

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

José Gregorio Hernández

testigo de fe, afrontó los desafíos de su tiempo

Momento previo a la oración

Compañeros, hoy iluminaremos nuestra oración con algunos pasajes de la vida de José Gregorio Hernández (JGH), un venezolano capaz de encarnar el mandamiento del amor desde su vocación cristiana y profesional.

Por ello, antes de iniciar nuestra oración te invito a prepararte y disponerte al encuentro personal con Dios. Ubica el lugar donde tendrás tu oración. Busca un espacio que sea acogedor, que facilite la concentración y la contemplación, preferiblemente un espacio silencioso.

Si gustas, puedes ambientar el lugar con una imagen o estampita de José Gregorio Hernández (JGH), una vela encendida, una imagen del sagrado corazón de Jesús, una bandera de Venezuela.

Ubica la lectura que utilizaras: Mateo 10, 1.28

Pacificación

Para la pacificación relaja tu mente, haciendo respiraciones pausadas y lentas. Relaja tu cuerpo y deja que se aligeren tus hombros, tu espalda, tus piernas y pies.

Afina tus sentidos: oídos, vista y tacto, deja que todo tu cuerpo se disponga para vivir el encuentro.

Escucha esta música instrumental (Vals Venezolano).

Contemplación

Te invito a recrear con la imaginación algunos hitos importantes que formaron el carácter de JGH.

- Vivió en medio de una Venezuela pobre, incomunicada, con muy pocos servicios públicos, sin escuelas, sometida a guerras intestinas y con una gran pobreza.
- Tuvo que salir adelante, dejó su pueblito natal para ir a Caracas, a la capital, a formarse mejor para ser hombre útil y servicial. Le costó abandonar el hogar de su querencia.
- Siempre fue fiel a los hábitos, valores y virtudes que le inculcaron en el hogar.
- Escogió la medicina por influencia de su papá y desde la medicina descubrió que la salud debe ser integral para que la vida sea realmente fecunda.
- Recibió una beca para perfeccionar sus conocimientos médicos en París. Se dedicó por completo a prepararse mejor, con la convicción de traer a Venezuela los adelantos de la ciencia médica.
- A pesar de las ofertas para una vida cómoda y placentera en Europa, su amor a Venezuela y a su gente lo hizo volver sin nostalgias.
- Por medio de la docencia y en el ejercicio de la medicina, podía encontrar la mejor manera de servir a los demás.
- Durante la pandemia, llamada “Gripe española” en 1918, que produjo muchos infectados y víctimas, se dedicó en cuerpo y alma a poner en marcha los conocimientos adquiridos y servir a la población.

Fue un venezolano con inmensa calidad espiritual y cristiana, un hombre que hizo de su profesión un apostolado, un servicio desinteresado al enfermo y al desposeído.

Petición

Señor, te pido que me des la gracia de poder ser instrumento de sanación por medio de mis gestos de amor, cariño y misericordia.

Señor, que a ejemplo de JGH pueda servir a mis hermanos enfermos y agobiados por la actual situación de pandemia.

Puedes repetir esta petición varias veces.

Lectura bíblica

Mt 10, 1.50

1. Jesús llamó a sus doce discípulos y les dio poder sobre los malos espíritus para expulsarlos y para curar toda clase de enfermedades y dolencias [...] 28. Y les dijo: “No teman a los que sólo pueden matar el cuerpo, pero no el alma; teman más bien al que puede destruir alma y cuerpo en el infierno”.

Palabra del Señor

Meditación

Pongo a dialogar mi vida, mi presente con Dios desde la perspectiva de José Gregorio Hernández.

Hermanos, Jesús también nos llama hoy, nos da poder para expulsar demonios y curar enfermedades. Nos invita a cuidar de nuestros compañeros y a ser médicos de sanación para los demás, a través de gestos de cariño.

Me pregunto

¿Cuáles son las dolencias que agobian a las personas que están a mi alrededor? ¿Cuáles son los gestos de sanación que yo podría tener con ellos? ¿Cuáles son las dinámicas más destructivas para mi alma, y cómo prevenirme de ellas?

JGH en medio de una realidad llena de dificultades tuvo que dejar las seguridades de su tierra y hogar, para hacerse disponible a los demás por medio de sus servicios de salud de calidad.

Hoy, ¿qué es aquello que debo dejar? ¿De qué dinámica debo deslindarme para poder ofrecer a los demás un servicio cristiano de calidad?

¿Cuáles son esos hábitos, valores y virtudes que guían mi proceder cristiano? Pero muy especialmente, ¿cuáles son esos hábitos, valores y virtudes que caracterizan mi apostolado? Es decir, ¿cuál es el toque especial, ese plus que con mi carisma único y auténtico logro agregarle al servicio que ofrezco a otros?

Tómame unos minutos para reflexionar estas preguntas.

Peticiones generales

Te pedimos, Señor:

Por todos aquellos que hoy padecen enfermedades físicas y espirituales; que con la intercesión de JGH puedan levantarse de nuevo con la mirada puesta en el rostro misericordioso y sanador de Dios.

Pidamos especialmente por los médicos venezolanos, personas que ejercen su profesión en medio de tanta precariedad, exponiendo sus vidas para el cuidado de miles.

Por todas las familias venezolanas, para que abunden los gestos cuidado y cariño de unos con otros.

(Peticiones libres).

Oración final

Señor Jesucristo, que infundiste en José Gregorio Hernández la constancia en la virtud, la pureza en sus acciones, un gran amor por ti, tu Santísima Madre y al prójimo, dignate glorificarlo ante tu Iglesia. Haz que yo, imitando sus virtudes me acerque más a ti, y por los méritos de tu pasión y muerte concédeme la gracia que te pido.

Virgen de Coromoto patrona de Venezuela intercede por la glorificación de tu devoto José Gregorio Hernández.

Amén.

(Oración Compuesta por Cardenal J. Humberto Quintero).

Ave María.

Padre nuestro.

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración adaptada del material de la Jornada Nacional de Encuentros
"Venezuela camina con José Gregorio Hernández",
del cardenal Baltazar Porras.

Adaptación: Pedro Bravo, s.j.
Edición: Frank Hernández y Manuel Zapata, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones