

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*

Presentación

Un Encuentro con la Esperanza nació en medio de una situación de incertidumbre y desánimo generalizado, provocada por la cuarentena que vivimos. En vista de ese panorama, la Fundación Centro Gumilla decidió ofrecer a su personal un espacio para el fortalecimiento interior, que les lleve a una cercanía profunda con Dios para puedan vivir abiertos a la esperanza y tengan herramientas espirituales para manejar el impacto emocional generado por la pandemia del coronavirus.

Hoy más que nunca necesitamos sentir que no estamos solos y que Dios corre por nuestras venas y se hace eco de nuestras alegrías, tristezas y esperanzas. Desde la FCG esperamos que esta experiencia de oración y reflexión sea fundante en nuestra vida para que nos renueve el corazón y nos haga ser transmisores de su mensaje de Esperanza en este momento.

La iniciativa comenzó como un espacio virtual, a través de Whatsapp, una vez a la semana. La calidad del material y la necesidad de tener espacios de encuentros íntimos con Dios, nos motivaron a elaborar una guía que facilitara la réplica del ejercicio.

Esperamos que este material sea de provecho para abrir nuestro corazón a la esperanza y sobre todo, que logremos fortalecer una relación profunda con Papá Dios.

Un abrazo fraterno,

P. Manuel Zapata, s.j.

Director General de la Fundación Centro Gumilla

Recomendaciones para compartir con el grupo antes de comenzar la oración.



Recomendaciones para el momento de la oración

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

- 1** Antes de comenzar, busque un lugar tranquilo y cómodo y dispóngase a encontrarse con Dios y los hermanos.
- 2** Si le ayuda ponga música de fondo (instrumental, religiosa o clásica) con volumen bajo.
- 3** Prepare un altar para la oración (mesa con mantel [preferiblemente blanco], imagen de Cristo, de la Virgen o un Crucifijo y una vela encendida).
- 4** Siga la oración al ritmo que vayamos compartiendo en el chat.
- 5** Luego del ejercicio, les enviaremos una guía que les permita compartir la experiencia con familiares, amigos o facilitadores de la FCG.

Nota:

Estas son recomendaciones para seguir en la medida de las posibilidades de cada uno, lo más importante es la disposición personal.

"No es voluntad de Dios que unos tengan todo y otros no tengan nada"

San Óscar Romero
10 de septiembre de 1978

Motivación

Queridos compañeros y compañeras de vida y misión, en esta oportunidad los invito a tener un momento de oración con quien sabemos nos ama y espera.

El punto central de nuestra oración será orar la pobreza, no para lamentarnos de lo que ya sabemos, es decir, de nuestra triste y compleja realidad país. En palabras de Monseñor Romero, significativo Pastor y Santo de América Latina, es voluntad de Dios que seamos felices, por ende, no puede ser plausible cualquier realidad de pobreza en el mundo.

Con dolor reconocemos que hemos llegado a una pobreza que humilla nuestra dignidad humana, pisotea nuestros valores cristianos alejándonos de la misericordia y fraternidad. Esta situación nos está aislando, en otras palabras, hace que actuemos con instinto animal, en la línea de buscar refugio y alimentación para poder sobrevivir. Esto no lo quiere Dios.

Somos creados para ser felices y realizarnos como personas en todas sus dimensiones. Debemos asumir eso como verdad que nos revela el Señor con su Palabra, sé que es difícil cuando no se tiene el alimento necesario en la mesa familiar, pero creemos en el Dios que multiplica los panes, que no nos desampara y que más temprano que tarde nos librará de la esclavitud moderna que vivimos.

Los invito a despojarnos de todas nuestras preocupaciones por un momento, y sumerjámonos en la oración. La oración es un medio para entregarnos totalmente a Dios, dejándonos abrazar por la Trinidad Santa.

Mientras escuchamos la música instrumental de fondo. Invocamos al Espíritu Santo Diciendo:

**Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles
y enciende en ellos el fuego de tu amor. Envía tu Espíritu
y todo será creado, y se renovará la faz de la tierra.**

1. Oración preparatoria

En este momento pedimos: “Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones se ordenen puramente para servirte y amarle para toda la vida”.

Repetimos varias veces esta jaculatoria. Nos ayudará a entrar en sintonía y diálogo con la Trinidad.

Pedimos la Gracia de conocer cada vez más a Jesús: “Señor, dame conocimiento interno tuyo, que por mí te has hecho hombre, para más amarte y seguirte”.. Soy consciente también de mis propias necesidades y dolencias.

2. Evangelio

Les propongo leer dos textos bíblicos que da cuenta de la pobreza en términos cristianos. Podemos elegir y subrayar con libertad el texto que más me ayude en la oración.

Propuesta A

Evangelio de San Mateo 24,34-40

Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: «Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver. Entonces los justos dirán: «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y te fuimos a ver? El Rey responderá: «En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.»

Palabra del Señor.
Gloria a Ti, Señor Jesús.

Propuesta B

Carta del Apostol San Pedro a los Filipenses 4,9-13

Pongan en práctica todo lo que han aprendido, recibido y oído de mí, todo lo que me han visto hacer, y el Dios de la paz estará con ustedes. Sentí mucho gozo en el Señor al ver florecer en ustedes esa preocupación por mí. En realidad, pensaban en mí, sólo que les faltaba una ocasión. No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a arreglarme con lo que tengo. Sé pasar privaciones y vivir en la abundancia. Estoy entrenado para todo y en todo momento: a estar satisfecho o hambriento, en la abundancia o en la escasez. Todo lo puedo en Aquel que me fortalece.

Palabra del Señor.
Gloria a Ti, Señor Jesús.

3. Reflexionamos:

- ¿Qué mensaje me deja las palabras de Pablo a los filipenses?
- En este tiempo de pandemia ¿Qué gestos de solidaridad estoy teniendo con mis hermanos? ¿Me he quedado ensimismado en mis propias preocupaciones?
- En esta realidad compleja ¿Qué don o fruto del Espíritu Santo pides o has recibido?
- ¿Qué enseñanza me deja el Señor en esta oración?

4. Peticiones

En este momento, hacemos nuestras peticiones libres a Dios acerca de aquello que más haya sentido en la oración.

Tenemos presentes en nuestras intenciones a los enfermos, contagiados por el coronavirus, los niños y adultos en situación de calle, los padres de familia que no tienen como garantizarles el alimento completo a sus hijos.

5. Coloquio

Conversamos con Jesús, María o el Padre de lo que he experimentado en la oración. Doy gracias por tanto bien recibido en medio de toda la complejidad del país en que vivimos.

6. Oración al Espíritu Santo

Ven Espíritu Santo, envía tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos.

Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén.

Escuchamos la canción Espíritu de Dios de la Hermana Glenda.

Un encuentro con la esperanza

Espacio para el fortalecimiento interior
a través de la oración y la reflexión personal.

*Una iniciativa de
Fundación Centro Gumilla*



Oración preparada por:
Erven M. Amaya Gauna, s.j.

Diseño Gráfico: Departamento de Comunicaciones