

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



## Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

## "Jesús sana mi vida"

Queridos hermanos: vamos a tener esta oración para agradecer al Dios de la Vida por todos los dones concedidos, por todas nuestras familias y por Venezuela. Él nos ha dado a nuestro hermano José Gregorio Hernández para que, con su ejemplo, podamos ver a Jesús "el Nazareno" presente entre nosotros, el cual sigue sanando y curando a su pueblo por las calles de Caracas, de Venezuela y del mundo.

Escuchamos música de fondo

Ahora buscamos un lugar donde pueda encontrar paz y tranquilidad, donde pueda encontrarme con mi amigo Jesús.

Después de haber encontrado el lugar, disponemos nuestras mentes, nuestros corazones; que todos nuestros cuerpos reflejen el deseo de querer estar con Jesús y delante de Jesús.

Hacemos una respiración calmada y profunda "inhalando y exhalando". En cada respiración intento descubrir que es Dios mismo que se hace oxígeno para entrar en mí y producir la vida. Agradezco la respiración como manifestación de Dios.

Hacemos nuestra composición del lugar (como si estuviera presente en la escena del evangelio)

Aquí será contemplar a Jesús que está frente a una multitud de oprimidos y enfermos que acuden a él; vemos como Jesús les habla, como se acerca a cada uno de los afligidos ¿Qué cosas de mi vida necesitan de la compasión de Jesús? ¿Cómo puedo ser más compasivo?

## Lectura bíblica

Lectura del santo evangelio según San Mateo 8, 16-17:

"Al atardecer le llevaron muchos endemoniados. Él expulsó a los espíritus malos con una sola palabra, y sanó también a todos los enfermos. Así se cumplió lo que había anunciado el profeta Isaías: Él tomó nuestras debilidades y cargó con nuestras enfermedades".

Palabra del Señor.

## Petición

- Repetimos internamente, para serenarnos, nuestra oración preparatoria: "Jesús, sana mi vida".
- \*Danos, Señor, la gracia de compartir y ayudarnos unos con otros para construir el Reino de Dios\* (repetimos varias veces).

## Reflexión

¿Qué les dice Jesús a los enfermos? ¿Qué les hace? ¿Qué me dice a Jesús? ¿cuál es el impacto de su mensaje que sana y libera?

El Evangelio nos propone contemplar "la palabra sanadora de Jesús" que está día a día con los enfermos y cautivos, un Jesús que busca remediar las dolencias, que busca la paz para cada uno de nosotros.

Jesús se conmueve profundamente por sus hermanos. Intento contemplar (ver) nuevamente en silencio a Jesús curando y sanando a las personas enfermas. También lo contemplo en el cuidado de los enfermos que tenía José Gregorio Hernández, quien con una experiencia profunda de Dios decidió dar su vida por los pobres y sintió que sirviéndole a ellos encontraba la plenitud de la vida.

La palabra de Jesús se hace vida, se hace carne por medio de nosotros. El Señor ha puesto en José Gregorio Hernández la gran misión de acompañar nuestra fe, a nuestras familias, a nuestra iglesia.

El evangelio se encarna en la vida de nuestro hermano José Gregorio Hernández:

- Como todos los días cerca de la una del mediodía, se ha formado una pequeña cola delante de la casa del Dr. Hernández en La Pastora. Él atiende gratuitamente a todos los que se acerquen por allá.
- JGH les regala a los más pobres algún dinero cuando ve que no pueden pagar la receta. Su manera de atención, no era solo a los síntomas de la enfermedad, sino a la integralidad de la persona.

Agradecemos a Dios por este momento, pedimos que nos dé la oportunidad de cumplir con los propósitos que hemos hecho durante la oración para que seamos presto y diligente a su voz.

## **Peticiones generales**

Hacemos nuestras peticiones de manera libre por las intenciones que traemos en nuestro corazón.

## Coloquio

Con Jesús: pidiéndole la gracia, que, a ejemplo de José Gregorio Hernández, pueda yo curar y aliviar el dolor de nuestros hermanos. Y decimos un Padre Nuestro.

A la Virgen María: para que nos ponga con su Hijo y que nos permita estar siempre cerca de Él. Rezamos un Ave María.

Para finalizar escuchamos esta canción “Quien es el que vieron pasar”.  
Cristóbal Fones.

Nos despedimos en el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.  
Amén.

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



Oración adaptada del material de la Jornada Nacional de Encuentros  
"Venezuela camina con José Gregorio Hernández",  
del cardenal Baltazar Porras.

Adaptación: Jhonny Strozziere, s.j.  
Edición: P. Manuel Zapata. s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones