

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



## Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

*P. Manuel Zapata, s.j.*

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



## Recomendaciones para el momento de la oración

*Un encuentro con la esperanza*

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

1

Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.

2

Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.

3

Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).

4

Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.

5

Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

**Nota:**

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

## **Comunicar a Jesús desde los gestos.**

**Más allá de las palabras están los gestos, tus acciones concretas.**

### **Motivación**

Según la RAE, los gestos son “Movimiento del rostro, de las manos o de otras partes del cuerpo, con que se expresan afectos o se transmiten mensajes”.

Aunque podemos decir muchas cosas, los gestos son más importantes, y es lo que Jesús hizo con sus discípulos y sigue haciendo en nuestras vidas, demostrar con tantos gestos el amor que le tenía y tiene a su gente.

En el Evangelio que te propongo el día de hoy, Jesús hace muchos gestos con sus discípulos; camina hacia ellos, los anima, les prepara la comida, se las reparte.

La invitación en esta oportunidad es que miremos, cómo son y cuáles son los gestos que hacemos a diario y que nos permiten comunicar la experiencia de un Jesús vivo en mi vida; a un Jesús, que estoy convencido, a ha tenido muchos gestos de amor conmigo.

### **Oración preparatoria**

Será aquí pedirle al “Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente para amar y servir a su divina majestad”. Si te ayuda, puedes repetir esta oración las veces que quieras, hasta que sientas que has hecho tuya esta petición.

Luego, pide al Señor la gracia de conocerlo más, pide al Señor que te permita reconocerlo en tu vida, si te sirve, puedes repetir esta oración: “Señor, dame conocimiento interno tuyo, que por mí te has hecho hombre, para más amarte y seguirte”.

## Lectura bíblica

Les propongo leer un texto de las Sagradas Escrituras:  
Juan 21, 1.4-13

“Después de esto, Jesús se apareció otra vez a los discípulos a orillas del mar de Tiberíades. Al amanecer, Jesús estaba en la orilla, aunque los discípulos no sabían que era él. Jesús les dijo: «Muchachos, ¿tienen algo para comer?». Ellos respondieron: «No». Él les dijo: «Tiren la red a la derecha de la barca y encontrarán». Ellos la tiraron y se llenó tanto de peces que no podían arrastrarla. El discípulo al que Jesús amaba dio a Pedro: «¡Es el Señor!». Cuando Simón Pedro oyó que era el Señor, se ciñó la túnica, que era lo único que llevaba puesto, y se tiró al agua. Los otros discípulos fueron en la barca, arrastrando la red con los peces, porque estaban sólo a unos cien metros de la orilla. Al bajar a tierra vieron que había fuego preparado, un pescado sobre las brasas y pan. Jesús les dijo: «Traigan algunos de los pescados que acaban de sacar». Simón Pedro subió a la barca y sacó la red a tierra, llena de peces grandes: eran ciento cincuenta y tres y, a pesar de ser tantos, la red no se rompió. Jesús les dijo: «Vengan a comer». Ninguno de los discípulos se atrevía a preguntarle: «¿Quién eres?», porque sabían que era el Señor. Jesús se acercó, tomó el pan y se lo dio, e hizo lo mismo con el pescado”.

## Reflexionamos

- ¿Qué mensaje me deja el Evangelio?
- ¿Cuáles son los gestos a los que me invita Jesús el día de hoy? ¿cómo los puedo manifestar a los otros, con qué acciones concretas?
- Al finalizar la meditación, ¿Qué sentimientos se han producidos en mí?

## Coloquio

Conversamos con Jesús, detalla cómo está sentado frente a ti, y coméntale lo que has experimentado en la oración. Da gracias por tanto bien recibido en medio de toda la complejidad del país en que vivimos.

AMÉN

## Oración de San Ignacio

Toma Señor.

Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a Ti, Señor, lo retorno. Todo es Tuyo: dispone de ello según Tu Voluntad. Dame Tu Amor y Gracia, que éstas me bastan.

AMÉN

# Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior  
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de  
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por:  
Felipe Ruiz, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones