

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

“Un hombre auténtico tiene como ideal moral hacer el bien.”

Dr. José Gregorio Hernández

Motivación

Recibimos con alegría como Iglesia venezolana la aprobación de la beatificación del venerable Dr. José Gregorio Hernández por parte de su santidad el Papa Francisco. Este insigne médico venezolano a ejemplo de Jesús paso por la vida haciendo el bien. Ese es su mayor legado.

El Dr. José Gregorio Hernández era un hombre profundamente cristiano, miraba en el otro al mismo Cristo. Ahí radica la esencia del servicio. Descentrarnos de nosotros mismo para que Dios sea el centro de nuestras vidas. Es decir, nuestro principio y fundamento.

Hoy oraremos los modos de hacer el bien en nuestro contexto país. Estamos invitados hacer el bien a quienes hoy más lo necesitan; los vulnerables y descartados de la sociedad. Hacer el bien nos encamina a la santidad. En palabras del Papa Francisco:

“No es sano amar el silencio y rehuir el encuentro con el otro, desear el descanso y rechazar la actividad, buscar la oración y menoscabar el servicio”.

El bien, la santidad y el servicio serán palabras claves en nuestra oración. Los invito a vivir un encuentro apasionado con el Señor desde lo que somos y hacemos. Para ello es importante que busquemos un espacio que sirva de relajación del cuerpo y la mente.

Dejamos nuestras tareas a un lado, y nos disponemos a conversar con el Dios de la vida y la esperanza.

Mientras escuchamos la música instrumental de fondo, invocamos la presencia del Dios que nos reúne en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Oración preparatoria

En este momento pedimos: “Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente para servirle y amarle para toda la vida”.

Repetimos varias veces esta jaculatoria. Nos ayudará a entrar en sintonía y diálogo con la Trinidad.

Pedimos la Gracia de conocer cada vez más a Jesús: “Señor, dame conocimiento interno tuyo, que por mí te has hecho hombre, para más amarte y seguirte”.

Música de fondo de la hermana Glenda “Ven, Señor Jesús ”

Lectura Bíblica:

Leamos la carta del Apóstol San Pablo a los Gálatas (6,1-10):

Hermanos, si alguien cae en alguna falta, ustedes, los espirituales, corríjanlo con espíritu de bondad. Piensa en ti mismo, porque tú también puedes ser tentado. Lleven las cargas unos de otros, y así cumplirán la ley de Cristo. Si alguno se cree algo, cuando no es nada, se engaña a sí mismo. Que cada uno examine sus propias obras y, si siente algún orgullo por ellas, que lo guarde para sí y no lo haga pesar sobre los demás. Para esto sí, que cada uno cargue con lo suyo. El que se hace instruir, debe retribuir al que lo instruye con cualquier cosa que tenga. No se engañen, nadie se burla de Dios: al final cada uno cosechará lo que ha sembrado. El que siembra en la carne, y en la propia, cosechará de la carne corrupción y muerte. El que siembra en el espíritu, cosechará del espíritu la vida eterna. Así, pues, hagamos el bien sin desanimarnos, que a su debido tiempo cosecharemos si somos constantes. Por consiguiente, mientras tengamos oportunidad, hagamos el bien a todos y especialmente a los de casa, que son nuestros hermanos en la fe.

Palabra de Dios

Reflexionamos

- ¿Qué mensaje me deja las palabras de Pablo a los Gálatas?
- En este tiempo de pandemia, ¿hemos tenido oportunidad de hacer el bien? ¿cómo ha sido la experiencia?
- ¿Cómo hacer para que el individualismo no se instale como estilo de vida durante este tiempo? ¿siento empatía con las víctimas de la pandemia?
- ¿Qué enseñanza me deja el Señor en esta oración?

Peticiones

En este momento, hacemos nuestras peticiones libres a Dios acerca de aquello que más haya sentido en la oración.

Especialmente pedimos por nuestro servicio en el Centro Gumilla y en cualquier otra obra en la que estemos trabajando.

Poner en las manos del señor todas las personas diagnosticadas de COVID-19 y las que han muerto en este tiempo por diversas causas.

Coloquio

Conversamos con Jesús, María o el Padre de lo que he experimentado en la oración. Doy gracias por tanto bien recibido en medio de toda la complejidad del país en que vivimos.

Oración final

Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a Ti, Señor, lo retorno. Todo es Tuyo: dispone de ello según Tu Voluntad. Dame Tu Amor y Gracia, que éstas me bastan. Amén.

Escuchamos el Himno del Dr. José Gregorio Hernández.

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por:
Erven Manuel Amaya Gauna, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones