

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



## Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

## **José Gregorio Hernández, testigo de fe y científico comprometido**

### **Preparación**

Queridos hermanos del Gumilla, nos preparamos en este momento para realizar nuestra oración. Una vez más pedimos la intercesión del Dr. José Gregorio Hernández para que por su ejemplo podamos entregarnos en el servicio a los demás y a la construcción del Reino de Dios.

Para este encuentro, vamos a contemplar los rasgos de inteligencia del Dr. José Gregorio Hernández. Con nuestra imaginación intentaremos contemplarlo en su consultorio médico, en sus estudios en la Universidad, en los laboratorios dando clases, examinando a los pacientes, sanándolos y amándolos. José Gregorio Hernández no solo tenía inteligencia intelectual (aquella para los estudios y las ciencias), también tenía inteligencia espiritual y social (aquella que nos permite comunicarnos con Dios, verlo en los demás y ponernos a disposición de ellos).

Desde nuestra espiritualidad ignaciana entendemos que *“no el mucho saber harta y satisface al alma, si no el sentir y gustar de las cosas internamente”*. Por eso, está es una invitación a gustar y sentir con inteligencia espiritual y social. Siguiendo la imagen del Dr. José Gregorio Hernández les invitamos a sentir y gustar los dones de Dios en nuestra vida.

### **Relajación**

Les invito a tomar una posición cómoda, a hacernos conscientes del lugar en que estamos. Vamos a relajar nuestro cuerpo sintiendo nuestros pies, piernas, muslos, abdomen, brazos, cuellos y cabezas. Siente tu respiración, ve respirando pausada y lentamente.

## Petición

Repetimos internamente:

“Señor, que en tu palabra pueda reconocer el modo que me invita a curar, a sanar, a servir, a ejemplo del Dr. José Gregorio Hernández”.

## Iluminación bíblica

Lectura del Evangelio según San Mateo (22, 29. 36 – 40)

“Jesús contestó: ‘Ustedes andan muy equivocados. Ustedes no entienden ni la Escrituras ni el poder de Dios’.

Un maestro de la Ley, trató de ponerlo a prueba con esta pregunta: ‘Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la Ley?’ Jesús le dijo: ‘Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el gran mandamiento, el primero. Pero hay otro muy parecido: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Toda la Ley y los Profetas se fundamentan en estos dos mandamientos’”.

Palabra del Señor.

## Meditación

El Doctor José Gregorio Hernández con su vida nos enseñó que es posible colocar nuestra inteligencia al servicio de los demás. Nos enseñó que la inteligencia espiritual y social, es decir, aquella que nos permite comunicarnos con Dios, verlo en los demás y ponernos a disposición de ellos, nace del descubrir su presencia de amor en nuestras vidas.

Dejamos por un momento que estas palabras de evangelio resuenen en nuestro corazón. Si es necesario vuelve a leerlo y pregúntate:

¿Qué me dice el Evangelio? ¿A qué me invita? ¿A qué me siento llamado? ¿Cuáles son los regalos de Dios: estudios, ciencias, inteligencias, trabajos, aprendizajes? ¿Cómo puedo colocar mis dones al servicio de los demás para sanar, curar, servir, para amar a ejemplo del Dr. José Gregorio Hernández?

## Coloquio

Termino la oración dándole gracias a Dios por este momento que me ha regalado para estar con Él.

Le pido a Jesús que me dé fortaleza para seguirlo y continuar participando con Él en la construcción del Reino de Dios.

También le damos gracias a nuestra madre María, diciendo:

*“Dios te salve María, llena eres de gracia. El Señor está contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre Jesús. Santa María, Madre Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén”.*

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Amén.

## Oración final

...Contaré las historias  
que aprendí de Ti.  
Expondré tu lógica  
que trastoca protocolos  
Y aunque mi palabra  
sea solo balbuceo,  
basta un eco de tu voz  
para despertar, en otros,  
nostalgias de infinito.  
Sé que Tú no necesitas  
mi defensa,  
pues tu evangelio  
ya venció.

Soy yo, que necesito  
ser más discípulo,  
aprendiendo, de Ti,  
a hacer de la vida  
hogar y fiesta.

Que quien me escuche, Te oiga  
y quien me busque, Te halle.  
Que quien me encuentre Te abrace,  
Y quien me mire, Te vea.

José María R. Olaizola

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por Óscar Humberto Pimentel Piña, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones