

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

El amor construye felicidad

Preparación

Queridos hermanos, esta semana ha sido una semana de muchas emociones, decisiones y tal vez cansancios, pero aun deseamos seguir adelante, confiando en el amor de Dios. Ese amor que nos guía, nos moldea y nos llena de esperanza.

Cuando le preguntan a Jesús «¿Qué mandamiento es el primero de todos?». Jesús no duda en responder que lo primero de todo es amar. La última palabra la tiene siempre el amor. El amor es lo que verdaderamente justifica nuestra existencia. Es la savia de la vida, la clave de nuestra vida personal y social, el secreto último de nuestra felicidad, pero el amor no se improvisa, ni se fabrica de cualquier manera. El amor se aprende y se contagia. (Pérez Esclarín, 2019).

Hoy vamos a agradecer al Dios de la vida por todas las experiencias de amor, por su amor y sus formas de amarnos.

Relajación

Ponte delante de Dios que te ama y te da la bienvenida, que te ilumina y te guía. Abraza al Dios que mora en ti, al Dios que continuamente está 'trabajando' en nosotros.

Toma una postura cómoda, respira pausada y lentamente, siente cómo tu cuerpo se oxigena... Relaja tu cuerpo y deja que se aligeren tus hombros, tu espalda, tus piernas y pies. Deja que todo tu cuerpo se disponga para vivir el encuentro.

Petición

Señor, ilumina nuestra memoria para agradecer tu amor en nuestras vidas. Enciende la llama de la fe para entregarnos con pasión a los desafíos de la iglesia y de nuestro país. Haznos dóciles a tu Voz y a tu Espíritu para alimentar el horizonte de la esperanza. Señor, que seamos tus testigos ayer, hoy y siempre en nuestra Venezuela.

iluminación bíblica

Lectura del apóstol San Pablo la carta a los Corintios (1 Cor 13, 4-7)

“El amor es paciente, es amable, el amor no es envidioso ni fanfarrón, no es orgulloso ni destemplado, no busca su interés, no se irrita, no apunta las ofensas, no se alegra de la injusticia, se alegra de la verdad. Todo lo aguanta, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”.

Palabra del Señor.

Meditación

AMOR es una palabra muy conocida para nosotros. Es una palabra que se experimenta en nuestra historia y en nuestra cotidianidad. Muchos de nosotros hemos experimentado el amor y también hemos amado. El amor nos distingue en nuestro modo de proceder, por eso me pregunto: ¿a cuántas personas amo? ¿cómo demuestro mi amor? ¿por qué les amo?

Hoy el señor nos ilumina y nos permite revisar nuestro modo de amar, por eso conviene que me pregunte también: ¿cómo estoy amando? ¿cómo estoy invitado a amar? ¿en qué experiencias me he sentido amando?

Agradecemos a Dios por este momento y pedimos que nos dé la oportunidad de cumplir con los propósitos que hemos hecho durante la oración para que seamos prestó y diligente a su voz.

Oración de cierre

Cerramos con un coloquio:

A Jesús, pidiéndole gracia para que, a ejemplo de José Gregorio Hernández, pueda encontrar mi modo de amar para transformar mi realidad, familiar, comunitaria y venezolana. Decimos un Padre Nuestro.

A la Virgen María, para que nos ponga con su Hijo y que nos permita estar siempre cerca de Él. Rezamos un Ave María.

Escuchamos esta canción para finalizar “Amor de mi Dios”. Hna. Inés de Jesús. Por último pedimos a Dios que nos conceda la bendición: En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración final

Nada puede importar más que encontrar a Dios.
Es decir, enamorarse de Él de una manera definitiva y absoluta.
Aquello de lo que te enamoras atrapa tu imaginación,
y acaba por ir dejando su huella en todo.
Será lo que decida qué es
lo que te saca de la cama en la mañana,
qué haces con tus atardeceres,
en qué empleas tus fines de semana,
lo que lees, lo que conoces,
lo que rompe tu corazón,
y lo que te sobrecoge de alegría y gratitud.
¡Enamórate! ¡Permanece en el amor!
Todo será de otra manera.

Pedro Arrupe, s.j.

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por Erven Amaya, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones