras de Jesús cuando expresa “A quienes se los retengáis, les quedan retenidos” ¿Cuál es la invitación de Jesús?

Oración de cierre

Cerramos nuestro encuentro pidiéndole a nuestra Madre María de la Misericordia, que nos ayude a abrir nuestras vidas al Espíritu Santo. Que nos de la fuerza para comprometernos a vivir nuestra fe, a mantener la esperanza en los momentos de dificultad. Y sobre todo que nos de la sabiduría de comprender que el Espíritu Santo está en y con nosotros.

Luz

No nos llamas
a iluminar las sombras
con frágiles velas
protegidas de los vientos
con la palma de la mano,
ni a ser puros espejos
que reflejan luces ajenas,
cotizadas estrellas
dependientes de otros soles,
que como amos de la noche
hacen brillar las superficies
con reflejos pasajeros
a su antojo.

Tú nos ofreces
ser luz desde dentro, (Mt 5, 14)
cuerpos encendidos
con tu fuego inextinguible
en la médula del hueso, (Jr 20, 9)
zarzas ardientes
en las soledades del desierto
que buscan el futuro, (Ex 3,2)
rescoldo de hogar
que congrega a los amigos
compartiendo pan y peces, (Jn 21, 9)
o relámpago profético
que raje la noche
tan dueña de la muerte.

Tú nos ofreces
ser luz del pueblo, (Is 42, 6)
hogueras de Pentecostés
en la persistente combustión
de nuestros días
encendidos por tu Espíritu,
ser lumbre en ti,
que eres la luz,
fundido inseparablemente
nuestro fuego con tu fuego. .

(Benjamn G. Buelta, sj)

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por Frank Hernández.

Nota: el texto introductorio y la reflexiones han sido orientado por las Reflexión
en la Solemnidad de Pentecostés, de Fray José Borja.

Revista Ecclesia

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones de Fundación Centro Gumilla.