

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



## Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

## Somos constructores de paz

*Dichosos los que trabajan por la paz, porque ellos se llamarán los Hijos de Dios" (Mt 5, 9).*

San Ignacio nos invita a orar con nuestros sentidos. Por ello, tómate un tiempo para relajarte y calmarte. Observa a tu alrededor y hazte consciente del espacio que vas a vivir. Escucha los ruidos de tu alrededor y tu propia respiración. Siente como está tu cuerpo y pídele que te acompañe en este espacio. Haz esto una y otra vez hasta lograr la pacificación interior.

Disponte a encontrarte con PapáDios. Haz un gesto de reverencia ante él y pon tu vida en sus manos. Dile desde lo más profundo de tu corazón: "Te entrego todo y me abro a tu voluntad. Sea lo que sea, te doy gracias".

Antes de continuar con la oración, te invito que puedas escuchar la canción de Athenas: Una plegaria de paz.

## Motivación

Hermanos, hoy es un día para pensar otras metas vitales. Las que tienen más que ver con una sensibilidad común, con proyectos colectivo. Es un día para preguntarte si en la construcción de la paz hay algo con lo que vibras de una manera especial. Es un día para tratar de pensar si cabe, en tu vida, algo para lo que tú puedes ser especialmente sensible y a lo que puedes dedicar tus capacidades, tu tiempo, tu persona... de manera especial.

“Cada año, el 21 de septiembre, se celebra el Día Internacional de la Paz, en todo el mundo. Y en el evangelio que se te propone en esta oportunidad, Jesús nos dice que “somos bienaventurados los que trabajamos por la paz” (Mt 5, 9). Por ello conviene que nos preguntemos, ¿Desde dónde comienza la paz? ¿Qué es trabajar por la paz? ¿Qué significa ser constructores de paz en esta situación?

Te motivamos a que en este espacio de oración puedas reconocerte como un constructor de la paz de Jesús; como uno que trabaja por la construcción del Reino.

Para eso, concretamente te invito a que puedas, en este momento, presentarte a nuestro Señor y decirle cómo te sientes, cómo estás o qué te preocupa Entrégale todo al Señor, para que Él las reciba y puedas aprovechar este espacio, que es tuyo.

## **Oración preparatoria**

Luego realiza la oración preparatoria repitiéndola cuantas veces te sea necesaria:

Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente al servicio y alabanza de tu Divida Majestad.

## **Petición**

En esta oportunidad te propongo que puedas pedir al Señor:

“Señor, enséñame tu modo de construir la paz”.

## Lectura bíblica

Mt 5, 8-9.12

Nos disponemos a leer el evangelio según san Mateo, saboreando cada palabra y sintiendo cómo esas palabras me las está diciendo el mismo Jesús en este momento.

*“Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios. Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios. Alégrese y muéstrense contentos, porque será grande la recompensa que recibirán en el cielo”.*

Palabra de Dios

## Reflexión

Recordando la motivación, les invito a tener presente que hoy es un día para pensar en estas otras metas vitales. Las que tienen más que ver con una sensibilidad común, con proyectos colectivo. Es un día para preguntarte si en la construcción de la paz hay algo con lo que vibras de una manera especial. Es un día para tratar de pensar si cabe, en tu vida, algo para lo que tú puedes ser especialmente sensible y a lo que puedes dedicar tus capacidades, tu tiempo, tu persona... de manera especial.

Por ello te sugerimos que reflexiones las siguientes preguntas:

- ¿Necesito paz en mi corazón? ¿Por qué? ¿Qué aspectos de mi vida necesitan encontrar paz? (situaciones, relaciones, experiencias).
- ¿Contribuyo con la paz en mi familia, la comunidad y país? ¿O más bien soy violento/a y me encierro en prejuicios, resentimientos y rencores que inhabilitan mi capacidad de ser agente de paz?

- ¿Qué gestos o acciones pueden ayudar a la construcción de paz en esta situación de pandemia?
- ¿Qué puedo aportar personalmente para promover un clima de paz en el país?

Si tienes otras preguntas para el Señor, plantéaselas en este momento; es tu espacio, disfrútalo.

Ahora dibuja una paloma (es el signo más común para representar la paz), y escribe a qué te comprometes para ser constructor de la paz de Jesús. Si lo ves oportuno, compártelo posteriormente.

## Coloquio

Habla con Papá Dios, con Jesús o con la Virgen María, con quien te sientas más cómodo, plantéale cómo te sientes en ese momento; qué cambió en ti durante este espacio; qué cosas tienes que agradecer.

## Oración final

Te invito a que puedas terminar este espacio rezando o cantando la oración de San Francisco de Asís “hazme un instrumento de paz”.

**Hazme un instrumento de tu paz'**

Hazme un instrumento de tu paz  
donde haya odio lleve yo tu amor  
donde haya injuria tu perdón señor  
donde haya duda fe en ti

Maestro ayúdame a nunca buscar  
el ser consolado sino consolar  
ser entendido sino entender  
ser amado sino yo amar.

Hazme un instrumento de tu paz  
que lleve tu esperanza por doquier  
donde haya oscuridad lleve tu luz  
donde haya pena tu gozo señor.

Maestro ayúdame a nunca buscar  
el ser consolado sino consolar  
ser entendido sino entender  
ser amado sino yo amar.

Hazme un instrumento de tu paz  
es perdonando que nos das perdón  
es dando a todos como tú nos das  
muriendo es que volvemos a nacer.

Maestro ayúdame a nunca buscar  
el ser consolado sino consolar  
ser entendido sino entender  
ser amado sino yo amar

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por:  
Frank Hernández y Manuel Zapata, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones