

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

1

Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.

2

Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.

3

Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).

4

Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.

5

Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

“Nada te turbe, que nada te espante,
todo se pasa, solo Dios basta”.

Santa Teresa de Jesús

Dios sigue obrando en cuarentena

Motivación

Apreciados hermanos y hermanas, en esta oportunidad les propongo que oremos como tema: “Dios sigue obrando en cuarentena”.

Nuestro Dios no está de vacaciones, mucho menos de cuarentena, en estos tiempos de desesperación a causa de los numerosos casos de personas infectadas y fallecidas por COVID-19 podemos pensar en una ausencia de Dios, preguntándonos: ¿Dónde está Dios en medio de toda esta calamidad? ¿Está durmiendo? Y si está activo, ¿Dónde está Dios?

Les invito a mirar al Señor muriendo y resucitando en muchas personas. Esas personas son levantadas por héroes anónimos que entregan su vida de muchas maneras. Nuestro Dios se personifica de muchas maneras, su amor es están grande que no lo deja quedarse quieto por un momento. Es el Dios que anima a Moisés, a pesar de su frágil fuerza, a caminar con su pueblo en dirección a la tierra prometida. No estamos solos, nunca lo hemos estado, la presencia Divina nos asume y cuida con total amor.

No disponemos para encontrarnos con el Señor de una manera auténtica y sencilla, disponiendo nuestro corazón y espíritu. Hago silencio, relajo el cuerpo paulatinamente y trato de despejar de mi alrededor cualquier factor de distracción.

Escuchamos de fondo la música instrumental que nos ayuda a relajarnos y situarnos ¿A dónde vamos? ¿Y a qué? Invocamos la presencia del Dios que nos reúne en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración preparatoria

En este momento pedimos: “Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente para servirle y amarle para toda la vida”.

Repetimos varias veces esta jaculatoria. Nos ayudará a entrar en sintonía y diálogo con la Trinidad.

Pedimos la Gracia de conocer cada vez más a Jesús: “Señor, dame conocimiento interno tuyo, que por mí te has hecho hombre, para más amarte y seguirte”.

Lectura bíblica

Les propongo leer dos textos de las Sagradas Escrituras:

Deuteronomio 31,1-8

Moisés fue a decir estas palabras a todo Israel. Luego les dijo: «Tengo ya ciento veinte años. Ya se me van las fuerzas y Yavé me advirtió que no pasaría el río Jordán. Pero ahora Yavé, tu Dios, irá delante de ti; él destruirá a tu vista estas naciones y tú las desalojarás. Es Josué quien estará al frente de ustedes, como ya lo tiene dicho Yavé. Yavé tratará a estas ciudades tal como trató a Sijón y a Og, los reyes amorreos, y a su país, a los cuales destruyó. Así, pues, cuando les haya entregado estas naciones ustedes harán lo mismo, según les tengo mandado. Sean valientes y firmes, no teman ni se asusten ante ellos, porque Yavé, tu Dios, está contigo; no te dejará ni te abandonará.» Después de esto, Moisés llamó a Josué y le dijo en presencia de todo Israel: «Sé valiente y firme, tú entrarás con este pueblo en la tierra que Yavé, hablando a sus padres, juró darles; y sortearás la parte que le corresponderá a cada uno. Yavé irá delante de ti. El estará contigo; no te dejará ni te abandonará. No temas, pues, ni te desanimas.»"

Reflexionamos

- ¿Qué mensaje nos deja la Palabra de Dios?
- Hemos experimentado la presencia de Dios en la cuarentena?
Y ¿De qué manera la hemos experimentado?
- ¿Qué mociones/ sentimientos me suscitaron en la oración?
- ¿ A qué me siento invitado (a) en esta oración?

Peticiones

En este momento, hacemos nuestras peticiones libres a Dios acerca de aquello que más haya sentido en la oración.

- Pedimos que renueve nuestras fuerzas para seguir amando y sirviendo aun en contextos difíciles.
- Que su Espíritu sea quien ilumine siempre nuestras decisiones apostólicas, familiares y comunitarias.
- Pedimos por los infectados por el COVID-19
- Por el descanso eterno de los fallecidos por COVID-19AMÉN

Coloquio

Conversamos con Jesús, María o el Padre de lo que he experimentado en la oración. Doy gracias por tanto bien recibido en medio de toda la complejidad del país en que vivimos.

AMÉN

Rezamos La Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,
vida, dulzura y esperanza nuestra.

Dios te salve.

A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva,
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora Abogada Nuestra,
vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos,
y después de este destierro, muéstranos a Jesús,
fruto bendito de tu vientre.

Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,
para que seamos dignos de alcanzar las promesas
de Nuestro Señor Jesucristo.

Amén

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por:
Erven Manuel Amaya Gauna, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones